

課程名稱 | AI黑客狠矯社

課程屬性 資訊與傳播

課程編號 1142-12305

授課老師 陳瑜芳(于滂)

最高學歷/ 國立中山大學高階公共政策碩士

相關學經歷/ 【學經歷專長】

- 國立中山大學高階公共政策碩士
- 地方根經濟(DeepEconomy)在地特色經濟模式研究
- 2025臺南市政府勞工局【外國人管理人員法令課程研習會】AI媒體講座講師
- 2025工業技術研究院【LIFESTYLE WEEK 2025 東京經貿拓展團行前訓練】講座講師
- 2025Career就業情報【AI新聞稿撰寫技巧實戰演練】講師
- 2025外貿協會數位商務處【運用數位新貿易模式計畫】講座講師
- 2025嘉義市政府【AI啟航掌握智能世界】AI數位應用講師
- 2020-2025勞動力發展署雲嘉南分署【網路行銷與多媒體拍攝後製】外聘講師
- 2024亞瑞仕國際驗證AI人工智慧數位盤查證書
- 2023ESGP永續經營規劃師國際證照
- 2023商業發展研究院－企業ESG永續規劃師認證培訓
- 2015MIC產業顧問學院講師證書
- 2011MIC產業顧問學院策略分析師證書
- 2023勞動力發展署雲嘉南分署講師教學模組課程暨教學演示講師證書
- 2024勞動部勞動力發展署雲嘉南分署iCAP職能發展專班「商業平面設計實務班」設計發展會議委員
- 2022【勞動署雲嘉南分署職前訓練職能課程iCap認證委託計畫】－微電影與網路行銷班專家會議
- 2020【勞動署雲嘉南分署職前訓練職能課程iCap認證委託計畫】－數位設計班(網頁設計&網路工程)專家會議
- 2015勞動署雲嘉南分署社會企業創新競賽，參賽隊伍【#耍吉團】得獎佳作
- 中華民國華語導遊人員證照
- 教育部閩南語語言能力認證初級檢定
- 102-114年度台南市政府米其林城市散步路線導覽老師
- 111-114年度台南市民政局同鄉會貴賓導覽
- 113年度龍耀臺南國家燈會貴賓導覽
- 111-112年度文化局安平古蹟行春走讀導覽
- 【台南社區大學資訊與傳播學程講師】
- 台南社區大學【WOW！手機動態攝影走讀－不是糖就是鹽】
- 台南社區大學【AI黑客狠矯社－心智圖AI互動邏輯】
- 台南社區大學【WOW！手機動態攝影走讀－從府城內拍到府城外】
- 台南社區大學【AI的數位學習－夢想媒體孵化器【LINE手機動貼圖】】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍 --- 猜猜這張照片的故事】
- 台南社區大學【愛玩 ENGLISH 短影音 --- 外國友人即將來了！】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－KOL的時尚走秀】
- 台南社區大學【AI智能學英語口說－雙語介紹影片好上手】

- 台南社區大學【啟動AI智慧捷徑－解密未來真有趣】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－城市生活快閃影片趣】
- 台南社區大學【NFT非同質化代幣連結未來生活的想像力－次世代網路新思維】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－跟著KOL走街區】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－自媒體手機應用動靜皆美的人事物】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－手機記錄生活的攝影美學】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－獎勵使用者的社群網絡－取得秘銀幣】
- 台南社區大學【手機攝影拍拍拍－獎勵使用者的社群網絡取得秘銀幣】
- 台南社區大學【台南社大跨媒體社群小編】
- 台南社區大學【輕鬆直播玩轉自媒體】
- 台南社區大學【帶者手機戶外拍－走出戶外培養手機攝影的生活美學】
- 台南社區大學【無所不在的手機應用－Google生活的應用在手機實現】
- 台南社區大學【無所不在的手機應用－徹底了解手機這部小型電腦】
- 台南社區大學【話與畫LINE貼圖－指印畫也會說話篇】
- 台南社區大學【話與畫LINE貼圖－我的大頭貼篇】
- 台南社區大學【話與畫LINE貼圖－台南美食篇】
- 台南社區大學【Facebook直播節目製作－製播專屬自媒體】
- 台南社區大學【用Gimp來處理影像大小事－社群圖文與角色創作都可以】
- 台南社區大學【小企業的大人氣－製作自己的網路自媒體(WeMedia)】
- 台南社區大學【Google Blogger－用部落格記錄自己的城市學習觀察】
- 台南社區大學【Google雲端工具應用－記錄我的城市學習】
- 台南社區大學【平板共學數位化家鄉記錄史】
- 【產業人才投資訓練課程講師】
- 2025城市散步導覽與AI賦能行銷班【社團法人台南市觀光協會】
- 2025導覽與遊程規劃人員訓練班【社團法人台南市觀光協會】
- 2025AI生成與美業行銷實作班台北班【社團法人中華整體造型職能設計研究協會】
- 2025AI生成與美業AI生成應用與發展班台南班【社團法人中華整體造型職能設計研究協會】
- 2025AI生成與美業行銷技巧實作班台南班【大台南理燙髮美容材料運送職業工會】
- 2025AI生成與美業網路行銷實作高雄班【社團法人中華民國產業永續發展策進會】
- 2025AI生成與美業網路行銷實作班台中班【社團法人中華整體造型技能培訓協會】
- 2025 ChatGPT與電商行銷工具實務應用班高雄班【社團法人中華創業育成培訓發展協會】
- 2025整體造型髮型設計與行銷應用班【台南市整體造型規劃設計產業工會】
- 2025專業髮型造型設計與行銷應用班【台南市理燙髮美容材料運送職業工會】
- 2025ChatGPT與電商行銷工具實務應用班台南班【社團法人中華民國職能技藝推廣協會】
- 2025AI智能繪圖設計與AIGC媒體設計【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2025美業AI社群手機行銷班台南【大台南理燙髮美容材料運送職業工會】
- 2025美業AI智能社群手機行銷班高雄【社團法人中華整體造型技能培訓協會】

】

- 2025美業AI社群手機行銷班台中【大台南理燙髮美容材料運送職業工會】
- 2025ChatGPT與電商行銷工具實務應用班【社團法人台灣鵝力灣協會】
- 2025Youtube商業直播實務應用班【社團法人中華職能創新發展協會】
- 2025ChatGPT與電商行銷工具實務應用班【社團法人中華全人發展促進會】
- 2025Youtube短影音社群行銷與AI應用實作班【社團法人中華創業育成培訓發展協會】
- 2025企業TNFD自然相關財務揭露書撰寫實務班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2024ChatGPT智能電商工作術實務班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2024AI智能繪圖設計與AIGC媒體設計【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2024零售商供應鏈數位轉型與商品碳標籤申請實務班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2024電商銷售數據開發連結與資料視覺化解析【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2024零售商碳權交易新商模企劃班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2024ChatGPT與網路行銷工具實務應用班【社團法人中華創業育成培訓發展協會】
- 2024Youtube自媒體直播帶貨實務應用班【社團法人中華創業育成培訓發展協會】
- 2024ChatGPT與電商行銷工具實務應用班【社團法人中華勞動力職能發展協會】
- 】
- 2023AI智能語法工作術實務班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2023AI智能社群媒體設計實務班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2023網路新媒體AI製播應用實作班【社團法人中華勞動力職能發展協會】
- 2023網路新媒體製播與AI應用實作班【社團法人中華民國職能技藝推廣協會】
- 】
- 2023元宇宙網路社群經營班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2023手繪風社群媒體設計班【社團法人台南市資訊軟體協會】
- 2023社團法人中華勞動力職能發展協會【網路行銷圖文動畫製作實務班】
- 2023社團法人台灣鵝力灣協會【自媒體社群行銷圖文動畫實作班】
- 2023勞動署雲嘉南分署【112-2網路行銷設計與影片創作(職前班)】
- 2023勞動署雲嘉南分署【112-1網路行銷設計與影片創作(職前班)】
- 2022勞動署雲嘉南分署【111-2網路行銷設計與微電影創作(職前班)】
- 2022勞動署雲嘉南分署【111-1網路行銷設計與微電影創作(職前班)】
- 2022社團法人台灣創造活動發展協會【數位行銷人才培訓班(職前班)】
- 2022社團法人台灣創造活動發展協會【元宇宙電商網站設計與APP商業應用班(職前班)】
- 2022社團法人台灣創造活動發展協會【創意會展活動企劃佈置視覺設計班(職前班)】
- 2022社團法人中華民國職能技藝推廣協會【手繪式自媒體行銷圖文動畫實務班(產投班)】
- 2022社團法人台南市資訊軟體協會【團購社群經營行銷班(產投班)】
- 2022產業新尖兵計畫課程【微電商數位行銷與KOL實戰養成班】
- 2022德鍵職業訓練中心【美編軟體繪圖班(職前班)】
- 2021德鍵職業訓練中心【行銷4.0與市場發展趨勢(職前班)】

- 2021小型企業人力提升計畫【網路上的大數據趨勢分析】
- 2021小型企業人力提升計畫【費米推論新品市場與行銷策略】
- 2021小型企業人力提升計畫【網路行銷與網頁維護】
- 2021小型企業人力提升計畫【自媒體短影音快製技巧與演練】
- 2021勞動部青年職涯發展中心Youth Salon中山工商【職場變化與就業趨勢(講座)】
- 2021勞動部青年職涯發展中心Youth Salon三民高中【職場變化與就業趨勢(講座)】
- 2021社團法人台南市資訊軟體協會【全方位品牌網站經營班(產投班)】
- 2021崑山科技大學進修推廣部【電商行銷與媒體製作實務班(產投班)】
- 2021社團法人台南市資訊軟體協會【一頁式購物電商實務班(產投班)】
- 2021崑山科技大學進修推廣部【電商行銷應用YouTube頻道經營實務班(產投班)】
- 2021產業新尖兵計畫課程【全方位網路行銷實戰班】
- 2021產業新尖兵計畫課程【數位行銷實戰人才班】
- 2021南部科學園區產學協會【電商導購媒體設計實務(產投班)】
- 2021勞動署雲嘉南分署【110-2期網路行銷與微電影製作班(職前班)】
- 2021勞動署雲嘉南分署【110-1期網路行銷與微電影製作班(職前班)】
- 2021勞動署雲嘉南分署【110-3網路行銷實務班(在職班)】
- 2021勞動署雲嘉南分署【110-3網路行銷實務班(在職班)】
- 2021勞動署雲嘉南分署【110-2網路行銷實務班(在職班)】
- 2021勞動署雲嘉南分署【110-1網路行銷實務班(在職班)】
- 2020德鍵職業訓練中心【電商廣告投放培訓班(職前班)】
- 2020社團法人台南市資訊軟體協會【手機拍攝商品影片製作實務班(產投班)】
- 109年度產業新尖兵計畫課程【全方位數位行銷實戰人才專班】
- 109年度小型企業人力提升計畫【實戰手機拍攝行銷商品媒體製作】
- 109年度小型企業人力提升計畫【品牌行銷與募捐者經營】
- 109年度小型企業人力提升計畫【創意文案寫作技巧】
- 109年度小型企業人力提升計畫【網路行銷平台介紹與應用】
- 109年度小型企業人力提升計畫【創意思考與應用】
- 2020台灣產業職能發展協會【網路行銷實戰班(iCAP職能)】
- 2020勞動署雲嘉南分署【109-3網路行銷實務班(在職班)】
- 2020勞動署雲嘉南分署【109-2網路行銷實務班(在職班)】
- 2020勞動署雲嘉南分署【109-1網路行銷實務班(在職班)】
- 2020南部科學園區產學協會【Instagram動態影片實務與行銷班(產投班)】
- 2020勞動署雲嘉南分署【109-2期網路行銷與微電影製作班(職前班)】
- 2020勞動署雲嘉南分署【109-1期網路行銷與微電影製作班(職前班)】
- 2019勞動署雲嘉南分署【108-1期網路行銷與微電影製作班(職前班)】
- 2019德鍵職業訓練中心【青年專班美編視覺設計班(iCAP職能)】
- 2019德鍵職業訓練中心【小編行銷企劃暨素材設計培訓班】
- 2019勞動署雲嘉南分署【Facebook粉絲團整合行銷網路經營分享】
- 2019社團法人台南市資訊軟體協會【108-2手機微廣告製作行銷班(產投班)】
- 2019社團法人台南市資訊軟體協會【108-1手機微廣告製作行銷班(產投班)】

- 2019勞動署雲嘉南分署【108-3網路行銷實務班(在職班)】
- 2019勞動署雲嘉南分署【108-2網路行銷實務班(在職班)】
- 2019勞動署雲嘉南分署【108-1網路行銷實務班(在職班)】
- 2019小型企業人力提升計畫【實戰手機拍攝行銷商品_拍攝吸睛商品自己來】
- 2019小型企業人力提升計畫【實戰LINE@生活圈行銷媒體製作_點讚力轉換成購買力】
- 2019小型企業人力提升計畫【Facebook直播節目製作_直播節目設計與直播互動】
- 2019小型企業人力提升計畫【實戰社群網路影片編輯軟體_自媒體的編輯與發佈】
- 2019小型企業人力提升計畫【平台購物廣告設計_免費軟體設計優質的商品廣告】
- 2019社團法人台南市資訊軟體協會【107-2手機微廣告製作行銷班(產投班)】
- 2018勞動部雲嘉南分署職業訓練【107-3社群行銷暨多媒體影音製作班(職前班)】
- 2018社團法人台南市資訊軟體協會【107-1手機微廣告製作行銷班(產投班)】
- 2018勞動署雲嘉南分署【107-2網路行銷實務班(在職班)】
- 2018勞動署雲嘉南分署【107-1網路行銷實務班(在職班)】
- 2017勞動部雲嘉南分署職業訓練【106-3網路行銷實務(在職班)】
- 2017勞動部雲嘉南分署職業訓練【106-3社群行銷暨多媒體影音製作班(職前班)】
- 【中小企業行銷實戰】
- 2025亞仕丹企業有限公司【AI醫療新媒體。自媒體】
- 2024勞動部勞動力發展署雲嘉南分署南方創客基地【電商新創網站行銷】轉導講師
- 2024中華民國全國商業總會【優化品牌能見度企業輔導講師】
- 20241111人力銀行科技島【ChatGPT講師AI社群行銷力】
- 2024寬融空間設計室內裝修有限公司【人工智慧AI商業應用實務】
- 2024玖森能源股份有限公司【網路商用活動平台經營】
- 2024秀山莊戶外休閒有限公司【網路行銷與電商平台經營】
- 2024榮華印刷有限公司【AI網路品牌行銷】
- 2024太子噴砂有限公司【LINE@網路分眾行銷】
- 2023秉鑫國際有限公司【市場預測與顧客行為分析】
- 2022私立花荳米藝術設計短期補習班【營造未來網路世代知識社群經營】
- 2022毅隆有限公司2NATURE【品牌定位社群媒體經營行銷】
- 2022清華綠能科技股份有限公司【自媒體企劃與社群平台經營實務】
- 2022樂學網科技股份有限公司【戰勝消費心理的社群行銷技巧】
- 2022國立臺南大學創新育成中心【數位電商轉型業績開拓實務班】
- 2021臺南市政府勞工局創業個案輔導【雕皮達意創作皮雕工作坊】
- 2021臺南市政府勞工局創業個案輔導【蝸牛手作坊】
- 2021臺南市政府勞工局創業個案輔導【OWL創意手作坊】
- 2020台南市政府勞工局晴天創意築夢坊【自我品牌創立】講座
- 2020台南市政府勞工局晴天創意築夢坊【社群平台行銷】講座
- 2020臺南市政府勞工局創業個案輔導【滿執藝術能量字畫坊】
- 2020臺南市政府勞工局創業個案輔導【9號鈎坊】

- 2019臺南市政府勞工局創業個案輔導【呂梯無患子天然手手皂】
- 2019臺南市政府勞工局創業個案輔導【愛寶倪皮革創意手工坊】
- 2019臺南市政府勞工局創業個案輔導【艾布布-布的魔法師】
- 2019南部科學園區產學協會【企業製播微課超簡單】
- 2019得升企業有限公司【網路行銷|SEO優化|企業轉型】
- 2019得升企業有限公司【WordPress網站架構流程】
- 2019輕鬆購善化/安順有限公司【Line@生活圈大解構】
- 2019辛辛納提企業有限公司【實戰動態燈廣告特效製作】
- 2018台南安平劍獅埕【實戰社群平台人氣行銷課程】
- 2018富樂夢股份有限公司【富樂夢品牌形象實戰社群平台】
- 【單位委訓與演講經驗】
- 2025臺南市政府勞工局【外國人管理人員法令課程研習會】手機短影音講師
- 2025臺南市立總圖【AI工具應用與技巧】講座講師
- 2025工業技術研究院【LIFESTYLE WEEK 2025
東京經貿拓展團行前訓練】講座講師
- 2025Career就業情報【AI新聞稿撰寫技巧實戰演練】講師
- 2025外貿協會數位商務處【運用數位新貿易模式計畫】講座講師
- 2025嘉義市政府【AI啟航掌握智能世界】AI數位應用講師
- 2024台南市鹽埕圖書館【圖書館手機動態攝影趣】
- 2024台南市鹽埕圖書館【探索圖書館的手機攝影】
- 2024台南社會局松柏育樂中心【用手機認識AI網路生活】
- 2023台南市立總圖【手機應未來生活樣貌】
- 2022台南市立總圖【簡報美學術】
- 2022台南市立總圖【Instagram社群經營】
- 2022台南市喜樹圖書館【E起來烙英文-地方美食篇】
- 2022台南市旅遊公會【數位行銷術實務操作班】
- 2022嘉南藥理大學多媒體與遊戲發展系【數位內容媒體設計】
- 2022南臺科技大學流行音樂產業系【直播節目企劃與直播實務】業師課程
- 2021台南市鹽水圖書館【數位學堂LINE拍貼製作】
- 2021台南市裕文圖書館【提升英語力—台南美食瘋英文】
- 2021台南市裕文圖書館【提升英語力—如何表達關於美食句子應用】
- 2021台南市裕文圖書館【提升英語力—說一段美食的小故事】
- 2021嘉南藥理大學應用外語系【英語繪本與動畫製作】業師課程
- 2021南臺科技大學流行音樂產業系【職場新鮮人面試技巧與履歷撰寫】工作坊
- 2020南臺科技大學流行音樂產業系【手機創作音樂微電影風格業師課程】
- 2020台南市立總圖【創E工具新生活e起來學google】
- 2020中西區圖書館/成功國小人文與數位資源推廣【回要赤嵌城動畫設計】
- 2020中西區圖書館/忠義國小人文與數位資源推廣【武德殿劍道動畫設計】
- 2020中西區圖書館/進學國小人文與數位資源推廣【大南門偶戲動畫設計】
- 2020中西區圖書館/協進國小人文與數位資源推廣【五條港童工動畫設計】
- 2020中西區圖書館/永福國小人文與數位資源推廣【關帝殿陣頭動畫設計】
- 2020臺南市善化區圖書館【數位行銷一指通—小編是如何做行銷圖文】
- 2020台南市東區林森圖書館【網購支付哩經濟】

- 2020台南市東區林森圖書館【逐格動畫輕鬆玩】
- 2020雲林縣大埤圖書館【LINE拍貼設計大頭貼圖與上架申請】
- 2020雲林縣大埤圖書館【手機問答遊戲設計】
- 2020雲林縣大埤圖書館【用手機使用Google搜尋】
- 2020臺南市安平圖書館【蝦米！手機也能剪接影片】
- 2020臺南市裕文圖書館【Play Kahoot!手機益智問答遊戲設計】
- 2020臺南市裕文圖書館【LINE Camera風格海報設計】
- 2020臺南市安定圖書館【LINE拍貼設計大頭貼圖與上架申請】
- 2019嘉南藥理大學【手機攝影與教學成長社群_2教職員工健康促進攝影學】
- 2019嘉南藥理大學【手機攝影與教學成長社群_1手機攝影技巧】
- 2019雲林大埤仁和國小【平板原創動畫影片製作】
- 2019嘉義文創園區|嘉酒學堂【原創LINE貼圖（靜態與動態貼圖實作上架）】
- 2019嘉義文創園區|嘉酒學堂【手機實作文創風格產品行銷圖文】
- 2019嘉義文創園區|嘉酒學堂【文創角色繪製與海報製作】
- 2019台南市永康圖書館【LINE原創貼圖與後台上架審核】
- 2019台南市永康區社會福利中心【自媒體編輯應用】
- 2019台南市歸仁圖書館【讓自己變成LINE貼圖的主角】
- 2019台南市立圖書館總館【平板輕鬆學—圖書館也有數位平板】
- 2019家扶基金會北台南家扶中心【自媒體編輯與節目錄影實作】
- 2019嘉南藥理大學應用外語系【直播教學範例與直播技巧】業師課程
- 2019台南市中西區圖書館【一張貼圖勝過千言萬語—LINE貼圖創意發想】
- 2019台南市東區林森圖書館【E自慢必修課—常用google速成班(手機雲端行動辦公室)】
- 2019台南市東區林森圖書館【E自慢必修課—與琪花瑤草的相遇(古蹟導覽與手機APP認識戶外植物)】
- 2019台南市東區林森圖書館【E自慢必修課—萌萌噠之我家也有大明星(手機APP攝影與後製)】
- 2019台南市東區林森圖書館【E自慢必修課—微電影自造(手機APP影片與後製)】
- 2019嘉南藥理大學應用外語系【未來科技趨勢與嶄新經濟模式】業師課程
- 2019台南市立總圖書館【數位FUN生活— 數位好好玩】
- 2019台南市中西區圖書館【SHOW TIME我的數位生活_讓我們「LINE」在一起】
- 2018台南市南區鹽埕圖書館【數位生活E起學 | Google Blogger手機無所不在的寫作】
- 2018台南市東區林森圖書館【知識E觸可及 | Google Blogger_手機無所不在的寫作】
- 2018台南市東區林森圖書館【知識E觸可及 | Line Camera應用教學】
- 2018台南市東區林森圖書館【知識E觸可及 | Line原創貼圖】
- 2018台南市東區林森圖書館【知識E觸可及 | 快樂學習Line問候圖】
- 2018台南市東區林森圖書館【知識E觸可及 | 前進大學：輕鬆搞定備審資料】
- 【樂齡自主學習活動設計】
- 2023成大醫院居家醫療服務【手機APP之數位應用教學
增加長輩社交及認知促進】
- 2022嘉義市橘世代生涯發展中心【銀采達人師資培訓自媒體應用】

- 2020臺南市安平圖書館【阿公阿嬤E起來學會用Google小工具讓生活更便利】
- 2020臺南市永康圖書館【高年級網紅直播主】
- 2020臺南市東區樂齡學習中心【LINE拍貼設計大頭貼圖與上架申請】
- 2020臺南市東區樂齡學習中心【LINE在樂齡家族設計美美問候圖】
- 2020台南市立圖書館【樂齡e學堂(問卷調查表—Google表單實作)】
- 2020台南市立圖書館【樂齡e學堂(手機設計線上遊戲—Kahoot大家來搶答)】
- 2019台南市立圖書館【樂齡好時光(手機檔案管理)】
- 2019台南市鹽埕圖書館【樂齡好時光(手機檔案管理)】
- 2019台南市東區林森圖書館【E自慢必修課—樂齡Facebook直播】
- 2019台南市市立總圖書館【一起LINE一下_樂齡智慧手機LINE通訊軟體應用】
- 2018慈聯社福基金會【手機媒體生活應用班】
- 2017台南市私立南中扶社會福利基金會【銀髮手機取材、app下載、分享】實作課程
- 2016城市廣播網97.1台南知音【我要你很好】專訪_高齡長輩電腦入門學習與應用
- 2016城市廣播網97.1台南知音【我要你很好】專訪_高齡長輩創業與網路經營準備
- 2016城市廣播網97.1台南知音【我要你很好】專訪_高齡手持裝置學習與應用
- 2019台灣高齡自主學習團體發展協會
- 2018教育部高齡自主學習團體第一案【強強滾樂學團】帶領人
- 2017教育部高齡自主學習團體第二案【強強滾樂學團】帶領人
- 2017教育部高齡自主學習團體第一案【強強滾樂學團】帶領人
- 2016教育部高齡自主學習團體第二案【強強滾樂學團】帶領人
- 2016教育部高齡自主學習團體第一案【強強滾樂活團】帶領人
- 2016教育部推動高齡自主學習團體計劃帶領人證書

現職/ 于芳數位微課 | 台南社區大學資訊與傳播學程講師 |
 勞動部勞動署雲嘉南分署講師 | 台南軟體資訊協會講師 | 訓練通TWETK講師 |
 英格廣告公司行銷企劃 | CountryPlay在地體驗小旅行

上課時間 每週五上午9:00-11:50 第一次上課日期 2025年09月05日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

在AI時代，生活越來越快，但我們的腦袋卻常被資訊淹沒。你是不是也常覺得事情很多，卻不知道從哪裡開始？這個課程教你用手機AI工具結合心智圖法，打造屬於自己的生活規劃與記錄系統。課程不談程式、不講技術，而是用最簡單的方式，帶你學會怎麼問AI、怎麼用AI規劃每日生活、怎麼畫出自己的生活規劃管理心智圖。心智圖讓你一目了然地看到生活全貌，AI讓你快速完成內容與設定。這不只是學會一個工具，更是重新拿回生活節奏與方向感的一步，用AI打造自己想要的生活！

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 還沒開始用AI也沒關係。
2. 具備數位學習的準備
3. 攜帶手機來上課
4. 需要準備手機用耳機、麥克風

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 用手機與ChatGPT對話：教你怎麼理解思考，產出生活規劃。
2. 建立自己的生活心智圖
3. 用AI幫忙擴充心智圖內容、生活行事曆或待辦清單
4. 語音輸入與AI語音助手應用
5. AI智慧生成實務練習

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 課程互動40%
2. 參與成果50%
2. 出席率10%

招生人數 | 29 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-05 上午9:00~11:50	探索你的生活藍圖	主題：自我盤點與人生目標設定 內容： 1. 什麼是生活規劃與心智圖法 2. AI協助的自我探索：價值觀、角色、目標
2	2025-09-12 上午9:00~11:50	個人行事曆企劃	主題：週計畫與日常安排 內容： 1. 時間與能量區塊管理法（Time Blocking） 2. 用心智圖設計週計畫版型
3	2025-09-19 上午9:00~11:50	脫口秀幽默感與舞台自信訓練	主題：培養說故事、即興反應與群體表達能力 內容： 1. 心智圖應用：設計段子邏輯結構、笑點節奏與舞台流程 2. AI輔助：幫你生成脫口秀草稿
4	2025-09-26 上午9:00~11:50	AI也會製作台式春捲	主題：掌握基本食材技巧與日常菜色設計 內容： 1. 心智圖應用：菜單構思圖、食材替代組合圖 2. AI輔助：依預算或食材給出食譜試著包出春捲的口味。
5	2025-10-03 上午9:00~11:50	AI攝影力構圖與美感觀察力培養	主題：培養攝影構圖能力、運用自然光、建立視覺敘事感 內容： 1. 心智圖應用：菜單構思圖、食材替代組合圖 2. AI輔助：生成拍攝主題清單、解析影像構圖重點
6	2025-10-17 上午9:00~11:50	創意思維突破框架與激發靈感	主題：學會發想點子的技巧，並且和AI互動 內容： 1. 心智圖應用：創意發散圖、點子採集地圖 2. AI輔助：提供創意主題發想、創新案例、幫你進行腦力激盪