

課程名稱 | 午后歌聲樂齡網-第二樂章

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1142-12335

授課老師 | 薛優齡

最高學歷/ 美國V.T. 〈Vin Tari Music studio〉世界音樂工作室

相關學經歷/ 1、擔任各大小型音樂、歌唱、才藝比賽評審800多場

2、個人演唱會： 2018教唱20週年 — 音緣聚會“薛優齡感恩演唱會” — 臺南文化中心演藝廳

3、策劃演出主持大型活動：2024/10/20台南建城400

走過流金歲月跨世紀歌聲音樂會 2024/9/8臺南建城400

走過流金歲月跨世紀歌聲音樂會 2024/5/19琴韻歌聲藝展風華音樂會

2024/3/24美好食光音樂饗宴 2024/2/23五福龍來歡慶元宵節音樂晚會

2023/9/16郡王里中秋音樂晚會 2023/6/18粽夏樂 歌聲傳情音樂會

2023/5/1龍崎鳳梨好筍雞溫馨五月情音樂會 2023/2/2“旺兔順利—崎聚感恩音

樂會” 2023/1/15“疫起聲活—琴韻歌聲音樂會” 2021金華耶誕舞會嘉年華“歌

聲樂影—舞動人生” 2021臺南眷村美食節“琴韻歌聲飛揚音樂饗宴” 2020孝親

感恩—重陽敬老音樂會”，“2020斗笠文化藝術祭閉幕音樂會—走過流金歲月

跨越世紀思想曲”，“2019斗笠文化藝術祭—琴韻歌聲 藝展風華”，“2017

四季好歌—南瀛美聲演唱會”，

“2016歌聲傳情—人間有愛”公益慈善城市交流音樂演唱會，“2015 新加坡跨

國交流—四海一家演唱會”，高雄市盛夏晚宴音樂會、台南市婦女會60週年慶

晚會、IMC第31屆全國年會、90年—106年府城行春音樂會、91年迄今古蹟藝文

沙龍、各式婚宴・尾牙音樂會.....等900多場次

4、教學資歷：慈幼工商音樂科教師、台南市救國團歌唱指導老師、新化社大、

南關社大、中華電信、台糖卡拉OK綜藝社歌唱指導老師、大臺南各社區歌唱指

導老師、.....等

5、專業年資29年

現職/ 台南社大、歸仁文化中心、新營樂活、康寧園長青學苑、薛優齡音樂藝術坊負責人。

上課時間 | 每週四下午2:00-4:50 第一次上課日期 2025年09月04日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

2025年臺灣將進入「超高齡社會」。「超高齡社會」的定義是「65歲以上人口占總人口比率20%」，屆時每五人中就會有一位年齡超過65歲，如何打造健康台灣，提升平均壽命、減少不健康餘命，是各年齡層、全民都要重視的話題，最終目的，都是希望國人可以好好老去，沒有高齡，只有健康與不健康的人。流行音樂，是反映社會生活文化的一種音樂表現，透過音樂歌唱，也最能提升身心靈的健康。

本課程以1、青銀雙線頻道 2、跨世代唱出故事 3、精彩人生2.0 4、K歌俱樂部 5、時尚銀髮貴人 6、進化第三人生 7、樂活精神，七個單元，由人生初老開始探討，引導學員

透過學習歌曲、認識音樂、進而認知超高齡社會時代變遷帶來的任何景象，反思因應方法，及順應政府推動的全民健康新藍圖，期許全民心不老、夢不老、行動不老。

2. 修此門課需具備什麼條件？

不須要“很”會唱歌，但須要喜歡聽歌、唱歌
喜歡研究歌曲時，加上一點“常識”

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

隨堂循序漸進，指導歌唱基礎功：呼吸法、發聲、節拍、音準、演繹技巧等，視譜教唱1—2首歌曲，探討歌詞內涵，並指導歌唱的技巧與方法。
設計課堂教學如：歌唱會歌友會觀摩交流，參訪安養機構愛心義演送上關懷...等，
期使學員以歌會友，增進人際關係，提升自信，肯定自我，永保活力健康。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、參與討論、及成果發表

5. 備註&推薦書目

旋律的魔法師

作者：李文璇

出版者：沐光文化出版股份有限公司

使用教材| 教材課本

教材費| 150 元

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-04 下午2:00~4:50	一切從對話開始	相見歡 預約活化身心 探索新的自我
2	2025-09-11 下午2:00~4:50	青銀雙線頻道 (一)	你是我前世的知己
3	2025-09-18 下午2:00~4:50	青銀雙線頻道 (二)	讓 我懷念的 十年
4	2025-09-25 下午2:00~4:50	青銀雙線頻道 (三)	多樣風貌的 為愛痴狂
5	2025-10-02 下午2:00~4:50	跨世代唱出故事 (一)	總會有人 講乎自己聽
6	2025-10-09 下午2:00~4:50	跨世代唱出故事 (二)	歡喜唱歸暝
7	2025-10-16 下午2:00~4:50	精彩人生 2.0 (一)	世界贈予我的
8	2025-10-23 下午2:00~4:50	精彩人生 2.0 (二)	看得最遠的地方 一片 光明

9	2025-10-30 下午2:00~4:50	K歌俱樂部（一）	歡唱卡拉 歌聲滿天下
10	2025-11-06 下午2:00~4:50	時尚銀髮貴人 （一）	我 愛我的 歲月舞台秀
11	2025-11-13 下午2:00~4:50	時尚銀髮貴人 （二）	異國風 Bomb Bomb Bomb
12	2025-11-20 下午2:00~4:50	時尚銀髮貴人 （三）	聞聲律動 追逐 節奏精靈
13	2025-11-27 下午2:00~4:50	進化第三人生 （一）	此去半生 又十年
14	2025-12-04 下午2:00~4:50	進化第三人生 （二）	怎樣的愛才算擁有
15	2025-12-11 下午2:00~4:50	樂活精神（一）	歡喜作陣彼一暝 漫步人生路
16	2025-12-18 下午2:00~4:50	樂活精神（二）	存在的力量 人生我敬你一杯
17	2026-01-08 下午2:00~4:50	K歌俱樂部（二）	自我價值 歡樂市集
18	2026-01-15 下午2:00~4:50	期末展演	幸福長青嘉年華