

課程名稱 | 成人古典芭蕾

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 951-1234

授課老師 | 呂貞儀

最高學歷/ 不公開

相關學經歷/ 不公開

現職/ 不公開

上課時間 | 每週五上午09:00-10:50 第一次上課日期 2006年03月10日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芭蕾的歷史是旅行的累積，從歐洲皇室一步一步走向世界。編舞家將異國風情編入作品，舞蹈老師將作品帶到他鄉，舞者在不同的劇場搬演喜怒哀樂，讓芭蕾變成世界性的語言。所以，走出你的家門，跟著芭蕾一起去旅行。

2. 修此門課需具備什麼條件？

高矮胖瘦年齡程度不拘，但要能忍受一點點酸痛
並且持續上課

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

跳舞、排練、表演、分享
挺拔的站姿，優雅的走路

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課，呈現演出

招生人數 | 28 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2006-03-05 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	身體的基本位置 舞台的方位
2	2006-03-12 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	扶把動作：蹲的練習、腿部伸直的練習、伸展練習 手部動作組合（一）、（二）
3	2006-03-19 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	扶把動作：畫圓的練習、踮立練習 手部動作組合（三）、（四）
4	2006-03-26 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	扶把動作複習 基本舞姿

5	2006-04-02 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	流動動作 基本舞姿
6	2006-04-09 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	複習
7	2006-04-16 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－胡桃鉗
8	2006-04-23 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－胡桃鉗
9	2006-04-30 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－胡桃鉗
10	2006-05-07 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－灰姑娘
11	2006-05-14 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－灰姑娘
12	2006-05-21 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	分組呈現
13	2006-05-28 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
14	2006-06-04 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
15	2006-06-11 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
16	2006-06-18 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
17	2006-06-25 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	演出前的準備工作－著裝、定位、彩排
18	2006-07-02 上午09:00~10:50	走上舞台	成果呈現