

# 課程名稱 | 水彩的療癒拾光—日式小清新

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1142-12392

授課老師 | 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花荳米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 | 每週五晚上7:00-9:50 第一次上課日期 2025年09月05日（星期五）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

在這堂課程，同學們來自各行各業，歡迎愛畫畫的你、下班後的你、退休後的你、長大後想重拾畫筆的你一同參與。在藝術裡，沒有年紀、性別與職業區分，只要開啟對色彩的感官、探索顏料與水的流動與掌控，放掉生活中的雜念，每週給自己三小時，享受畫畫過程的點滴。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程開始帶學員熟悉水彩用具，藉由多個不同主題單元，引導同學在繪製過程一點一滴更了解色彩與媒材的特質。每個主題引導包含：尋找素材、老師拆解示範、同學實際操作、作品交流傳遞經驗。

我們可以獲得：  
輕鬆的畫畫時光、水彩畫畫知識、志趣相同的朋友、美美的作品、佈置與欣賞的鑑賞能力。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。  
※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

使用教材| 第一堂課介紹畫材、依個人需求訂購用具

講義費| 80 元（由各班自行收取）

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-05 晚上7:00~9:50	本期課程介紹	—相見歡— 認識水彩、認識工具、認識同學 (建立群組、遴選班長、用具採購)
2	2025-09-12 晚上7:00~9:50	觀葉植物(一)	—紅心彩葉芋— 觀察觀葉植物的葉片型態，有些好看的葉子比花還迷人。  1. 色階濃淡練習、漸層練習 2. 外型觀察—心型葉型、不規則脈紋及斑點
3	2025-09-19 晚上7:00~9:50	觀葉植物(二)	—斑葉秋海棠— 觀察觀葉植物的葉片型態，有些好看的葉子比花還迷人。  1. 色階濃淡練習、漸層練習 2. 外型觀察—斜橢圓葉片，灰藍綠葉搭配白色斑點，翻開背面
4	2025-09-26 晚上7:00~9:50	秋日富士山(一)	秋季的富士山不亞於春天的櫻花，尋著河口湖周邊可以欣賞滿片的楓葉，看著夕陽下的湖面倒映著柔和的山影，是絕美的體驗。
5	2025-10-03 晚上7:00~9:50	秋日富士山(二)	秋季的富士山不亞於春天的櫻花，尋著河口湖周邊可以欣賞滿片的楓葉，看著夕陽下的湖面倒映著柔和的山影，是絕美的體驗。
6	2025-10-10 晚上7:00~9:50	紀錄美好的相機(一)	看見美的風景我們會拍照紀錄，這次換相機做主角，用水彩紀錄復古相機帶給我們的美好。
7	2025-10-17 晚上7:00~9:50	紀錄美好的相機(二)	看見美的風景我們會拍照紀錄，這次換相機做主角，用水彩紀錄復古相機帶給我們的美好。  1. 將勾勒完的速寫點染清新色彩
8	2025-10-24 晚上7:00~9:50	撿秋—戶外寫生	秋天會有許多顏色的落葉與小花，可以把它撿來做點有意思的事情。 根據每個同學撿到不同造型的葉片，用畫筆記錄下來。  1. 小活動：蒐集撿到的花朵與落葉，穿到畫紙上作為髮型，製作Q專屬版人物
9	2025-10-31 晚上7:00~9:50	甜點時光(一)	—日式昭和布丁— 帶上一份喜歡的甜點，邊享受邊畫畫，互相交換推薦的口袋名單吧！
10	2025-11-07 晚上7:00~9:50	甜點時光(二)	—日式昭和布丁— 帶上一份喜歡的甜點，邊享受邊畫畫，互相交換推薦的口袋名單吧！  1. 玻璃、布丁上色示範、實作
11	2025-11-14 晚上7:00~9:50	日式小舖(一)	—春木屋速寫— 可愛的日式雜貨店速寫，來點創意，設計自己的店舖LOGO、名字。
12	2025-11-21	日式小舖(一)	—春木屋速寫—

	晚上7:00~9:50		<p>可愛的日式雜貨店速寫，來點創意，設計自己的店鋪LOGO、名字。</p> <p>1. 替店鋪點染色彩、氛圍處理 2. 作品分享：介紹自己的店鋪</p>
13	2025-11-28 晚上7:00~9:50	小貓踏雪（一）	<p>—雪地裡的貓— 結合風景與小動物的繪畫課，在一片潔白無聲的雪地上，一隻小貓正悄悄踏出牠的第一步。</p>
14	2025-12-05 晚上7:00~9:50	小貓踏雪（二）	<p>—雪地裡的貓— 結合風景與小動物的繪畫課，在一片潔白無聲的雪地上，一隻小貓正悄悄踏出牠的第一步。</p>
15	2025-12-12 晚上7:00~9:50	雪中合掌村（一）	<p>—冬夜雪景— 合掌村的屋頂覆滿白雪，像一座座夢中的山屋，屋內透出的燈火溫暖柔和，彷彿在寒夜中輕聲低語。</p> <p>1. 木造建築與積雪表現構圖解說</p>
16	2025-12-19 晚上7:00~9:50	雪中合掌村（二）	<p>—冬夜雪景— 合掌村的屋頂覆滿白雪，像一座座夢中的山屋，屋內透出的燈火溫暖柔和，彷彿在寒夜中輕聲低語。</p> <p>1. 夜晚中的木屋質感表現</p>
17	2025-12-26 晚上7:00~9:50	期末展佈置	<p>—展覽規劃— 自願性質，鼓勵大家一起共同參與、分工合作，分享課堂中的成果在台南的巷弄。</p> <p>從佈展體驗中彼此交流，累積經驗及培養生活中的美感意識。</p>
18	2026-01-02 晚上7:00~9:50	期末同樂分享會	<p>—模範生頒獎— 回顧這學期所學、經驗交流、未來課程安排與社大活動分享，把握最後的歡聚時光，也期待未來再相見。</p>