

# 課程名稱 | ★騎鐵馬、邁府城、遊台灣、看世界-22

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1142-12432

授課老師 | 鐵馬社

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 指導老師：林孝鐸老師

社 長：王建民

副社長：楊俊傑

總 務：吳秀葭、黃盈碩

財 務：蔡惠娟、王惠慈

活 動：顏盟臻、徐源隆

文 宣：王毓雪、李語菲

現職/ 機電顧問

上課時間 | 每週六上午9:00-11:50 第一次上課日期 2025年09月06日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

以自行車進行旅行是許多人的需求及夢想，但又擔心旅途中因自行車故障所帶來的不便而卻步。本課程以介紹自行車的

1. 自行車的交規法規與騎乘安全
2. 自行車構造組成與基本的檢查、保養、維修概念
3. 騎行中最常見的故障狀況與排除方式、並透過練習及分享讓學員們都可以輕鬆愉快出門、快樂騎行、平安回家。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 自備自行車，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。
2. 熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷並遵守交通規格。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過實際操作使同學能夠更加了解自己的交通工具，及日常保養及維修方式。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席率，願意分享騎乘經驗。

### 5. 備註&推薦書目

1. 自行車戶外騎行課程會因天候關係及騎行需求而變更時間。

2. 戶外騎行規定依鐵馬社公佈之騎乘須知辦理，於課堂上說明。

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 600 元（3 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期                       | 課程主題       | 課程內容                                                    |
|----|----------------------------|------------|---------------------------------------------------------|
| 1  | 2025-09-06<br>上午9:00~11:50 | 自行車簡介、旅行準備 | 09:00~10:00 自我介紹、自行車種類介紹<br>10:00~12:00 旅行準備與APP運用 範例說明 |
| 2  | 2025-11-01<br>上午9:00~11:50 | 自行車檢修      | 1. 內外胎規格辨識<br>2. 前後輪內外胎更換(實際操作)                         |
| 3  | 2025-12-06<br>上午9:00~11:50 | 自行車變速器介紹   | 1. 變速器與變速技巧介紹                                           |