

課程名稱 | 舞動人生

課程屬性 生命與健康

課程編號 951-1244

授課老師 董桂汝

最高學歷/ 英國倫敦當代藝術舞蹈學院現代舞蹈表演藝術碩士

相關學經歷/ 英國倫敦當代舞蹈學院碩士學位。 身知島製作藝術總監

多方參與藝術創作，教學與展演策劃，同時深耕社區與樂齡舞蹈教學與研究，希望透過肢體與表演分享最直接的生命語言。

2006-2019任教於臺南藝術大學、台南科技應用大學舞蹈系、台南市社區大學，樹德科技大學表演藝術系，台東大學。

2014年為文化部巴黎西帖藝術村駐村藝術家，同年為維也納舞蹈 Tanz Atelier Wien 合作藝術家。

2003年獲得英國Lunn Portor文化藝術基金會傑出青年藝術家獎項。

2009年奧地利維也納舞蹈節之DanceWeb獎學金計劃的台灣代表藝術家、

2008獲選亞洲青年編舞營台灣區編舞者

2006年赴英國倫敦革新舞蹈節演出獨舞並參予高雄城市芭蕾舞團點子鞋創作演出

2005年取得英國倫敦當代藝術舞蹈學院舞蹈碩士學位

2004參與邊原舞團Edge, Postgraduate Performance Group at London Contemporary Dance School

於英國丹麥葡萄牙各地巡迴演出。

現職/ 台南藝術大學 台東大學兼任助理教授

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2006年03月10日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

此課程帶領學員們進入現代舞蹈多元化的世界 課程內容結合律動瑜珈Yoga 皮拉提斯 Pilates 以及現代舞(Contemporary Dance)的肢體語彙及技巧強調延展肢體加強肌肉的運用配合呼吸調合及節奏感的律動來體驗” 享瘦人生-舞動人生的樂趣。

2. 修此門課需具備什麼條件？

任何對於舞蹈藝術有興趣的人歡迎你來舞動人生參與舞蹈藝術的饗宴。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

除了現代舞蹈律動課程並安排加入舞蹈藝術作品賞析和舞蹈創作及表演課程讓學員們在舞動的世界中能接觸不同國度的舞蹈表演藝術作品. 並能啟發自己豐富的想像及創造力, 來嘗試作品創作經由排練在學期末發表團體創作演出。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、課堂表現、及期末藝術賞析報告。

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2006-03-05 晚上07:00~09:50	走進舞蹈世界	接近舞蹈藝術
2	2006-03-12 晚上07:00~09:50	舞動世界 盡情的揮灑汗水 喚醒舞動靈魂	現代舞蹈肢體律動課程 有氧肌力肢體延展及律動、美姿舞儀
3	2006-03-19 晚上07:00~09:50	舞動世界 盡情的揮灑汗水 喚醒舞動靈魂	現代舞蹈肢體律動課程 有氧肌力肢體延展及律動、美姿舞儀
4	2006-03-26 晚上07:00~09:50	舞動世界 盡情的揮灑汗水 喚醒舞動靈魂	現代舞蹈肢體律動課程 有氧肌力肢體延展及律動、美姿舞儀
5	2006-04-02 晚上07:00~09:50	舞動世界 盡情的揮灑汗水 喚醒舞動靈魂	現代舞蹈肢體律動課程 有氧肌力肢體延展及律動、美姿舞儀
6	2006-04-09 晚上07:00~09:50	舞動世界 藝術 賞析及交流討論	現代舞蹈肢體律動課程 肌肉使用, 身體協調及節奏感訓練 歐洲舞蹈藝術作品賞析
7	2006-04-16 晚上07:00~09:50	舞動世界 藝術 賞析及交流討論	現代舞蹈肢體律動課程 肌肉使用, 身體協調及節奏感訓練 歐洲舞蹈藝術作品賞析
8	2006-04-23 晚上07:00~09:50	舞動世界 藝術 賞析及交流討論	現代舞蹈肢體律動課程 肌肉使用, 身體協調及節奏感訓練 歐洲舞蹈藝術作品賞析
9	2006-04-30 晚上07:00~09:50	舞動世界 藝術 賞析及交流討論	現代舞蹈肢體律動課程 肌肉使用, 身體協調及節奏感訓練 歐洲舞蹈藝術作品賞析
10	2006-05-07 晚上07:00~09:50	舞動世界 創作 工坊:發現肢體語言 說故事的心,	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、技巧律動課程 即興創作: 利用身體第六感, 點子分享
11	2006-05-14 晚上07:00~09:50	舞動世界 創作 工坊:發現肢體語言 說故事的心,	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、技巧律動課程 即興創作: 利用身體第六感, 點子分享
12	2006-05-21 晚上07:00~09:50	舞動世界 創作 工坊:發現肢體語言 說故事的心,	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、技巧律動課程 即興創作: 利用身體第六感, 點子分享
13	2006-05-28 晚上07:00~09:50	舞動世界 創作 工坊:發現肢體語言 說故事的心,	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、技巧律動課程 即興創作: 利用身體第六感, 點子分享
14	2006-06-04 晚上07:00~09:50	舞動世界 主題創作排練	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、小品學習 排練創作練習
15	2006-06-11	舞動世界	現代舞蹈肢體律動課程

	晚上07:00~09:50	主題創作排練	舞動、舞動、小品學習 排練創作練習
16	2006-06-18 晚上07:00~09:50	舞動世界 主題創作排練	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、小品學習 排練創作練習
17	2006-06-25 晚上07:00~09:50	舞動世界 主題創作排練	現代舞蹈肢體律動課程 舞動、舞動、小品學習 排練創作練習
18	2006-07-02 晚上07:00~09:50	成果分享	創作發表分享討論