

課程名稱 | ★汽機車駕駛安全、路權與生活感知- 宜行生活一日營

課程屬性 | 生活研究室

課程編號 | 1142-12460

授課老師 | 綠交通研究社

最高學歷 / 台南社大綠交通工作營

相關學經歷 / 1. 台南社大綠色交通工作營及超過40場次的公民共學活動設計規劃與執行

2. 自我介紹

我們，來自社會各界，

因為一堂綠色交通的課，

開啟了對綠色移動生活的想像；

也因關心這座城市的發展，

秉持著希望能改善台南交通這艱鉅又偉大的任務的熱忱，我們希望讓課堂上的
成果延續累積，將改變付諸行動。

我們很自私，其實只是想留給未來的自己一個更自由行動與友善的城市；

我們想相信，在年長的時候，還可以靠著自己的能力漫遊城市，而不是處處寸
步難行；

我們意識到，城市的改變不是一朝一夕能完成的，於是我們必須從現在開始凝
聚點滴的力量著手改變；

一路上我們推廣理念，讓更多人在意、了解這個議題，也獲得了公部門與交通
顧問專業的支持與加入；而未來我們還會更加成長茁壯。

現在，期待您與我們一起自私，一起為未來的自己想一想，您理想的未來生活
樣貌…

一起學習：

1. 一起從各方面了解台南的問題，也看看世界上其它都市發展的成功案例。

2. 集合公部門與交通專業的經驗，提供社團成員必要且寶貴的都市交通與都市
計畫相關的知識學習，促進民眾、公部門與交通專業的交流。

3. 由社團提案，產出真的能落實在台南的改善作法，也成為與公部門政策連結
的橋樑。

4. 藉由社團的運作、擘畫與活動，逐步實現台南綠交通整合運輸(Mobility)未
來願景。

現職 / 台南社大生活研究社團

上課時間 | 每週日整天 第一次上課日期 2025年11月02日（星期日）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

城市是否宜行，是檢驗一座城市是否有良好的都市計畫，是否為宜居城市，是否能帶給人民幸福
生活的重要指標

為什麼台灣會成為「行人地獄」，為什麼國外許多城市改造，得以回歸步行、慢行、公共運輸為

主的都市環境，主要的因素有哪些？

檢視古都台南是否是幸福城市之前，身為小市民的你我先來一起共學探索何謂宜行生活?如何在日常生活中善用城市資源，啟動自己的宜行生活圈，每個人都做出一點不一樣的移動選擇，這個城市將因為我們的行動而改變

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想認識路權，更新汽機車駕乘觀念與技巧
2. 想學習如何運用台南的宜行資源(學習如何搭大台南公車，學習多元公共運具的整合運用)
3. 想知道怎麼樣是安全/不安全的道路設計，會知道道路規劃背後的安全因素，讓您更了解比插紅綠燈更好的道路設計方式。
4. 本活動適合想增進駕騎安全知識，換照/考照的族群共學

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 由綠交通研究社社員引動宜行生活感知，介紹國內外宜行城市案例
2. 特邀人行及機車路權推動者林詠軒(班西)引領認識路權觀念，帶領實務操作(如:大眾習以為常 NG 駕駛行為)，更新汽機車駕乘技巧與安全意識
班西老師說：交通不是單一駕駛的行為，而是整體道路參與者的共同協作。本課程以實作與互動結合，讓學員學會觀察車流、融入道路，並在安全與效率中找到最佳平衡。

4. 如何取得學分？(評量方式)

認真學習、提問、參與

5. 備註&推薦書目

本課程為因應現行道路環境，提供市民認識台南在地道路交通現況與巷弄特色，探討駕駛觀念與技巧改善；正式考照/換照還是要配合法規制定喔

【週末營或工作坊退選說明】本活動如欲退課，請於活動前一周114年10月24日〔星期五〕晚上8點前持報名收據至社大辦公室辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

使用教材| 講師及綠交通研究社自編

招生人數| 15 人(若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 0 學分 700 元(1 週課程/一次上課 5 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-11-02 整天	宜行生活感知:認識台南在地道路交通現況與巷弄特色，探討駕駛觀念與技巧改善	*流程暫定，以當日為準* 10:00~12::30 上課地點:群育樓好書室(暫定) -啟動宜行生活感知 -更新駕駛與用路觀念 -戶外道路觀察與解說(含午餐覓食，午餐自理喔) 12:30-13:00 休息 13:00-16:00 汽機車駕乘，技巧；路權與安全意識 - [室內觀念交流]

解析何謂路權，認識道路空間，更新用路觀念，主動調整行為

□1. 從路權談起

2.

深入認識路權與道路空間的應用，學會善用與尊重。

3.

理解駕駛者在道路上的角色，提升自我安全意識。

□

二 [戶外技術實作與應用] :運用校園安全空間，以標線模擬道路空間，引領學員用自己的機車實際練習

內容將包括:

1. 認識車道/不同運具與空間關係/台南日常巷弄行車

• □起步後的車道融入技巧：學會從停車起步到進入車道的流暢操作方法。

□• □觀察車流並匯入：提升觀察力與判斷力，確保車流中的安全進入。

□• □車道行駛中的應變：被其他車輛匯入時，學習穩定與安全的應對技巧。

□2. 互動學習與未來交通變革準備

□• □課堂中以學員為核心，討論並解決駕駛過程中的實際問題。

□•

探討未來道路規劃變化，學習新交通環境下的駕駛應對之道。

本單元帶領人：班西(林詠軒)

臺南市人本交通促進協會理事長

台灣機車路權促進會理事

台灣交通安全協會理事

對於交通現況感到痛心疾首，台灣每年不應該在馬路上死傷這麼多人，因而決定加入改善交通環境的行列

16:00~16:30

小結：蓄積宜行能量，生活中的宜行選項