

課程名稱 | 做個城市農夫-19

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1142-12479

授課老師 | 程鈇翼

最高學歷/ 新營高工

相關學經歷/ 2002~2007 臺南市南區新興國小台語教師
2003~ 臺南市仁德區文賢國中台語教師
2007~2023 臺南市永康區西勢國小台語教師
2020~ 臺南市仁德區仁德國中台語教師
2001-2023 臺南社大台語經理人、臺南社大總務
2007-2012 臺南市政府社會局展愛服務車隊長
2013~ 台南社大 講師
2012~ 有機農業、KKF自然農法推展
2010 獲第16屆府城文學獎兒童文學繪本 正獎
2011 第48屆波隆那獲選插畫展
2011 獲詩行台語詩人
2012 獲教育部第一屆樂齡教育奉獻獎
2013 獲環保署「十大節出綠繪本」佳作
2014 獲蘭陽文學獎歌仔戲劇本獎 佳作
2016 台南市閩南語文學創作台語詩 第一名
2022 獲民視飛閱文學地景第九季「布落灣的春天」
2024 獲臺南400好書選《嘉南平洋的珍珠》
2024 獲臺南400臺語新詩代《性命的樹仔》
2024 獲民視飛閱文學地景第十 一季「燕潭早春」

現職/ KKF自然農法推廣 講師

上課時間 | 每週六上午8:00-10:50 第一次上課日期 2025年09月06日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

從有機農業到自然農法，都是友善大地關懷環境的農事操作方法。對於居住城市的人，想從事城市農耕卻又不知從哪裡入門，KKF自然農法就是帶領你，走進城市栽種的入門課程，不但可親身農事體驗，能學習自然防制病蟲害的微生物菌，及陽台植栽的技法。同時，友善大地的概念，不但讓環境不被污染破壞，更學習健康飲食新概念。

2. 修此門課需具備什麼條件？

只要有關心健康、關愛生命、關懷環境的理念，就能快樂的學習。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1 從整地、粗耕、做畦、除草、栽種等，蔬菜操作管理課程。

※請注意！本課程全程直接在學田上課

1、上課地點：第一堂課，在大同路與生產路口，08:10集合。（前空軍醫院門口）

2、遇連假時，課程會調整在連假第一天上課，以利課程栽種進度。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

1 農事操作、出席率

2 田間記錄（作業）

5. 備註&推薦書目

1 《田園青春夢》亞細亞出版。

2 《誠食》天下文化出版

3 KKF自然農法網站

教材費 | 800 元

招生人數 | 26 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-06 上午8:00~10:50	友善大地：KKF自然農法、有機農法規劃與管理	1. 認識KKF自然農法與有機農業。 2. KKF自然農法與有機農業的健康人生。 3. 工具介紹。
2	2025-09-13 上午8:00~10:50	KKF自然農法：土壤肥力與農業生產	1. KKF自然農法採土與製菌。 2. 健康土壤的維護（作畦）。 3. 開始日誌紀錄。
3	2025-09-20 上午8:00~10:50	田區堆肥製作	1. 蔬菜與忌避植物的關連性。 2. 生活上的應用。 3. 農耕實作：整理園圃。
4	2025-09-27 上午8:00~10:50	種子與穴盤育苗操作	1. 種苗選擇與壯苗培育。 2. 常見蔬果的生長習性、特性、週期。 3. 微生物菌肥的製作。
5	2025-10-04 上午8:00~10:50	微生物菌、肥料使用	1. 澆水時機：水分夠嗎？ 2. 微生物菌、肥料如何運用。 3. 豆架搭設。 4. 農耕實作：整理園圃。
6	2025-10-11 上午8:00~10:50	第一次採收與分享	1. 農耕實作：整理園圃。 2. 蔬菜採收。 3. 一起體驗分享食農成果。
7	2025-10-18 上午8:00~10:50	蟲蟲危機	1. 認識病蟲害與防治。 2. 噴灑微生物菌水比例。 3. 農耕實作：中耕管理，第二批部分栽種。
8	2025-10-25 上午8:00~10:50	家家有盆栽與公共田區的效益	1. 甚麼是公共田區。 2. 家庭盆栽蔬果栽種介紹。 3. 陽台植栽的扦插、播種與選擇 4. 使用土壤拌土調製

			5. 農耕實作：扦插種植與播種實作整。 6. 蔬菜採收。
9	2025-11-01 上午8:00~10:50	田區堆肥製作	1. 、認識堆肥。(微生物菌肥使用) 2. 、農耕實作：整理園圃。 3. 、落葉膠囊製作。
10	2025-11-08 上午8:00~10:50	根菜類蔬菜栽培 管理	1. 認識根莖作物的特點。 2. 生長異常現象之管理方式。 3. 蔬菜採收。
11	2025-11-15 上午8:00~10:50	農場實作	1 視天候或學員需求，會排戶外參訪或採菌行程。 2 農場實作：（採栽、除草、澆水）。 3. 蔬菜採收。
12	2025-11-22 上午8:00~10:50	成果分享	1、蔬菜採收。 2、現場實作，學員分享。