

課程名稱 | ★11/5探訪高屏照服友善園區及生命園區－ 身後想像與見學第4回

課程屬性 生活研究室

課程編號 1142-12480

授課老師 身心學講師群

最高學歷/ 詳見課表內每場次講師資料

相關學經歷/ 詳見課表內每場次講師資料

現職/ 詳見課表內每場次講師資料

上課時間 每週三整天 第一次上課日期 2025年11月05日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

114年，台灣進入超高齡社會，台南社大〈身後學〉專題活動、生命健康及生活研究等領域，在6年前便引動積極共學，認識身心自主及社區支持等多元想像

台南社大〈身後學〉邁進第6年，一年一度的見學參訪，安排前往：

- 1 「高雄湖內麥比拉生命園區」
2. 「屏東伯大尼之家」
- 3 「屏東多層級樂活照顧服務園區」

此兩個主題園區，以友善居民、組織、空間、參與四大元素，建構完整的照護體系，也重視培養社區能量，奠定失智友善社區永續的基礎，建立高齡失智友善社區的守護圈，讓長者及失智者在社區中獲得支持、生活、學習與安全自在的活動，讓照護機制符合以「人」為本、尊重當地生活與文化的原則，達到「全人照護」的願景目標。

2. 修此門課需具備什麼條件？

想開啟身後學習的各年齡層學員

〈身後學〉是不分齡共學課，不只是單向學習 "如何看待人生盡頭及身後事"，而是雙向的，從思考人生盡頭，從死亡這一頭，也同步關照如何珍惜人生，活出自己。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 安排參訪見學，以生命之旅的開放心情，前行屏東，參訪屏東兩個生命與照顧園區，與多樣的工作者，交流照顧/社區支持系統等知識與經驗
2. 透過以下三個見學參訪點，學習運用智慧科技，提升長者的安全照護，學習屏東在地安老經驗
3. 積極學習生命課題，開展多樣的視野，可開啟自己的未來生活想像，一起協力讓台灣超高齡社會有美好的發展

■見學參訪1：屏東伯大尼之家 | 邀請機構人員導覽介紹

屏東伯大尼之家創立於1963年，由來自挪威的蘇超生牧師（Rev. Torbjørn Sodsæther）懷抱基督耶穌博愛的信念，在資源極其有限的情況下創辦而成。當時他致力於照顧因小兒麻痺而行動不便的孩童，為這群被社會忽略的身心障礙者帶來希望與新生，也為無數家庭注入愛與力量。歷經數十年發展，伯大尼之家從早期的兒童教養機構，逐步拓展成一個多元服務的照顧機構，包含成人安置、復健訓練、庇護就業、社區融合、居家服務等領域，始終堅持「尊重生命、回應需要」的理念。

本次參訪將透過專人導覽與交流，實地走訪機構空間，了解伯大尼之家如何融合信仰、人文與專業照護，建立出一個溫暖、有尊嚴的生活環境。無論是其復能設施、無障礙設計，還是陪伴憨兒走向自主生活的努力，皆為參與者提供深刻的學習與反思機會。

■見學參訪2：屏東多層級樂活照顧服務園區 | 將由園區工作人員導覽解說

屏東縣再打造全國第一座照顧失智者的「多層級樂活照顧服務園區」，於113年4月於屏東海豐啟用。結合研究、教育與社區共融三位一體的服務，針對不同程度或類型的個案，結合智慧科技做照護研究，未來將是國內失智照顧的教學示範園區。

園區規劃「高齡照護區」及「樂齡學習區」兩大區域，其中「高齡照護區」在空間設計上營造出「家」的氛圍，提供多項長照的服務，同時規劃失智門診、共享餐廳等，打造具複合式的照顧模式.....

午休/午餐自由時間

■屏東農業科技園區觀賞水族展示廳(門票50元-販售部有鬆餅輕食
於此自由時間稍作休息，準備北返往高雄)

■見學參訪3：麥比拉生命園區 | 將邀生命園區工作夥伴 導覽解說

麥比拉生命園區座落於高雄，為台灣少數結合宗教信仰、美學與環境永續理念的現代化生命紀念園區。園區以「公墓公園化」為設計理念，活化傳統印象，透過地景式建築融合周遭自然，創造出一個可靜思、可緬懷也可散步的綠意空間。

園區特別依據土地高低差，將主要建築群巧妙地「埋入」地下，從主幹道望去，僅見草坡、樹林、天窗與涼亭，形成如同公園般的場域。樹葬區位於北側，象徵「生命回歸自然」，未來土葬區經檢骨後亦將轉為綠化空間，朝向永續與綠色殯葬目標邁進。

此外，園區規劃也融入基督教聖經中的生死觀，將整體空間規劃成具引導性與象徵意涵的參訪動線：

採用中式園林的「遊園」路徑設計，引導來訪者由景入境、由境入情。

入與出口分道而行，象徵從「不捨」到「放下」、從「悲傷」到「希望」的過程。

進入通道低矮昏暗，但隱約天光引路，意指在失落中仍可望見希望與未來。

本次參訪將由園區夥伴親自導覽，讓參與者體驗「身後想像」與生命教育如何實際落地實踐。

4. 如何取得學分？（評量方式）

共學聆聽，全程參與

5. 備註&推薦書目

麥賣比拉生命園區 <https://hai-po.ooops.com.tw/graveyard/>

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 1000 元（1 週課程/一次上課 8 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-11-05 整天	探訪高屏照服友善園區及生命園區-身後想像與見	<見學參訪流程>（詳情以當日為準） 8:00社大後甲校區出發 8:00~9:00 社大→伯大尼

		學第4回	9:00~9:30■1屏東伯大尼憨兒教養之家(停留30分鐘) 9:30~9:351伯大尼→ 2多層級 10:00~12:00■2屏東多層級樂活園區(停留2小時) 12:20~13:20午休/午餐自由時間 ■屏東農業科技園區觀賞水族展示廳(門票50元-販售部有鬆餅輕食) 13:20~14:10農科水族→3麥比拉 14:10~15:10■3麥比拉生命園區(導覽約40分鐘,停留一小時) 15:10~15:50麥比拉→社大 ===== *共學合作:屏東伯大尼之家、屏東多層級樂活照顧服務園區、高雄麥比拉生命園區、台南社區大學
--	--	------	--