

# 課程名稱 | 療癒手縫基礎應用-基本寬褲製作

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1142-12499

授課老師 | 黃宥琳

最高學歷/ 日本山口縣梅光學院大學研究所

相關學經歷/

- 臺南市個人社造參與獎勵計畫「在臺南的地方織事」-織起西市場與文南社區計畫參與（西市場走讀/作品設計製作/手作課體驗）
- 國立台南大學110學年度高教深耕南瀛紡織鑑古知今專題講座·手作教學/西市場走讀體驗
- 台南應用科技大學110學年度日籍教師台南體驗工作坊-日語西市場走讀/手作收納袋課程
- 家扶基金會-兒童手作體驗講師
- 國立成功大學資源教室-手作課程講師…等

現職/ 草頭黃工作室（那顆宥子文化生活工作室）主理人

上課時間 | 每週五晚上7:00-9:50 第一次上課日期 2025年09月05日（星期五）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生活步調快速的現代日常，每天給自己一點獨處的時間。就像閱讀一樣，透過一針一線的手縫過程，在小週末的夜晚，放鬆療癒一整個禮拜的壓力。經過兩學期的基本上衣製作，本學期學習下身褲子的縫製。

※本學期學習重點：

1. 版型繪製
2. 排馬克及裁布細節
3. 縫合及布邊手縫針法
4. 口袋應用
5. 各步驟整燙分享

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 基本上無縫紉經驗者亦可報名。
2. 需有一個能夠享受手縫細活的心情。
3. 需自備相關工具：鉛筆、橡皮擦、60公分方格尺、珠針、固定夾、布鎮、裁布剪、線剪、粉土（或水消筆）。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 簡易說明裁縫以及布匹的基本常識
2. 認識各版片的縫製工序，以及各部位的針法使用。
3. 針對每個學員在製作上的狀況給予個別指導。

4. 有任何相關調整，皆可提出討論彈性創作。  
(課程中將視學員的狀況與學習進度，保有調整課程的權力)

#### 4. 如何取得學分？(評量方式)

1. 課程參與度與出席率
2. 上課態度與耐心
3. 作業成果

使用教材 | (1)手繪講義 (2)手縫針、線(3)布料、輔料一件份 (4)打版用紙一份  
(5)熨斗等工具使用

教 材 費 | 1200 元

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

| 週次 | 上課日期                      | 課程主題            | 課程內容                                   |
|----|---------------------------|-----------------|----------------------------------------|
| 1  | 2025-09-05<br>晚上7:00~9:50 | 課程說明與相關<br>知識概要 | 1. 布料基本知識<br>2. 裁縫工具介紹<br>3. 寬褲版型及製圖說明 |
| 2  | 2025-09-12<br>晚上7:00~9:50 | 版型繪製            | 1. 實際紙型繪製<br>2. 縫份說明<br>3. 口袋版型說明      |
| 3  | 2025-09-19<br>晚上7:00~9:50 | 裁剪              | 1. 布匹整燙<br>2. 排馬克說明<br>3. 實際裁剪         |
| 4  | 2025-09-26<br>晚上7:00~9:50 | 口袋縫製            | 1. 口袋布邊處理                              |
| 5  | 2025-10-03<br>晚上7:00~9:50 | 口袋縫製            | 1. 口袋定位縫製                              |
| 6  | 2025-10-17<br>晚上7:00~9:50 | 褲管縫製            | 1. 褲管脇邊縫合                              |
| 7  | 2025-10-31<br>晚上7:00~9:50 | 褲管縫製            | 1. 褲管脇邊布邊處理                            |
| 8  | 2025-11-07<br>晚上7:00~9:50 | 褲管縫製            | 1. 褲管股下縫合                              |
| 9  | 2025-11-14<br>晚上7:00~9:50 | 褲管縫製            | 1. 褲管股下布邊處理                            |
| 10 | 2025-11-21<br>晚上7:00~9:50 | 褲管縫製            | 1. 褲管股上縫合<br>2. 褲管股上布邊處理               |
| 11 | 2025-11-28<br>晚上7:00~9:50 | 下擺縫製            | 1. 下擺包光縫合                              |
| 12 | 2025-12-05<br>晚上7:00~9:50 | 褲腰縫製            | 1. 褲腰縫製<br>2. 鬆緊帶固定                    |