

課程名稱 | 芳香保養與手工皂/入門工作坊

課程屬性 週末學習營

課程編號 982-125

授課老師 李曉雯(芳療) (及楊雅芳、謝詩瑩、潘秋雲、鄭美淑、李蘋宸等老師)

最高學歷/ 專科

相關學經歷/ 961~972 台南市社區大學芳療課程助教

現職/ 台南市社區大學手工皂研習營講師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2009年10月24日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素!有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由助教示範蜂蜜蘆薈皂及紅蘿蔔維他命B皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

週六早上由Selina遠距、Paggy老師現場同步講授手工皂製作的理論與計算公式

週六下午由Paggy老師搭配Avon/Amy/Rita/Eliza老師到各組現場指導實做手工皂週日早上由Paggy老師搭配Avon/Amy/Rita/Eliza老師操作研磨再製皂及禮物皂球週日下午由Selina遠距、Paggy老師現場同步講授其他手工皂技法

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1200 元 (含講義費)

1. 檸檬梅醋能量汁
2. 維他命胡蘿蔔皂
3. 蜂蜜蘆薈皂
4. 油性肌膚手工皂
5. 中性肌膚手工皂
6. 乾性肌膚手工皂
7. 敏感肌膚手工皂
8. 送禮裝飾皂球
9. 研磨皂
10. 早安防禦日霜
11. 草本卸妝乳
12. 白皙彈力夜霜
13. 手工皂製作所需橡膠手套

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤
2. 攜帶：很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-10-24 整天	芳療手工皂101 Selina老師同步遠距教學 Paggy/Avon/Amy/Rita/Eli	(六)9:00~12:00 1. 手工皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 手工皂製作過程解說 4. 只用隨手可得天然素材 4. 常用油脂介紹與搭配技巧
2	2009-10-31 整天	我的第一鍋冷製皂 Paggy/Avon/Amy/Rita/Eliza 老師現場指導	(六)1:00~5:00 1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項 4. 挑戰夢幻鮮奶皂、橄欖馬賽皂、潤澤蛋皂 5. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加
3	2009-11-07 整天	手工皂加工技巧(1) --回收皂屑妙用多 Paggy/Avon/A	(日)9:00~12:00 1. 前一天預備的成果 2. 正確的卸妝/洗顏原理 3. 洗髮精、洗顏慕斯原理解說與製作示範 4. 研磨皂原理解說與製作示範
4	2009-11-14 整天	手工皂週邊材料變化 --植物油與香味調配技巧 Selina老師同步遠距教學 Paggy/Avon/Amy/Rita/Eliza老師現場指導	(日)1:00~5:00 1. 各類膚質適用植物油/精油及搭配原則 2. 手工皂常用香氣配方 3. 精油品香練習(精油花草木果調、前-中-後味) 2. 香氣久留搭配技巧 DIY實作—白皙彈力夜霜 +早安防禦日霜 5. 切皂囉~ 手工皂作品成果展