

課程名稱 | 香文化之香材的應用

課程屬性 台江分校

課程編號 1142-12503

授課老師 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 每週一晚上7:00-9:30 第一次上課日期 2025年10月27日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

依情況分為

1網路教學：材料會先分配給每人，到時可在家操作；若需要團體操作，會改變課程內容

課程以實體授課為主，因應疫情，將採用融合式教學（實體＋線上），或採用線上直播，將視狀況調整。

2教室上課

兩種上課方式可給予學生不同的學習感官

若為教室上課，可團體分享討論、經驗及分配工作。

若為網路教學，可培養獨立操作的能力，若中間有跟不上，也可回撥影片，

隔週上課

4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

課程時間：19:00-21:30（已於第一堂課告知學員課堂間不休息/下課，修正為21:30結束）

5. 備註&推薦書目

原訂10/13開課，改為10/27開課。因節慶放假，海運及貨運延遲收發，所以材料無法在10/13前送達。之前沒有意識到會有這個情況，所以按日常估算的下單時間太晚，有所不便，感謝包涵。

香乘／（明）周嘉胄／九州出版社

香譜／（宋）洪芻／浙江人民美術出版社

香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

聞香／（葉嵐／山東畫報出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

日常植物X文化之香調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化

源氏物語／紫式部／洪範

香學會典／劉良佑／東方香學研究會

山家清供／

[宋]林洪撰，章原編著／中華書局

使用教材 | 材料第一堂說明

教材費 | 1000 元

招生人數 | 24 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-10-27 晚上7:00~9:30	課程說明 暖身線香	1. 防疫宣導影片 第一堂課前，請學員自主量體溫、勤洗手、戴口罩 2. 師生相見歡 3. 介紹本期課程內容與規劃說明：香的基礎介紹 4. 製作香品：暖身線香（乾燥後存放一個月後使用，適合冬季），重陽香囊 工具 電子秤（可測量到0.01克的） 杵臼（磨樹脂用，大小皆可） 篩網（100目） 大碗，如泡麵碗大小
2	2025-11-10 晚上7:00~9:30	小雪香丸	小雪11/22 工具 *電子秤：能準確到0.01。 *乾淨案板：搓香可在其上操作。 *篩網：80目（沒有可跳過） *幾支小湯匙：添加材料時使用。 *一個大碗或大罐子：方便混合材料。 *一個乾淨的耐熱容器。 *幾個小容器：秤材料時使用。（這堂有七種材料）
3	2025-11-24 晚上7:00~9:30	合香刮痧板	工具 電子秤：準確到0.01。（比較便宜的這類電子秤最多只能秤500

			g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目 槌子：捶打香泥團 一個盆子混粉揉泥，大概5公升大小就很夠了 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水(大杯子容易手抖就倒太多。 小湯匙：添加材料時使用。 小刷子(大概水彩筆大小)：刷模具油 一個可鎖緊的大罐子：方便混合材料。 幾個小容器(這次有14種材料)：秤材料時使用
4	2025-12-08 晚上7:00~9:30	冬至足浴包&晚安貼	冬至(12/21) 工具 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂) 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。
5	2025-12-22 晚上7:00~9:30	冬日室內香草水	工具 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂) 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。
6	2026-01-05 晚上7:00~9:30	新年香粉	工具 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂) 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。