

# 課程名稱 | 怦然心動的生命故事讀寫11:宛如~漫遊吧(下午1:00開課)

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1142-12505

授課老師 | 楊美英

最高學歷/ 台北藝術大學戲劇研究所創作組

相關學經歷/ 資深劇場創作與評論。「葫蘆樂園：劇場發聲報」網站主編。國藝會TT評審委員。台新藝術獎評審委員。「望南藝評」2018計畫主持人。

編導《私信》《四美圖1210》《夢之葉》《以人為尺——關於K城的N種感覺》、《這城市，美得讓人恍神》等融入城市文化紋理或特定場域之劇場演出作品。劇本《無限18》獲府城文學獎。

《城市散步。美味劇場：悠遊府城三十三帖》，雄獅美術出版（筆名：南島美茵）

《筆記光影——楊美英戲劇論述集》，台南市政府出版

《高雄表演藝術叢書：現代戲劇》，高雄市政府文化局 出版

2010年起培力 [城市故事人]，開發並完成多次城市故事散步導覽或定點呈現：台南喜事地圖。誰是金小姐？。台南文化人韓石泉。林秋梧 等等。

\*本頁個人照---感謝 [城市故事人]廖肇彰攝影提供。

現職/ 那個劇團藝術總監。「台南大學戲劇創作與應用學系、南台科技大學通識教育中心兼任講師。

上課時間 | 每週一下午1:00-3:30 第一次上課日期 2025年09月01日（星期一）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

走路文字畫面電影，以及真實的城市任何角落，宛如走路的速度，漫遊吧！

想像週一中午 13:00~15:30，通過說寫畫讀、多元創意活動、交流生命故事的各種姿態，進入琳瑯的生活敘事場景，一同搭上神奇的五感小舟，（閱讀和書寫，文字或影像表演，詩散文小說或劇本，）自動書寫啟程——感謝所有美好的感動時刻與我們同在。

怦然心動的，遇見，個人書寫的靈光。

寫作通常被認為是很「文學」的事，但其實可以一點都不嚴肅的；本課程活動希望從一個愛好文字的劇場人出發，融入多元化劇場活動或遊戲的帶領。互動與激發，也會包括城市漫遊，通過一個個生命中怦然心動的記憶場景，進行故事的說寫交流，完成自在表達自我的探索旅程。

（啊，這不是一個作文班）身心自在舒適的，和自己，也可和他人，對話或靜默。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 對生命經驗的自我書寫有興趣。
2. 對自己和他人生活經驗的閱讀有興趣。
3. 對於故事的說寫繪演有興趣，或是喜歡閱讀、看戲。

4. 願意分享生命經驗與聆聽他人的朋友，都歡迎參加。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

這門課從2020年開始，  
課堂的原則是打破傳統授課、聽課的單向教學方式，喜歡從身心的放鬆開始引動，搭配學員彼此之間的討論分享和互動與閱讀文學或劇本，進行閱讀與書寫練習，自然勾動生命記憶的展露，自在連結／延展為書寫的多元表達，自然的一起深化思考與創作練習。

選修本課程的學員需要自行準備： 自己的書寫本，好寫的筆 。  
(格式不拘，這不是一個寫作指導班！)

4. 如何取得學分？(評量方式)

出席和學習：50%  
實體交流－課程參與：50%

5. 備註&推薦書目

學期課堂推介書寫與每學期主題相關書單

講義費 | 200 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (14 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-01 下午1:00~3:30	開步走，相見歡！	慶祝有緣來相聚：互相認識與課程介紹 暖身活動：相識不相識／局部變身／觀察力考驗 活動主題：觀察彼此，欣賞異同。
2	2025-09-08 下午1:00~3:30	宛如走路的速度 1	暖身活動：自由書寫／起始句 +朗誦和分享，可以增進自我覺察！
3	2025-09-15 下午1:00~3:30	宛如走路的速度 2	課堂體驗：閱讀與朗誦／眼睛和耳朵 課堂分組遊戲：字句的剪接拼貼與重組
4	2025-09-22 下午1:00~3:30	宛如走路的速度 3 -	課堂討論主題：家庭的滋味？！  電影欣賞與討論
5	2025-10-13 下午1:00~3:30	走路的人 1 -Here and Now 此時此刻	閱讀畫面，聯結自我的生活經驗，匯流出故事的想像。
6	2025-10-20 下午1:00~3:30	走路的人 2 -Here and Now 此時此刻	對話與交流：想像字裡行間的敘事展開 課堂即興共創練習
7	2025-10-27 下午1:00~3:30	走路的人 3 -Here and Now 此時此刻	校外活動：走入台南老城區 ——城市漫遊，體感經驗之旅！ 行走城市現場，穿越今古，匯流納入新鮮的 Here and Now。
8	2025-11-03 下午1:00~3:30	期中漫遊回饋與 分享 1	校外行程後續課堂討論活動

9	2025-11-10 下午1:00~3:30	期中漫遊回饋與 分享 2	暖身活動：筋骨活動、靜像劇面 主題活動：為出遊小旅行的個人經驗感受進行交流分享 ——請每位同學以個人攝影畫面進行討論，交流個人漫步過程
10	2025-11-17 下午1:00~3:30	Here and Now 此時此刻 4	在閱讀中想像，在想像中創造 然後，邁入線條，顏色，等等等，漫遊記憶的海馬迴！
11	2025-11-24 下午1:00~3:30	Here and Now 此時此刻 5	聲響建構與日常感受 課堂練習：自動書寫
12	2025-12-08 下午1:00~3:30	期末溫習（一）	重新溫習我們曾經書寫的文字 細細回溫，以眼以手以口以耳.....
13	2025-12-15 下午1:00~3:30	期末溫習（二）	從過往走向未來 想像中前瞻願景
14	2025-12-29 下午1:00~3:30	期末同樂會：回 饋與分享	課堂活動：美味的午後時光 ——請每位同學帶來一個有故事或特別情感連結的食物