

課程名稱 | ★10/18

菜市場學校 | 老厝味(輕蔬食料理)

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1142-12521

授課老師 | 王惠慧

最高學歷/ 國立北門高級中學普通科

相關學經歷/ 主婦聯盟 餐飲講師 2024年1月~迄今

台江國家公園管理處 「台江古早味」課程 講師

和興號鮮魚湯 主廚 2017年5月~2022年5月

高苑科大女性創業與家庭社會文化助/阻力研習 講師

2021年3月21日~2021年4月28日

高苑科大教師專業成長社群計劃書—臺灣有年紀的食物戀 講師 2021年4月

和寂咖啡 主廚 2016年1月~2017年1月

竹山鎮米食創新行銷計劃 講師暨評審 2015年

小滿食堂 主廚 2011年5月~2020年5月

鱸魚店 主廚 2000年6月~2014年6月

現職/ 主婦聯盟餐飲講師

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2025年10月18日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

食物與菜市場，台江產業與生活文化踏查

與在地攤販合作，教導居民如何料理、選菜，讓居民認識在地菜市場。

鼓勵親子共學，走訪安南區最大果菜市场，邀請達人分享挑選食材方式，探訪台江農產與菜市场生活日常文化。

結合台江十三佃社區博物館

導覽行程

2. 修此門課需具備什麼條件？

逛菜市场，探訪台江農產與菜市场生活日常文化。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

活動時間：10:00-13:00 (含實作)

集合地點：臺南市安南果菜批發市場／辦公室 (臺南市安南區怡安路二段102號，大門口入內後的右手邊)

操作任務：台江十三佃文化工作室

4. 如何取得學分？(評量方式)

*請自備防曬、飲用水、餐具等個人物品

5. 備註&推薦書目

【親子課程收費說明(含個人保險)】

1. 收費300元為一大人帶一小孩
2. 同一家庭若需再帶家人參加→請個別報名。

*親子上限12組

*請備註親子共學、個人參加

使用教材| 保險與美食採買

教材費| 200 元

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 300 元（1 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-10-18 整天	食物與菜市場， 台江產業與生活 文化踏查	★10/18 菜市場學校 輕食蔬食料理 - 溫沙拉 時間規劃 10:00-10:10 果菜市場辦公室門口集合 10:10-11:30 在地職人與在地採買，尋找鮮食GO! 11:40-12:30 台江十三個文化工作室，實作操作 12:30-13:00 共享美食，心得分享 ★材料費200元