

# 課程名稱 | ★11/30 穿街走巷尋藥香-新化養生藥膳園小旅行

課程屬性 生命與健康

課程編號 1142-12571

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週日上午9:30-12:20 第一次上課日期 2025年11月30日（星期日）

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

穿街走巷尋藥香第10期課程中已介紹中國藥材產地，本期希望大家進一步認識臺灣在地青草藥。新化養生藥膳園珍藏超過160種臺灣低海拔常見藥用植物，可一窺藥用植物之型態特性及實際應用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對漢醫藥文化、青草藥、食農教育有興趣皆可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

講授、討論、演練

臺灣低海拔常見藥用植物辨識與實際應用

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫養生學(二版)》(2023)

《中醫到底行不行？：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》(2021)

《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》(2019)

《思考中藥》(2019)

《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》(2019)

《臺南府城漢藥店誌》(2018)

《南瀛漢藥店誌》(2009)

參考文章：

穿街走巷尋藥香 | 9期課程教學分享 (鄭咩老實說 關於課程的那些事...)

<https://tncomu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=5495>

社區共生

<https://www.seinsights.asia/article/7138>

教材費 | 640 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 300 元 (1 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-11-30 上午9:30~12:20	新化養生藥膳園 小旅行	■09:30-09:40 集合 (新化養生藥膳園：臺南市新化區全興里竹子腳177之12號)，現場收取材料費+餐費共640元 ■09:40-10:20 園區導覽 ■10:20-10:30 休息 ■10:30-11:30 藥草水苔球DIY (材料費350元) ■11:30-11:40 休息