課程名稱 ★樓尾頂的青翠-綠屋頂生活課

課程屬性 生活研究室　　課程編號 1142-12582

授課老師 邀請各領域工作者共學合作

最高學歷/ 台南社大生活研究室 教學研究

相關學經歷/ 自107年起開辦各種共學課，領域包括:宜行城市，城市綠意與微氣候，身心整合教學研究社群，身心覺察與感知.....等

現職/ 台南社大生活研究室　教學研究

上課時間 每週六上午9:00-11:50 第一次上課日期 2025年09月06日（星期六）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香草進入生活是這幾年的時行，舉凡日常生活可以用的牙膏、清潔劑、肥皂…...但我們提到的香草，通常說的多是進口素材，曾幾何時小時候阿媽常跟我們說的那些門口青草的用法逐漸被遺忘，忘了阿媽家門口怎麼老是有青草，忘了那些青草怎麼使用，忘了很多植物可以入料理，透過街區的踏查與觀察我們除了認識環境與植物的關係，我們也重新建構了屬於我們的生活美學。

<北區區政大樓綠屋頂>透過一整年的公民共學齊力營造，將於114年年底對外開放，這門課將以北區公所的綠屋頂植物為素材，聚焦青草、植物的應用，帶領親子民眾認識可食地景，再帶回居家中，應用在日常生活中，進而參與綠屋頂營造與維護

[附註]本課題持續由北區區公所與台南社大共學合作，開辦市民參與式的公共空間綠意營造及志工培力課，為即將於114年底落成的北區區政大樓營造綠屋頂。延展台南社大綠屋頂營造經驗，讓台南的天空屋頂多點活力綠意
[附註]
1臺南市北區區政大樓(具有銀級綠建築標章及合格級智慧建築標章之公有建築，預計114年12月進駐使用)，四樓戶外平台營造結合太陽光電屋頂及空中花園的綠屋頂，為透過公民參與及志工培力的方式,邀請市民朋友一起規劃、設計、營造及維護管理,落實綠色永續生活
2臺南市北區區公所籌組綠屋頂志工隊，邀請市民朋友與北區區公所及施工團隊一起來規劃、設計及維護管理，營造符合淨零綠生活的空中花園，希望透過全民參與方式，讓公部門、NGO公民團體及民眾一起攜手打造綠色辦公環境，於日常生活中實踐淨零綠生活。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想加入北區市政大樓綠屋頂志工
2. 想要參加綠屋頂志工的親子夥伴
3. 想對環境保護貢獻心力的小市民
4. 認同公共空間綠意營造，願意動手共學參與

歡迎上述親子公民共學

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1.本課程邀請生活研究室師資: 梁君慈老師引動共學
2.教學方式: 以輕鬆親切的台語為主，很適合想練習台語家常話及植物台語的親子共學
3.君慈老師說 ： 這門課將以北區公所的綠屋頂植物為素材，聚焦青草、植物的應用，帶領親子民眾認識可食地景，並走訪社區公園，採集植物，帶回教室實作

4.如何取得學分？（評量方式）

積極參與

5.備註&推薦書目

{生活研究室師資 ｜ 梁君慈老師學經歷
學歷/ 國立成功大學台灣文學系碩士
現職/ 私立樹人醫護管理專科學校本土語言兼任講師 /養品町的頭家
經歷/ 2019 <好舊好> <閒閒來話仙> 計畫共同主持人 負責課程: 青草佇阮兜

招生人數｜ 18 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 0 學分 500 元（3 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-06 上午9:00～11:50	植物採集，認識並應用生活中的草族	/認識北區區政大樓綠屋頂 /踏查北區區政大樓附近的植物相，採集並在綠屋頂種植 /雜草都是寶: 視草況而定，預計體驗小草拓印創作
2	2025-09-13 上午9:00～11:50	自然觀察是食農教育之本	/認識周遭植物，建置可食地景的四季與課程 /預定實作 ： 製作香茅純露、香茅醬
3	2025-09-20 上午9:00～11:50	綠屋頂上的生活魔法師	香草植物生活應用與實作，預定學習製作魔法蘆薈清潔劑(視人數及季節，製作項目可能有所異動，將於開課前一周而定)