

課程屬性 週末學習營

課程編號 982-126

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲、鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳、李曉雯(芳療)等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2009年11月14日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂？手工皂真的越洗皮膚越好？越洗過敏就不見了？

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎？精油要怎麼調才會香？

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精！不放人工色素！有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由助教示範蜂蜜蘆薈皂及紅蘿蔔維他命B皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素？

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

！自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦！

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件？

曾經上過Selina老師手工皂研習營入門班同學

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、教師示範、學員親手製做

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

使用教材 | Selina老師編授講義 每堂20張

教材費 | 約 1200 元（含講義費）

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 玫瑰純露風味飲料 | 2. 量身訂做的特調香氛or保養精華油 |
| 3. 檸檬梅醋能量汁 | 4. 紫米紅酒皂 |
| 5. 啤酒洗髮皂 | 6. 白色甘油皂 |
| 7. 蜂蜜透明皂 | 8. 松香透明皂 |
| 9. 花草創意透明皂 | 10. 印度奶茶 |
| 11. 手工皂製作所需橡膠手套 | |

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：請帶自己美美的造型皂模來、三個乾燥的牛奶或豆漿紙盒

（950c.c左右）、口罩、做皂慣用的不鏽鋼鍋（一定要不銹鋼材質）

教材費 | 1200 元

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-11-14 整天	以香氣暖身	(六)9:00~12:00 1. 芳療靜坐與團體遊戲 2. 芳香抓周或喜好調香 DIY實作—玫瑰純露飲料
2	2009-11-21 整天	茶奶蛋酒入皂之 酒篇	(六)1:00~5:00 1. 各類染色材料入皂解析 2. 各類生鮮添加物入皂注意事項 3. 生鮮添加物入皂功效與迷思 4. 酒類入皂步驟技巧與配方設計
3	2009-11-27 整天	透明皂基自己做	(日)9:00~12:00 1. 透明皂基製作原理 2. 透明皂基製作過程解說 3. 染色與加料 4. 透明皂基後製注意事項
4	2009-12-05 整天	花草創意透明皂 1. 創意透明皂	(日)1:00~5:00 2. MP皂製作步驟 3. MP皂名家技巧與染色加料 4. MP皂精油調香 4. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加