

# 課程名稱 | 釋夢學與夢工作坊

課程屬性 | 周末學習營

課程編號 | 951-1289

授課老師 | 李燕蕙

最高學歷 / 德國弗萊堡大學 哲學博士

相關學經歷 / 無資料

現職 / 南華大學生死學系 專任助理教授

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2006年06月24日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

佛洛伊德『夢的解析』出版至今的一百年多間，釋夢學與夢工作已逐漸成為許多心理學派的重要主題，解夢，不只是心理工作者須學習的內容，更能提供每個人自我探索與自我發展過程重要訊息。夢境是每個人心靈深處的語言，然而，如果我們不理解這樣的象徵語言，它只會是夢者每夜心靈寶藏一閃即逝的即興創作。對夢之意義的探索，不在於揭顯心靈的神秘現象，而是為了打開與自己心靈空間的對話可能，更深入了解自己未曾接觸的心靈世界。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

對自我探索與對夢之探索有興趣，也願意學習相互傾聽者。有興趣參加課程者，可開始紀錄自己的夢，歡迎在課程中提出自己的夢。第一天上午的課特別重要，請務必出席

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

在這課程中，我們將一起認識夢理論的幾個流派，並學習實務解夢工作。我們將以不同方式引領學員認識夢的象徵語言，並隨團體動力與團體信任度的發展，彈性進行不同層次的夢工作。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、參與度

### 5. 備註&推薦書目

推薦書目 | 《夢的精神分析》，佛洛姆，志文出版社；《夢：私我的神話》，Anthony Stevens，立緒出版社；《人及其象徵》，榮格，立緒出版社；《夢的解析》，佛洛伊德，米娜貝爾出版社

講義費 | 500 元（由各班自行收取）

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1500 元（1 週課程/一次上課 12 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2006-03-05		釋夢學介紹

整天

古典釋夢學、夢科學、佛洛伊德與榮格之夢理論、心靈學。  
如何記錄夢[畫夢、夢日記、談夢。  
幾種釋夢法介紹  
自由聯想、元素分析法、直覺融入法、團體釋夢法。  
團體夢工作  
寫夢導引、釋夢導引、小組夢工作、問題與研討等。