

# 課程名稱 | 莊子賞析與生活應用

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 942-1301

授課老師 | 林美琴

最高學歷/ 美國南加州大學東亞語言與文化研究所碩士

相關學經歷/ 作家/讀寫教育國際培訓講師。

教育部小一閱讀起步走推廣顧問

台南市公共圖書館委員

台灣國小國語課本教師手冊撰寫委員

作品曾獲獲教育部文藝創作獎/府城文學獎/台灣省新聞處優良作品獎/民生報好書大家讀

現職/ 專業作家與培訓講師

上課時間 | 每週四上午09:00-11:20 第一次上課日期 2005年09月08日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

莊子是道家的代表人物，在動盪不安的戰國時代，傳統價秩序與價值系統面臨崩解與重建的危機關頭，莊子的智慧展現了人間世中隨遇而化、逍遙自得的生命喜悅，創造生命的無限生機，對應於現代生活而言，閱讀莊子也就是在紛擾人間世中尋找知無可奈何而安之若命的處世智慧。本課程以莊子為學習文本，不拘泥在字義上的考據解釋，卻希望以成人生命歷程一路走來的體會，領悟莊子的生命智慧，讓經典轉化成多樣豐富的現代表情，從了解天地運行之道的宇宙和諧觀，到提升人生境界的修鍊心法，涵養怡然自得的處世哲學，尋找無限的生機與燦溢的生活美感，建立逍遙自在的快樂人生。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 年齡、學歷、性別不拘。
2. 對經典研讀與書寫有興趣。
3. 喜歡心靈探詢、希望提升生命品質的誠懇學習者。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

以莊子選文為課程學習主體，深入賞析莊子哲學精髓，進而連結豐富的現代閱讀媒材如電影、文學、藝術…等養分，透過導讀、作品賞析、生命經驗對話、主題書寫、學習活動等方式，邀約學員—

1. 精讀莊子內涵，汲取莊子精妙的生活智慧，品味經典穿梭時空的永恆魅力。
2. 透過主題探索，檢視自我的生活，創造逍遙自在的生命飛翔姿勢。
3. 經由書寫、討論、生活分享…等學習行動，將知識轉化為怡然自得的處世哲學，營造生機無窮、瀟灑自適的人生。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 全部的學習精神（出席、學習狀況）。
2. 隨興的學習作業（穿插課堂中進行）。
3. 一定要的期末發表（可以口說、手寫、演出…歡迎各種創意呈現，集體合作或個人創作皆可。）

## 5. 備註&推薦書目

參考書目 | 《逍遙自在的人生—莊子賞析》，傅佩榮著，幼獅文化出版社

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 2000 元（14 週課程/一次上課 2.5 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2005-09-04 上午09:00~11:20	人生藍圖與學習地圖	1. 課程景況說明 2. 心智繪圖學習法 3. 建立學習願景
2	2005-09-11 上午09:00~11:20	與莊子相視而笑	1學習主題: 莊子的內涵與思想背景導讀 2學習小組形成
3	2005-09-18 上午09:00~11:20	天地萬物的運行之道（一）	1. 學習主題: 莊子與「道」 2. 主題探索: 讀了莊子之後……
4	2005-09-25 上午09:00~11:20	天地萬物的運行之道（二）	1. 學習主題: 無用之用 2. 主題探索: 意念之舞
5	2005-10-02 上午09:00~11:20	影片閱讀	主題影片閱讀與賞析
6	2005-10-09 上午09:00~11:20	主題影片討論	主題影片賞析與探究
7	2005-10-16 上午09:00~11:20	提昇人生的修養境界（一）	1. 學習主題: 心齋與坐忘 2. 世界寓言選讀與賞析
8	2005-10-23 上午09:00~11:20	提昇人生的修養境界（二）	1. 學習主題: 忘適之適 2. 書寫作品指導: 手工書製作: 我的人生傳記書（一）
9	2005-10-30 上午09:00~11:20	提昇人生的修養境界（三）	1. 學習主題: 變化之道 2. 書寫作品指導: 手工書內容創作: 我的人生傳記書（二）
10	2005-11-06 上午09:00~11:20	怡然自得的處世哲學（一）	1. 學習主題: 彼此相忘 2. 書寫作品指導與討論
11	2005-11-13 上午09:00~11:20	怡然自得的處世哲學（二）	1. 學習主題: 運斧成風 2. 延伸閱讀: 名家散文閱讀與賞析
12	2005-11-20 上午09:00~11:20	怡然自得的處世哲學（三）	1. 學習主題: 得意忘言 2. 我的生活實踐: 生活美學分享
13	2005-11-27 上午09:00~11:20	瀟灑自在逍遙遊（一）	1. 學習主題: 材與不材 2. 主題探索: 當莊子遇見老子

14	2005-12-04 上午09:00~11:20	瀟灑自在逍遙遊 (二)	1.學習主題:大鵬南飛 2主題探索:老莊哲學統整學習
----	-----------------------------	----------------	-------------------------------