

課程名稱 | 生命回顧與藝術創作

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 942-1346

授課老師 | 張文龍

最高學歷/ 西佛羅里達大學博士

相關學經歷/ 1. Assistant Professor of Graduate School of Drama/Theatre 台南師院
戲劇研究所助理教授 2003-Present
2. Graduated Assistant Lecturer of University of West Florida,
USA. 美國西佛羅里達大學助理講師 2000-2002
3. Lecturer of Sue-Te University 樹德科技大學專任講師 1999-2000
4. Lecturer of Chinese Culture University 中國文化大學推廣部講師
1996-1998
5. Lecturer of China Medical College 中華醫事學院兼任講師 1999-2000
6. Lecturer of Pen-Don Community University 屏東社區大學講師 1999-2000
7. Teacher in S. L Kindergarten 台北市雙連幼稚園教師 1995-1997
8. Teacher in Chinese Culture University
Kindergarten 中國文化大學兒童中心教師 1995-1998
9. The Mirror Acting Studio/ Artistic Director &
Founder 鏡子表演研究室創辦人暨藝術總監 1991-Present
10. Dream Theatrical Company/ Artistic Director (Taiwan Disney
Company Co.) 夢幻劇團藝術總監 1995-1998
11. 美鞋子兒童劇團團長 (國際成長文教基金會美國鞋子兒童劇團)
2001-Present
International Children's Education Extension League (U. S. A.) / Chief Executive Officer
12. 國際兒童教育推廣聯盟北美地區首席執行長 1998-Present
13. 幼聲文教機構 企劃與幼兒體能教師 (U. S) 1995-1998

現職/ 台南大學戲劇研究所

上課時間 | 每週三上午09:00-10:50 第一次上課日期 2005年09月07日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

透過身心放鬆、說故事、心理劇、生命史/ 生命回顧 (life review) / 生命回饋、藝術創作與讀者劇場等過程，探討老人回憶來作關懷，即協助老人從另一較正向的角度去詮釋舊經驗，重新再出發。生命回饋乃是回饋別人在我們生命中曾經做過的事，可將自己感受回饋於別人的生命中。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 55歲以上、可透過口語語身體表達、樂於分享生命之長者。

2. 若您是55歲以下的年輕人，若有興趣也是歡迎的。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

每次有身心放鬆暖身、主題活動、分享活動，重新認識自我，建立智慧與生命的皈依（生命回顧與生命回饋），可開拓人際與心靈再造。

4. 如何取得學分？（評量方式）

參與	50%+作品	25%+分享	25%
----	--------	--------	-----

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 0 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2005-09-04 上午09:00~10:50	身心放鬆	放鬆功、暖身遊戲、課程內容介紹、團體分享
2	2005-09-11 上午09:00~10:50	信任感	建立團體信任感
3	2005-09-18 上午09:00~10:50	說故事	分享個人生命議題
4	2005-09-25 上午09:00~10:50	心理劇	以空椅技巧延伸生命議題
5	2005-10-02 上午09:00~10:50	建立生命史	蒐集相關資料及建立生命年史
6	2005-10-09 上午09:00~10:50	生命回顧 (life review)	生命畫面呈現與解說
7	2005-10-16 上午09:00~10:50	生命回饋	團體分享他人生命畫面呈現
8	2005-10-23 上午09:00~10:50	藝術創作1	面具（扮我一生）
9	2005-10-30 上午09:00~10:50	藝術創作2	歌曲（唱我一生）
10	2005-11-06 上午09:00~10:50	藝術創作3	舞蹈（舞我一生）
11	2005-11-13 上午09:00~10:50	藝術創作4	畫作（畫我一生）
12	2005-11-20 上午09:00~10:50	讀者劇場	選取題材（各組選一）
13	2005-11-27 上午09:00~10:50	讀者劇場	R. T. Map劇本大綱

14	2005-12-04 上午09:00~10:50	讀者劇場	角色扮演
15	2005-12-11 上午09:00~10:50	讀者劇場	紀錄對話/修正劇本
16	2005-12-18 上午09:00~10:50	讀者劇場	完成生命劇本
17	2005-12-25 上午09:00~10:50	彩排	
18	2006-01-01 上午09:00~10:50	期末呈現	讀者劇場呈現