課程名稱 | 生命故事的閱讀與分享

課程屬性	生命與健康	課程編號	942-1350

授課老師 | 王環莉

最高學歷/ 美國俄亥俄州立大學 社會工作碩士

相關學經歷/ 無資料

現職/ 南台科技大學專任輔導老師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2005年09月08日（星期四）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

這是一個有別於傳統講授教導方式的學習，這個學習是透過書籍閱讀、電影賞析與自我故事分享，並透過團體互動的過程去經驗及探索女性的內在感覺，包括過去的成長背景、情感情緒的表達、親密關係及家庭關係困境的突破。這個課程帶領我們深入了解女性的情感與身體，並認識從家庭、社會學習而來的制約，是如何影響我們成為一個女性。在一個建構安全及受到支持的環境裡，學習到照顧自己、改善自己的親密關係,並學會在關係中能夠照顧別人，也能擁有自我。

2. 修此門課需具備什麼條件？

願意帶著一顆開放的心、學習傾聽他人與分享自己的生命故事的人均可。若你是女性，你願意開放自己生命歷程，準備好接觸自己內在，了解自己情感與願意面對自己的生命課題。若你是男性，你願意以開放的心胸，學習認識女性豐富的內在與情感、接納女性生命溫柔與堅強並存的自我力量。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

這門課程的進行主軸是藉由書籍閱讀、影片欣賞、生命經驗分享及團體互動等過程來呈現生命的多樣性,並回應女性生命歷程的悲歡離合。學員可以透過欣賞、傾聽自己與他人的生命故事，建構女性特有的支持與柔軟特質，來省察生命受禁錮的部份，讓感性與理性、內在與外在不再是衝突的兩極，成為一個懂得照顧自己且能支持他人的女人。

4. 如何取得學分？（評量方式）

認真參與、出席狀況、指定教材的閱讀與心得報告的撰寫。

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2005-09-04 晚上07:00～09:50	課程介紹	女性成長列車啟動
2	2005-09-11	團體形成	女性家族成員介紹

	晚上07:00～09:50		
3	2005-09-18 晚上07:00～09:50	女性的生命角色	主題：角色期待與角色行為的模式 方式：自我的畫像與生命故事的分享
4	2005-09-25 晚上07:00～09:50	女性的生命使命	主題：女性的過去、現在與未來 方式：小品文閱讀與生命故事分享
5	2005-10-02 晚上07:00～09:50	母親與女兒	主題：認識母親、發現自己 方式：電影欣賞
6	2005-10-09 晚上07:00～09:50	母親與女兒	主題：認識母親、發現自己 方式：影片導讀與生命故事閱讀與分享
7	2005-10-16 晚上07:00～09:50	父親與女兒	主題：認識父親、發現自己 方式：生命故事的閱讀與分享
8	2005-10-23 晚上07:00～09:50	婚姻中的女人	主題：為何親關係總是難求？婚姻中的愛恨情仇 方式：電影欣賞
9	2005-10-30 晚上07:00～09:50	婚姻中的女人	主題：為何親密關係總是難求？婚姻中的愛恨情仇 方式：影片導讀、生命故事的閱讀與分享
10	2005-11-06 晚上07:00～09:50	孩子眼中的母親	主題：親子關係的突破 方式：小品文閱讀與家庭故事分享
11	2005-11-13 晚上07:00～09:50	孩子眼中的母親	主題：親子關係的突破 方式：小品文閱讀與家庭故事分享
12	2005-11-20 晚上07:00～09:50	親密關係的渴求與突破	主題：女性的情與欲 方式：電影欣賞
13	2005-11-27 晚上07:00～09:50	親密關係的渴求與突破	主題：女性的情與欲 方式：影片賞析、生命故事的分享
14	2005-12-04 晚上07:00～09:50	生命制約的突破	主題：走出性別的框架、追求自我的力量 方式：電影欣賞
15	2005-12-11 晚上07:00～09:50	生命制約的突破	主題：走出性別的框架、追求自我的力量 方式：影片賞析、生命故事的分享
16	2005-12-18 晚上07:00～09:50	生命百衲被—女人說的故事	主題：我的一生 方式：生命故事分享
17	2005-12-25 晚上07:00～09:50	生命百衲被—女人說的故事	主題：我的一生 方式：生命故事分享
18	2006-01-01 晚上07:00～09:50	成果發表	我們一起走過