

# 課程名稱 | 性格與人生

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 941-1399

授課老師 | 王環莉

最高學歷/ 美國俄亥俄州立大學 社會工作碩士

相關學經歷/ 無資料

現職/ 南台科技大學專任輔導老師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2005年03月10日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

這是一門透過筆跡分析學來認識自己的性格，同時探索父母教養的態度與自己性格形成的關係，並經由分享自己的家庭以及生命故事，使我們能更深入了解性格對自己人生的影響。課程中會協助你認識自己的性格，並提供繪本、書籍以及影片所呈現的生命面向等素材，來學習回應自己的生命歷程，並經由這些充滿生命力的材料來探索自己及學習傾聽、分享他人的生命歷程。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

願意真實面對及重新整理自己的生命歷程，並願意傾聽別人、分享自己生命中的喜、怒、哀、樂。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

學員先透過英文筆跡來認識自己的性格，再佐以生命故事小品文章與繪本的導讀、影片賞析等過程來建構對生命深度的認識，運用團體動力，讓學員在安全、信任、保密及支持的團體氣氛下，往內在探索生命經驗，透過說故事、傾聽及分享的方式，讓學員共同學習尊重自己及他人的生命歷程。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、指定教材的閱讀及心得報告的撰寫

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2005-03-06 晚上07:00~09:50	性格對人生的影響—開啟自我認識的鑰匙	課程的緣起與設計理念、性格怎麼影響了你？
2	2005-03-13 晚上07:00~09:50	我的性格、我的故事—這一夜，我們一起說故事	學習傾聽與分享，廣結善緣，共築生命共同體

3	2005-03-20 晚上07:00~09:50	筆跡分析學—從英文筆跡認識自己的性格	何謂筆跡分析？書寫自己的英文筆跡，認識你的性格
4	2005-03-27 晚上07:00~09:50	筆跡分析學—從英文筆跡認識自己的性格	何謂筆跡分析？書寫自己的英文筆跡，認識你的性格
5	2005-04-03 晚上07:00~09:50	家庭對個人性格形成的影響—彩繪我的家	主題：畫家庭圖、我是誰、家庭探源 方式：家庭故事的分享
6	2005-04-10 晚上07:00~09:50	家庭對個人性格形成的影響—彩繪我的家	主題：畫家庭圖、我是誰、家庭探源 方式：家庭故事的分享
7	2005-04-17 晚上07:00~09:50	家庭對個人性格形成的影響—認識與接受自己的	主題：認識與接受自己的內在孩童、探索父母的教養態度對今日的自己的影響 方式：家庭故事的分享、繪本導讀、生活故事的閱讀
8	2005-04-24 晚上07:00~09:50	家庭對個人性格形成的影響—認識與接受自己的	主題：認識與接受自己的內在孩童、探索父母的教養態度對今日的自己的影響 方式：家庭故事的分享、繪本導讀、生活故事的閱讀
9	2005-05-01 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你總是奮	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
10	2005-05-08 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你總是奮	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
11	2005-05-15 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你總是衝	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
12	2005-05-22 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你總是衝	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
13	2005-05-29 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你覺得無	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
14	2005-06-05 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你覺得無	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
15	2005-06-12 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你總是想	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
16	2005-06-19 晚上07:00~09:50	父母教養態度如何影響今天的你—如果你總是想	主題：製造情緒困擾的性格 方式：電影欣賞與討論、繪本導讀、生命故事的閱讀與分享
17	2005-06-26 晚上07:00~09:50	豐盛的心靈饗宴—這一夜，我們一起說故事	---生命交流站、期待再相聚
18	2005-07-03 晚上07:00~09:50	豐盛的心靈饗宴—這一夜，我們一起說故事	---生命交流站、期待再相聚