

課程名稱 | 芳香療法與居家保健進階班

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 991-991H16

授課老師 | 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年05月18日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。
嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。
疾病分子在身體旅行。
透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方
帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域
從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理
每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受
一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影
重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課
 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

僅限曾經上過台南社大Selina老師

芳香療法課程學生參加

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

Selina老師現場教學方式搭配

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習

從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱

學生將非常熟練於居家調配

讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積

使用教材 | Selina老師編授講義每堂6~10大張

教材費 | 1300 元

招生人數 | 36 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-05-18 晚上07:00~09:50	希波克拉底四型人解析	1. 精油香氣・植物人格與個性 2. 水土風火特質 3. 血液、黏液、黃膽汁、黑膽汁分類法 4. 抓週分組 5. 自我檢測(測驗+身體與心理的檢視)
2	2010-05-25 晚上07:00~09:50	血液型專題解析	1. 精油香氣・植物人格與個性 2. 血液型特質分析 3. 心理對應與生活飲食 4. 居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 自我身體與心理的檢視
3	2010-06-01 晚上07:00~09:50	黏液型專題解析	1. 精油香氣・植物人格與個性 2. 黏液型特質分析 3. 心理對應與生活飲食 4. 居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 自我身體與心理的檢視
4	2010-06-05 晚上07:00~09:50	黃膽汁型專題解析	1. 精油香氣・植物人格與個性 2. 黃膽汁型特質分析 3. 心理對應與生活飲食 4. 居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 自我身體與心理的檢視
5	2010-06-05 晚上07:00~09:50	西波克拉底套餐一起動手做	1. 四類型香草前菜/湯/主食/甜點各一道 2. 四類型香草茶/純露飲料 3. 四類型沙拉 4. 四類型雞尾酒 5. 食譜設計重點講解

			*DIY實作--解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相(An Inconvenient Truth) or 美好的一年A Good Year or 香料共和國 A Touch of Spice一路玩到掛or托斯卡尼豔陽下
6	2010-06-05 晚上07:00~09:50	黑膽汁型專題解析	1. 精油香氣・植物人格與個性 2. 黑膽汁型特質分析 3. 心理對應與生活飲食 4. 居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 自我身體與心理的檢視