

課程名稱 | 芳療保養與手工皂工作坊進階班

課程屬性 週末學習營

課程編號 991-991H25

授課老師 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2010年05月22日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由助教示範蜂蜜蘆薈皂及紅蘿蔔維他命B皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件？

曾經上過Selina老師手工皂研習營入門班同學

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、品香調配、教師示範、學員親手製做

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

使用教材 | Selina老師編授講義每堂20張

教材費 | 約 1300 元（含講義費）

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 玫瑰純露風味飲料 | 2. 量身訂做的特調香氛or保養精華油 |
| 3. 檸檬梅醋能量汁 | 4. 冷製與MP混搭皂 |
| 5. 熱製與冷製混搭皂 | 6. 熱製與自製甘油皂基混搭皂 |
| 7. 再製創意皂 | 8. 印度奶茶 |
| 9. 脂肪酸"雞尾酒"保養品 | 10. 手工皂製作所需橡膠手套 |

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤
2. 攜帶：請帶自己美美的造型皂模來、三個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)、口罩、做皂慣用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

教材費 | 1300 元

招生人數 | 36 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1000 元（2 週課程/一次上課 7 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-05-22 整天	1. 以香氣暖身 2. 冷製皂與MP皂混搭風	(六)9:00~12:00 以香氣暖身 1. 芳療靜坐與團體遊戲 2. 芳香抓周或喜好調香 3. 為自己調一杯藥草茶 DIY實作--玫瑰純露飲料、量身訂做的特調香氛or保養精華油 (六)13:30~17:30 冷製皂與MP皂混搭風 1. 皂邊廢物利用總整理 2. 冷製皂與MP皂混搭風示範 3. 芳香抓周或喜好調香
2	2010-05-23 整天	1. 熱製皂製作要訣分享 2. 油脂特性與手工皂搭配秘訣	(日)9:00~12:00 以香氣暖身 1. 熱製皂原理 2. 熱製皂製作要訣分享 3. 我的第一次熱製皂實戰 4. 冷製皂與熱製皂混搭風示範 DIY實作--冷製皂與熱製皂混搭創意造型皂、熱製皂與自製甘油皂基創意皂 (日)13:30~17:30 油脂特性與手工皂搭配秘訣 1. 感受各種植物油的質感 2. 各種取油植物的故事 3. 各種脂肪酸在手工皂上的特色