

課程名稱 | 心理關係原型與自我探索

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 932-1535

授課老師 | 杜家興

最高學歷/ 中原大學心理學系研究所臨床心理組碩士

相關學經歷/ 現任行政院衛生署嘉南療養院臨床心理科臨床心理師

曾任東元醫院、泓安醫院、長青醫院等臨床心理師

中華民國臨床心理師考試合格

高考公職臨床心理師考試合格

現職/ 衛生署嘉南療養院心理師

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2004年09月07日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

當我們和其他人相處不順，自己似乎重複著某些習慣的態度和方式？回想成長過程，父母的教養，自己個性，那些陪伴你成長的人事物，像是兇巴巴又苦口婆心的老師、一起相互鼓勵或交換秘密的同學、心中渴望的巴比娃娃或無敵鐵金剛…。其實都在不知知覺當中塑造了我們，讓我們一起探訪箇中的神奇。

2. 修此門課需具備什麼條件？

邀請還在呼吸且還在和其他人相處的人，尤其是那些經常陷入苦惱的人際關係、想要改變自己、或是想追求優質的人際關係和生活品質的人。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

主要是小團體分享方式，大家彼此交流，從中發覺每人寶貴的內心資產與經驗。再來還要從行動裡學習，讓我們嘗試去觀察人間百態，從中學習。

4. 如何取得學分？（評量方式）

每堂課心得分享、課堂表達情形、和同學的關係、出席率

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2004-09-05 晚上07:00~09:50	相見歡	自我介紹與課程說明
2	2004-09-12 晚上07:00~09:50	分享彼此的人際關係	從分享裡更認識彼此，也建立起我們彼此的認識與信任感，這是我們日後一起探索內心所需要大力依靠的基礎

3	2004-09-19 晚上07:00~09:50	我內心裡的父母、大人和小孩	你知道自己的心理狀態嗎？讓我們看看你的內心理究竟常有哪些厲害的角色人物，經常左右你的心思和行為。
4	2004-09-26 晚上07:00~09:50	內心裡各種狀態的溝通方式	你的人際關係裡，經常是「你OK，別人不OK」，還是「別人OK，你不OK」？讓我們深入解析你內心的關係原型。
5	2004-10-03 晚上07:00~09:50	人際關係裡的心理遊戲	你有沒有發現其實你總是一直在不知覺當中重複著某些行為習慣呢？讓我們揭開這些你從小到大一直玩不厭倦的心理遊戲。
6	2004-10-10 晚上07:00~09:50	影片欣賞與討論：	從他人的故事裡借鏡反省與學習
7	2004-10-17 晚上07:00~09:50	分享成長來時路(1) 童年時光	準備你身邊所有和童年記憶有關的物品，像是紀念冊、照片、紀念品…，讓我們乘時光機重回你的記憶裡…
8	2004-10-24 晚上07:00~09:50	分享成長來時路(2) 我的青春	你如何渡過天生反骨的時期，讓我們回溯這些成長經驗塑造了你哪些心理原型？
9	2004-10-31 晚上07:00~09:50	分享成長來時路(3) 我的成熟時光	你何時成熟得像個大人了，是經過了哪些歷練，又學到了什麼，讓你覺得自己像個大人了？讓我們看看你心理中的大人原型
10	2004-11-07 晚上07:00~09:50	我的人際關係劇場(1)	讓我們回到現在，邀請你分享自己的故事，讓我們一起重演你的處境，讓大家一起努力與彼此學習。
11	2004-11-14 晚上07:00~09:50	我的人際關係劇場(2)	讓我們回到現在，邀請你分享自己的故事，讓我們一起重演你的處境，讓大家一起努力與彼此學習。
12	2004-11-21 晚上07:00~09:50	戶外觀察(1)：戶外觀察	觀察學習是一種深刻且不知覺的方式，讓我們帶著課堂所學到的知識與體會，去觀察世間人們的各種互動方式。
13	2004-11-28 晚上07:00~09:50	戶外觀察(1)：課堂討論	觀察學習是一種深刻且不知覺的方式，讓我們帶著課堂所學到的知識與體會，去觀察世間人們的各種互動方式。
14	2004-12-05 晚上07:00~09:50	影片欣賞與討論：	從他人的故事裡借鏡反省與學習
15	2004-12-12 晚上07:00~09:50	戶外觀察(2)：戶外觀察	再訪人間，從行動裡學習！
16	2004-12-19 晚上07:00~09:50	戶外觀察(2)：課堂討論	再訪人間，從行動裡學習！
17	2004-12-26 晚上07:00~09:50	成果展討論	試著整理課程所得，呈現給其他課程的學員，除了回顧與整理之外，也是一種對自己的肯定。
18	2005-01-02 晚上07:00~09:50	課程總結與成員心得分享及建議	透過認識許多轉折的人生經驗，請學員們一同分享對自己或生命的體悟和發現……