

# 課程名稱 | 生命故事的閱讀與分享

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 932-1538

授課老師 | 王環莉

最高學歷/ 美國俄亥俄州立大學 社會工作碩士

相關學經歷/ 無資料

現職/ 南台科技大學專任輔導老師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2004年09月09日 (星期四)

## 課程理念



### 關於這一門課：

#### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

這是一門透過書籍、影片所呈現的生命面向等素材，來回應自己的生命歷程，並經由這些充滿生命力的材料來探索自己及學習傾聽、分享他人的生命歷程的課程，重新思索生命裡的生老病死、受苦、失落、悲傷的種種現象。

#### 2. 修此門課需具備什麼條件？

願意帶著一顆開放的心、學習傾聽他人及分享自己的生命故事的人均可。你是需要花一點時間閱讀生命故事的小品文，當然最好，你是願意藉由學習這些新素材與探索自己內心的舊經驗，來更深入地省思自己的生命歷程。

#### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以生命故事小品文與繪本的導讀、影片賞析等過程來建構對生命深度的認識，運用團體動力，讓學員在安全、信任、保密及支持的團體氣氛下，往內在探索生命經驗，透過說故事、傾聽及分享的方式，讓學員共同學習尊重自己及他人的生命歷程。  
學會真實面對及重新整理自己的生命歷程，從中找出自己的生命力量並學會欣賞人生路上的美麗景色。

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、指定教材的閱讀及心得報告的撰寫。

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2004-09-05 晚上07:00~09:50	課程介紹、互相認識	生命漫遊啟程
2	2004-09-12 晚上07:00~09:50	生命歷程的探索	主題：生命樹

3	2004-09-19 晚上07:00~09:50	生命歷程的探索	方式：電影欣賞、繪本導讀、生命故事閱讀與分享
4	2004-09-26 晚上07:00~09:50	原生家庭的探索	主題：家庭史、家庭圖、家庭溝通
5	2004-10-03 晚上07:00~09:50	原生家庭的探索	主題：家庭史、家庭圖、家庭溝通
6	2004-10-10 晚上07:00~09:50	原生家庭的探索	
7	2004-10-17 晚上07:00~09:50	幽谷伴行的歷程	主題：如果我所愛的人生病了
8	2004-10-24 晚上07:00~09:50	幽谷伴行的歷程	方式：電影欣賞、繪本導讀、生命故事閱讀與分享
9	2004-10-31 晚上07:00~09:50	幽谷伴行的歷程	
10	2004-11-07 晚上07:00~09:50	自我療傷的歷程	主題：如果我遭遇不幸、創傷
11	2004-11-14 晚上07:00~09:50	自我療傷的歷程	方式：電影欣賞、繪本導讀、生命故事閱讀與分享
12	2004-11-21 晚上07:00~09:50	自我療傷的歷程	
13	2004-11-28 晚上07:00~09:50	悲傷失落的輔導	主題：如果我所愛的人死亡了
14	2004-12-05 晚上07:00~09:50	悲傷失落的輔導	方式：電影欣賞、繪本導讀、生命故事閱讀與分享
15	2004-12-12 晚上07:00~09:50	悲傷失落的輔導	
16	2004-12-19 晚上07:00~09:50	生命困境的突破	主題：用心去活
17	2004-12-26 晚上07:00~09:50	生命困境的突破	方式：電影欣賞、繪本導讀、生命故事閱讀與分享
18	2005-01-02 晚上07:00~09:50	課程結束、成果發表	生命漫遊的句點