

# 課程名稱 | 成人古典芭蕾

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 931-1604

授課老師 | 崔洲鳳

最高學歷/ 國立中山大學藝術管理研究所、文化大學舞蹈系

相關學經歷/ 曾任教於中華藝術學校、曾文家商、大灣中學、成功大學…等校

現職/ 蘭陵古典芭蕾舞團團長

上課時間 | 每週五上午09:00-10:50 第一次上課日期 2004年03月05日 (星期五)

## 課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

偉大的技巧由簡單的基本動作累積而來，跳舞其實不難，難的是要耐得住簡單重複的無聊，因為某些人的耐煩與堅持，芭蕾舞的美才得以傳承。  
愛舞的心無法言喻，當音樂響起，你就會開始跳舞…

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

高矮胖瘦年齡不拘，已上過基礎課程，願接受新的挑戰  
並且持續上課

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

跳舞、排練、表演、分享  
更像一個芭蕾舞舞者—優雅、唯美、敏銳

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

上課，呈現演出

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題  | 課程內容                               |
|----|-----------------------------|-------|------------------------------------|
| 1  | 2004-02-29<br>上午09:00~10:50 | Plies | 1. 暖身動作與肢體調整 2. 課程分析〈術語〉           |
| 2  | 2004-03-07<br>上午09:00~10:50 | Plies | 1. 扶把練習 2. 中間練習<br>3. 流動動作 4. 組合練習 |
| 3  | 2004-03-14<br>上午09:00~10:50 | Plies | 1. 扶把練習 2. 中間練習<br>3. 流動動作 4. 組合練習 |
| 4  | 2004-03-21<br>上午09:00~10:50 | Plies | 1. 扶把練習 2. 中間練習<br>3. 流動動作 4. 組合練習 |

|    |                             |                           |  |
|----|-----------------------------|---------------------------|--|
| 5  | 2004-03-28<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Tendus      | 1. 影片賞析：芭蕾舞中的春日之舞—園丁的女兒<br>2. 歐洲的舞蹈      |
| 6  | 2004-04-04<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Tendus      | 1. 扶把練習<br>2. 中間練習<br>3. 流動動作<br>4. 組合練習 |
| 7  | 2004-04-11<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Tendus      | 1. 扶把練習<br>2. 中間練習<br>3. 流動動作<br>4. 組合動作 |
| 8  | 2004-04-18<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Tendus      | 1. 術語講解<br>2. 知名舞星介紹—永遠的天鵝               |
| 9  | 2004-04-25<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Glisses     | 1. 扶把練習<br>2. 中間練習<br>3. 流動動作<br>4. 組合動作 |
| 10 | 2004-05-02<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Glisses     | 1. 扶把練習<br>2. 中間練習<br>3. 流動動作<br>4. 組合動作 |
| 11 | 2004-05-09<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Glisses     | 1. 扶把練習<br>2. 中間練習<br>3. 流動動作<br>4. 組合動作 |
| 12 | 2004-05-16<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Glisses     | 1. 影片賞析：芭蕾舞中的夏日之舞—唐吉軻德<br>2. 俄國的舞蹈       |
| 13 | 2004-05-23<br>上午09:00~10:50 | Ronds de Jambe<br>A Terre | 舞劇小品練習                                   |
| 14 | 2004-05-30<br>上午09:00~10:50 | Ronds de Jambe<br>A Terre | 舞劇小品練習                                   |
| 15 | 2004-06-06<br>上午09:00~10:50 | Ronds de Jambe<br>A Terre | 舞劇小品練習                                   |
| 16 | 2004-06-13<br>上午09:00~10:50 | Ronds de Jambe<br>A Terre | 舞劇小品練習                                   |
| 17 | 2004-06-20<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Fondus      | 走位、排練                                    |
| 18 | 2004-06-27<br>上午09:00~10:50 | Battements<br>Fondus      | 期末呈現                                     |