課程名稱 快樂人生、扭轉乾坤

課程屬性 社會與生活　　課程編號 931-1612

授課老師 毛芳喬

最高學歷/ 大學

相關學經歷/ 世界青商總會~國際講師。
台南女國際青商會1997會長。
Taiwan JC國家總會講師。
全國講師聯誼會 副總召集人。
大台南婦幼社教站 副總召集人。
奇蹟國際訓練機構 訓練師。
廣播電台節目~專聘講師。
老闆娘學校 專任講師
邁吉爾 教育訓練團隊 專案企劃執行 總召。

現職/ 邁吉爾國際顧問有限公司負責人

上課時間 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2004年03月03日（星期三）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

有人說 ：【如果人生可以公投?我會投快樂一票。如果嫁的定義可以擴大?我想嫁給快樂!】人生的目的乃在追尋快樂，快樂可透過心智訓練獲得，經內在之修為、外在之學習操練我們可以改變氣質、人生觀與態度，慢慢排除痛苦因素，學習更寬廣 之快樂人間道！當前之危機是否是轉機?! 新世代社會扭轉乾坤之鑰 →快樂信念與積極的行動學習自閉非自斃!一位小時曾是自閉兒.如何蛻變為彩蝶的真實呈現！Trust me you can make it.
毛芳喬講師：她深信~當上天不小心關了您的門,必也會為您開扇窗！
她選擇~不要作繭自縛、要破繭而出;在正向努力中粹鍊與蛻變！
她經驗~從無到有、從付出到豐富、讓快樂與愛~綻放生命豐富與精采！

2. 修此門課需具備什麼條件？

人生要彩色~請學員要有心理準備: 改變習慣領域、樂意被”雕塑”！
如此您可快速過5關，進而享受歡喜自在、快樂人生！期待向學者踴躍報名！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

以個人及團隊小組腦力激盪出學習成效、課程中穿插體悟性之互動活動，帶領學員快速進入快樂又知性的領域，學員可透過作中學.學中作不斷領悟、體悟、蛻變進而扭轉乾坤。

4. 如何取得學分？（評量方式）

個人學習呈現25%、小組團隊呈現25%、學習互動態度25%、上課出勤25%。

教 材 費｜ 250 元
招生人數｜ 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費｜ 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2004-02-29 晚上07:00～09:50	快樂人生、扭轉乾坤-課程總覽	讓自己活得更快樂、更精采　課程導覽
2	2004-03-07 晚上07:00～09:50	樂觀主議-無間道	樂觀主議 – 讓新世紀中的自己更好更快樂! 活力旺、好運旺旺來
3	2004-03-14 晚上07:00～09:50	活出正向之理念	活出正向之理念 – 紀錄快樂的日子
4	2004-03-21 晚上07:00～09:50	我倆沒有明天的假設與遐想	創意領航、逆向思考-人際關係篇
5	2004-03-28 晚上07:00～09:50	EQ通樂宅急便	情緒管理宅急便 – 靜思暝想篇
6	2004-04-04 晚上07:00～09:50	搬移心中的大石頭	搬移心中的大石頭 – 行動篇
7	2004-04-11 晚上07:00～09:50	百善”笑”為先	笑聲中讓彼此快意生活-團隊篇
8	2004-04-18 晚上07:00～09:50	幽默化危機	幽默化危機-四兩撥千金、乾坤大挪移
9	2004-04-25 晚上07:00～09:50	培養幽默、散播快樂	幽默風趣-舒壓、通人際
10	2004-05-02 晚上07:00～09:50	期中個人呈現評量	期中評量與分享
11	2004-05-09 晚上07:00～09:50	期中小組呈現評量	期中評量與分享
12	2004-05-16 晚上07:00～09:50	幽默自謙、喜悅人間	幽默自謙、喜悅人間　-Discovery發現之旅
13	2004-05-23 晚上07:00～09:50	善言不離口、善藥不離手	善言不離口、善藥不離手-優質表達篇
14	2004-05-30 晚上07:00～09:50	心中有愛、喜樂自在	心中有愛、喜樂自在-愛灑人間篇
15	2004-06-06 晚上07:00～09:50	退一步、進兩步-快樂成功心術	退一步、進兩步-快樂成功心術-職場篇
16	2004-06-13 晚上07:00～09:50	快樂人生八寶粥	快樂人生八寶粥-快樂人生之鑰

17	2004-06-20 晚上07:00～09:50	心開、路開- 快樂向前行	快樂人生、扭轉乾坤
18	2004-06-27 晚上07:00～09:50	期末成果展—回饋與分享	期末互動交流 ~ 回顧、檢討、總整理