

# 課程名稱 | 中醫養生與自我推拿/下午

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 931-1623

授課老師 | 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師. 南關社大講師. 仁德社大講師

上課時間 | 每週三下午02:00-04:50 第一次上課日期 2004年03月03日 (星期三)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

希望遇到疲勞或病痛，能馬上透過自己來解除，希望將指壓穴道生活化、輕輕鬆鬆過日子！找出學生需求，教導熟練的手法及正確觀念，畢竟幫助別人是一件快樂事！

2. 修此門課需具備什麼條件？

如果你具備體力與耐心，愛護自己、珍惜生命，歡迎你修課！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 配合講義解說 2. 實際操作

1. 認識自己的身體 2. 穴位的活用。3. 達到身體保健、預防疾病擴大的目的。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、實務檢測

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2004-02-29 下午02:00~04:50	認識推拿：手部 穴位（一） 中藥 與飲食療法概說	華康中黑體
2	2004-03-07 下午02:00~04:50	認識推拿：手部 穴位（二） 中藥 與飲食療法概說	推拿小面積手法介紹（2）
3	2004-03-14 下午02:00~04:50	認識推拿：手部 穴位（三） 中藥 與飲食療法概說	推拿運動防止受傷法則
4	2004-03-21 下午02:00~04:50	認識推拿：腳部 穴位（一） 中藥	推拿大面積手法介紹（1）

		與飲食療法概說	
5	2004-03-28 下午02:00~04:50	認識推拿：腳部 穴位（二） 中藥 與飲食療法概說	推拿大面積手法介紹（2）
6	2004-04-04 下午02:00~04:50	認識推拿：腳部 穴位（三） 中藥 與飲食療法概說	患者什麼時候不能推拿
7	2004-04-11 下午02:00~04:50	認識推拿：胸背 部穴位（一） 中 藥與飲食療法概	推拿扣擊類手法介紹
8	2004-04-18 下午02:00~04:50	認識推拿：胸背 部穴位（二） 中 藥與飲食療法概	推拿對人體的影響及基本作用（一） （促進循環、調整臟腑、增強抗病）
9	2004-04-25 下午02:00~04:50	認識推拿：胸背 部穴位（三） 中 藥與飲食療法概	推拿對人體的影響及基本作用（二） （促進循環、調整臟腑、增強抗病）
10	2004-05-02 下午02:00~04:50	認識推拿：腹部 穴位（一） 中藥 與飲食療法概說	推拿擠壓類手法介紹
11	2004-05-09 下午02:00~04:50	認識推拿：腹部 穴位（二） 中藥 與飲食療法概說	治療部位的選擇（一）
12	2004-05-16 下午02:00~04:50	認識推拿：腹部 穴位（三） 中藥 與飲食療法概說	治療部位的選擇（二）
13	2004-05-23 下午02:00~04:50	認識推拿：面頸 部穴位（一） 中 藥與飲食療法概	推拿摩擦類手法介紹
14	2004-05-30 下午02:00~04:50	認識推拿：面頸 部穴位（二） 中 藥與飲食療法概	肌肉病變介紹
15	2004-06-06 下午02:00~04:50	認識推拿：面頸 部穴位（三） 中 藥與飲食療法概	中風、休克、昏迷處理
16	2004-06-13 下午02:00~04:50	認識推拿：胸部 穴位（一） 中藥 與飲食療法概說	食物的屬性
17	2004-06-20 下午02:00~04:50	認識推拿：胸部 穴位（二） 中藥 與飲食療法概說	冰、水對人體的影響
18	2004-06-27 下午02:00~04:50	認識推拿：胸部 穴位（三） 中藥 與飲食療法概說	急救處理