

課程名稱 | 男女大不同

課程屬性 生命與健康

課程編號 931-1627

授課老師 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

相關學經歷/

- 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展協會理事長、秘書長。
- 2000年迄今 曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊；並多次獲邀到馬來西亞及中國大陸帶領心靈成長工作坊。
- 2011~2017年 台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
- 2005~2011年 台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
- 2005~2006年 台南市社區大學婦女教育中心召集人。
- 2004~2007年 台南監獄榮譽教誨師。
- 2004~2005年 安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
- 2000~2005年 MRA家庭EQ發展中心主任。
- 2000~2004年 MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
- 2000年 與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
- 1999~2003年 道德重整協會理事、監事。
- 1997年 南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/ 台南市家庭情緒智商發展協會 理事長

上課時間 每週二晚上08:00-09:50 第一次上課日期 2004年03月02日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

多年來我從事家庭及心靈成長課程的帶領及相關演講活動，我相信很多人可以因此學會正確的自我成長、對待子女及他人的方法，這樣可以讓我們的家庭及社會變得更好。但是有一個現象令我十分憂心，那就是男性很少參與這類活動，換句話說，很多男人已經停止心靈的成長了！我認為我必須提供一種有利於男人的成長課程，而且要令男人們對這種課心動才行，於是近年來我開始著手「男性研究」，並打算把我個人的研究心得與男人們分享，所以才有「男女大不同」這門課程的出現。我期待這門課程真的能讓更多男人走出來學習；當然有興趣進一步了解男人的女性也歡迎妳們加入。

2. 修此門課需具備什麼條件？

修「男女大不同」並沒有什麼條件要求，只要你(妳)對「男性研究」有興趣，就歡迎你(妳)的加入。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 「男女大不同」的課程是以討論、分享、實際練習、影片賞析、報告等活潑多樣的方式進行，保證不會令你(妳)因為感到無聊而昏昏欲睡。
2. 修「男女大不同」的學員至少可以得到下列三項收穫(或許還有更多)：
 - (1) 你(妳)會了解現代男人的種種表現、觀念及困境。
 - (2) 你(妳)會知道什麼是才是「真男人」。
 - (3) 你(妳)會學到各種成為「真男人」的技巧及方法。

4. 如何取得學分？(評量方式)

出席率、上課投入度、報告、心得各佔25%。

5. 備註&推薦書目

指定教材 | 鐵約翰——一本關於男性啟蒙的書；這就是男人！(張老師文化)

教材費 | 600 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2004-02-29 晚上08:00~09:50	「無敵鐵金鋼症候群」——正視男人的開端	1. 互相認識、課程簡介 2. 認識「無敵鐵金鋼症候群」的現象與影響 3. 正視現代男人的困境
2	2004-03-07 晚上08:00~09:50	男人與女人有什麼不同？	1. 了解男人與女人的相同及相異點 2. 學習兩性間的基本優質互動方法
3	2004-03-14 晚上08:00~09:50	你夠Man嗎？——現代男人的類型	1. 認識現代男人的各種類型 2. 檢定你是哪種類型的男人
4	2004-03-21 晚上08:00~09:50	新好男人——真的快樂嗎？	1. 了解現代女人對男人的要求 2. 探討「新好男人」的優缺點
5	2004-03-28 晚上08:00~09:50	田鼠與斧頭——來自父母與社會的期待與對待	1. 探討父母及社會對男人的期待、對待和影響 2. 檢視男人的「傷口」
6	2004-04-04 晚上08:00~09:50	鐵約翰、野人、吃灰人——談「真男人」的蛻變(I)	1. 認識「真男人」應有的成長歷程 2. 探討「真男人」成長歷程的種種問題
7	2004-04-11 晚上08:00~09:50	找回內在戰士——談「真男人」的蛻變(II)	1. 探討現代男人的「男性失落」 2. 尋出自己的蛻變進路
8	2004-04-18 晚上08:00~09:50	不然我該怎麼樣？——衝出「情緒談漠症」	1. 認識現代男人對情緒的處理模式 2. 學習破解「情緒談漠症」的方法
9	2004-04-25 晚上08:00~09:50	那個女人我喜歡！——男「性」問題面面觀	1. 探討男人喜愛的女人類型 2. 認識男人各種的性外顯行為 3. 學習正確的性態度
10	2004-05-02 晚上08:00~09:50	真愛在哪裡？——男人在愛情與婚姻中的角色	1. 了解現代男人對愛情與婚姻的各種認知 2. 討論現代男人在愛與婚姻中應有的角色
11	2004-05-09 晚上08:00~09:50	父子關係——「真男人」的傳承之道	1. 「父子關係」影片賞析 2. 探討與兒子或男性晚輩的正確互動方法

12	2004-05-16 晚上08:00~09:50	「真男人」俱樂部	1. 課程總體回顧與分 2. 探討「『真男人』俱樂部」成立的可行性
----	-----------------------------	----------	--------------------------------------