

# 課程名稱 | 成人古典芭蕾

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 922-1671

授課老師 | 崔洲鳳

最高學歷/ 國立中山大學藝術管理研究所、文化大學舞蹈系

相關學經歷/ 曾任教於中華藝術學校、曾文家商、大灣中學、成功大學…等校

現職/ 蘭陵古典芭蕾舞團團長

上課時間 | 每週五上午09:00-10:50 第一次上課日期 2003年09月05日 (星期五)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

「在美的令人落淚的音樂中，揮手、旋轉…  
當暈眩、酸痛時，仍要穩穩的站好，輕輕微笑」  
本學期課程除芭蕾基本動作練習外，將學習舞劇中的片段，以及實習演出。  
不要害怕，有學習就會成長，在老師眼中沒有老爸爸、胖媽媽，  
每個人都是天生舞者。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

像孩子般單純、柔軟的心，勇於嘗試  
將芭蕾的優雅帶進生活，調整身體運動的方式

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

練習、討論、呈現、分享，會有一點點累，一點點喘  
但是會很快樂

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、成果呈現

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2003-08-31 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	身體的基本位置 舞台的方位
2	2003-09-07 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	扶把動作：蹲的練習、腿部伸直的練習、伸展練習 手部動作組合（一）、（二）
3	2003-09-14 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	扶把動作：畫圓的練習、踮立練習 手部動作組合（三）、（四）

4	2003-09-21 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	扶把動作複習 基本舞姿
5	2003-09-28 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	流動動作 基本舞姿
6	2003-10-05 上午09:00~10:50	走進舞蹈教室	複習
7	2003-10-12 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－胡桃鉗
8	2003-10-19 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－胡桃鉗
9	2003-10-26 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－灰姑娘
10	2003-11-02 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	古典芭蕾舞精選演練－灰姑娘
11	2003-11-09 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	分組演練
12	2003-11-16 上午09:00~10:50	穿越時光走廊	分組呈現
13	2003-11-23 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
14	2003-11-30 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
15	2003-12-07 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
16	2003-12-14 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	小品舞蹈練習
17	2003-12-21 上午09:00~10:50	醜小鴨變天鵝	演出前的準備工作－著裝、定位、彩排
18	2003-12-28 上午09:00~10:50	走上舞台	成果呈現