

# 課程名稱 | 團康活動與自我表達

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 922-1689

授課老師 | 王有赫

最高學歷/ 中興大學 台南師範學院

相關學經歷/ 行政院地方研習中心團康與戲劇講師

現職/ 學校表演藝術教師

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2003年09月02日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

從輕鬆的團康帶領技巧入門，加上聆聽與分享時間的交流，逐步建立個人的自我表達及溝通技巧，協助學習者迅速在團體間傳達自己的第一良好印象。

2. 修此門課需具備什麼條件？

不限學習對象

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

在任何團體中，能以輕鬆的態度適當的表達自己，並輕鬆快速地開拓人際關係，同時學習帶領團體活動的技巧。

團康技巧演練、聆聽與心靈分享週記的對話

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、上課態度與作業發表

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2003-08-31 晚上07:00~09:50	開賣啦!團康初體驗	課程介紹與活動帶領、自我介紹與認識夥伴
2	2003-09-07 晚上07:00~09:50	用音樂玩遊戲	音樂遊戲的介紹與演練
3	2003-09-14 晚上07:00~09:50	12345678, 22345678	排舞介紹與演練
4	2003-09-21 晚上07:00~09:50	讓身體動起來	帶動唱的介绍與演練

5	2003-09-28 晚上07:00~09:50	遊戲人間，快樂生活	團體遊戲的介紹與演練
6	2003-10-05 晚上07:00~09:50	舞動人生	音樂遊戲&土風舞的介紹與演練
7	2003-10-12 晚上07:00~09:50	來自深處的消息	探索教育介紹與演練
8	2003-10-19 晚上07:00~09:50	突破恐懼	汽球造型&場地佈置
9	2003-10-26 晚上07:00~09:50	傾聽內在的聲音	趣味競賽的設計與執行
10	2003-11-02 晚上07:00~09:50	開發身體的原動力	劇場遊戲
11	2003-11-09 晚上07:00~09:50	節奏旋律與空間	肢體開發
12	2003-11-16 晚上07:00~09:50	本土V.S. 西洋	內山姑娘&天鵝湖
13	2003-11-23 晚上07:00~09:50	魔術一點靈	各式簡易魔術介紹與演練
14	2003-11-30 晚上07:00~09:50	搗風點火	歡呼與拉拉介紹與演練
15	2003-12-07 晚上07:00~09:50	與大地為伍	大地遊戲&團隊默契
16	2003-12-14 晚上07:00~09:50	車上一條龍	車上&教室與創意團康
17	2003-12-21 晚上07:00~09:50	色彩繽紛的休閒活動	休閒活動的規劃與實施
18	2003-12-28 晚上07:00~09:50	期末成果展—— 檢討與分享	