

課程名稱 | 熱愛生命讀書會

課程屬性 生命與健康

課程編號 922-1697

授課老師

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2003年10月13日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

我們在思索，閱讀除了書籍之外，我們還閱讀人、時事、電影、繪本，藉由這些作為我們的討論材料，由老師帶領，分享彼此的感動！

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 凡社大舊生有選修任一課程（免費推廣課程外），皆可報名。
2. 每一次聚會前會有一點點作業需完成（閱讀、收集資料）

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

喜歡這個信任的小團體，學習聆聽、喜歡分享、更喜歡我們所接觸的人、事、物。透過人、時事、電影、繪本等媒材，由老師作導讀，讓學員透過討論及分享，更深入了解每一次討論的主題。

4. 如何取得學分？（評量方式）

分組紀錄、參與討論、出席率。

5. 備註&推薦書目

閱讀：1. 《心靈地圖》張定綺譯（1995）。台北：天下文化出版。

2. 《為自己出征》王石珍 譯 台北：方智出版社。

3. 《一片葉子落下來》李奧·巴斯卡力（2003）。台北：經典傳訊文化。

4. 《爺爺有沒有穿西裝？》張莉莉譯（1999）。台北：格林文化。

其他建議書單如下：

1. 王伍亞惠譯（1988）：最後一程（Kubler-Ross, E., : On Death and Dying）。香港：基督教文藝出版社。

2. 傅偉動著（1993）：死亡的尊嚴與生命的尊嚴——從臨終精神醫學到現代生死學。台北：正中書局。

3. 郭于華著（1994）：死的困惑與生的執著。台北：洪葉文化。

4. 江麗美譯（1995）：生與死——現代道德困境的挑戰（Pojman, L. P., : Life and Death: Grappling with the Moral Dilemma of Our Time）。台北：桂冠圖書公司。

5. 蔡瑞霖著（1999）：宗教哲學與生死學。嘉義縣：南華管理學院。

6. 胡因夢·廖世德譯（2001）：當生命陷落時——與逆境共處的智慧（When Things Fall Apart: Heart Advice for Difficult Times）。心靈工坊。

- 7· 石世明著（2002）：伴你最後一程。台北：天下文化。
- 8· 李傳龍· 李雅寧譯（2001）：穿透生死迷思（Ring, K.,: Lessons from the Light）。台北：遠流出版社。
- 9· 顏昆陽。人生因夢而真實。漢藝色研。
- 10· 王石珍翻譯。為自己出征。方智。
- 11· 汪芸翻譯。與幸福有約。天下文化。
- 12· 池田大作。生命凱歌。張老師文化。
- 13· 曾麗文翻譯。心靈幽徑。幼獅。
- 14· 項慧齡翻譯。當和尚遇到鑽石。橡樹林。
- 15· 鄭振煌翻譯。西藏生死書。張老師文化。
- 16· 丁乃竺翻譯。達賴生死書。天下雜誌。
- 17· 徐慎恕等譯。內在英雄。立緒。
- 18· Campbell, J。神話。立緒。
- 19· Campbell, J。神話的智慧（上）（下）。立緒。
- 20· Campbell, J。坎伯生活美學。立緒。

招生人數| 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 0 元（7 週課程/一次上課 2.5714285714286 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2003-08-31 晚上07:00~09:50	相見歡 分享交流會	■ 今天主餐：討論讀書會的進行方式 ■ 下週準備：放鬆的心情
2	2003-09-07 晚上07:00~09:50	學習減壓站 心平氣和聊學習	■ 今天主餐：學習如何放鬆，分享快樂的方法
3	2003-09-14 晚上07:00~09:50	心靈電影院 影片分享討論	■ 今天主餐：認真看電影，每個人將有不同的觸動面 ■ 下週準備：收集時事（可先剪貼）
4	2003-09-21 晚上07:00~09:50	交換時事 時事交流分享	■ 今天主餐：收集近期觸動你最深的時事 ■ 下週準備：你可先看完《一片葉子落下來》 《爺爺有沒有穿西裝？》兩本繪本，下週分享你的感動。
5	2003-09-28 晚上07:00~09:50	繪本花園 《一片 葉子落下來》 《 爺爺有沒有穿西	■ 今天主餐：閱讀完《一片葉子落下來》 《爺爺有沒有穿西裝？》，將觸動點與生活相結合 - 下週準備：閱讀《心靈地圖》《為自己出征》
6	2003-10-05 晚上07:00~09:50	生命交流網 我要 送給全班的心靈 禮物	■ 今天主餐：《心靈地圖》《為自己出征》 轉備一樣禮物，將讀書會的感動送給大家
7	2003-10-12 晚上07:00~09:50	生命放送站 心理 測驗、愛己及人	■ 未來計劃：將7週的餐點分享到你的家庭、班級、朋友，未來 你將熱愛生命、熱愛服務人群！