

# 課程名稱 | 中醫養生與自我推拿(晚上班)

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 922-1701

授課老師 | 許祥清

最高學歷/ 空中專科學校 企業管理科

相關學經歷/ 屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、國立中山大學中醫社講師、屏東東港婦嬰西醫院、屏東潮州永生中醫院、耕聖中醫診所/針灸、推拿講師、仁德社區大學、南關社區大學

現職/ 台南社大講師. 南關社大講師. 仁德社大講師

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2003年09月03日 (星期三)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

是一門著重實際自我推拿演練技巧、穴位認識及應用，配合中藥與飲食療法，確實達到學以致用的課程。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如果你具備體力與耐心，愛護自己、珍惜生命，歡迎你修課！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

- (1) 認識自己的身體。
- (2) 穴位的活用。
- (3) 達到身體保健、預防疾病擴大的目的。
- (1) 配合講義解說
- (2) 實際操作

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、實務檢測

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2003-08-31 晚上07:00~09:50	認識推拿（一） 手部穴位 中藥與 飲食療法概說（	(1) 推拿小面積手法介紹 (2) 推拿運動防止受傷法則
2	2003-09-07 晚上07:00~09:50	認識推拿（一） 手部穴位 中藥與 飲食療法概說（	(1) 推拿小面積手法介紹 (2) 推拿運動防止受傷法則
3	2003-09-14	認識推拿（一）	(1) 推拿小面積手法介紹

	晚上07:00~09:50	手部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(2) 推拿運動防止受傷法則
4	2003-09-21 晚上07:00~09:50	認識推拿 (二) 腳部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(1) 推拿大面積手法介紹 (2) 患者什麼時候不能推拿
5	2003-09-28 晚上07:00~09:50	認識推拿 (二) 腳部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(1) 推拿大面積手法介紹 (2) 患者什麼時候不能推拿
6	2003-10-05 晚上07:00~09:50	認識推拿 (二) 腳部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(1) 推拿大面積手法介紹 (2) 患者什麼時候不能推拿
7	2003-10-12 晚上07:00~09:50	認識推拿 (三) 胸背部穴位 中藥與飲食療法概說	(1) 推拿扣擊類手法介紹 (2) 推拿對人體的影響及基本作用 (促進循環、調整臟腑、增強抗病)
8	2003-10-19 晚上07:00~09:50	認識推拿 (三) 胸背部穴位 中藥與飲食療法概說	(1) 推拿扣擊類手法介紹 (2) 推拿對人體的影響及基本作用 (促進循環、調整臟腑、增強抗病)
9	2003-10-26 晚上07:00~09:50	認識推拿 (三) 胸背部穴位 中藥與飲食療法概說	(1) 推拿扣擊類手法介紹 (2) 推拿對人體的影響及基本作用 (促進循環、調整臟腑、增強抗病)
10	2003-11-02 晚上07:00~09:50	認識推拿 (四) 面頸部穴位 中藥與飲食療法概說	(1) 推拿摩擦類手法介紹 (2) 肌肉病變介紹
11	2003-11-09 晚上07:00~09:50	認識推拿 (四) 面頸部穴位 中藥與飲食療法概說	(1) 推拿摩擦類手法介紹 (2) 肌肉病變介紹
12	2003-11-16 晚上07:00~09:50	認識推拿 (四) 面頸部穴位 中藥與飲食療法概說	(1) 推拿摩擦類手法介紹 (2) 肌肉病變介紹
13	2003-11-23 晚上07:00~09:50	認識推拿 (五) 腹部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(1) 推拿擠壓類手法介紹 (2) 治療部位的選擇
14	2003-11-30 晚上07:00~09:50	認識推拿 (五) 腹部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(1) 推拿擠壓類手法介紹 (2) 治療部位的選擇
15	2003-12-07 晚上07:00~09:50	認識推拿 (五) 腹部穴位 中藥與飲食療法概說 (一)	(1) 推拿擠壓類手法介紹 (2) 治療部位的選擇
16	2003-12-14 晚上07:00~09:50	認識推拿 (六) 胸部穴位 中藥與飲食療法概說 (六)	(1) 中風 (2) 休克 昏迷處理 食物的屬性
17	2003-12-21 晚上07:00~09:50	認識推拿 (六) 胸部穴位 中藥與飲食療法概說 (六)	(1) 中風 (2) 休克 昏迷處理 食物的屬性
18	2003-12-28 晚上07:00~09:50	認識推拿 (六) 胸部穴位 中藥與飲食療法概說 (六)	(1) 中風 (2) 休克 昏迷處理 食物的屬性