

# 課程名稱 | 如何營造優質家庭

課程屬性 | 週末學習營

課程編號 | 922-1710

授課老師

上課時間 | 每週六、日整天 第一次上課日期 2003年10月18日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

當生活不再有新鮮，當婚姻不再有熱情，當家人不再有互動，當家庭不再有活力，當自己不再有能量，這樣的日子，你要嗎？

如果你願意學習與成長，這是一門教你如何為家庭把脈，為家庭用心，為家庭付出的課程。

記住，家庭會因著你的用「心」而有「新」的優質生活。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

想經營優質家庭生活，且有一顆學習與好奇心的人，均可。

記得：結婚者必修，未婚者更要修！！

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過學習與分享，讓你與家人有甜蜜，並讓你的家有光彩與充滿生命的活力。

透過文章閱讀，心理測驗，電影賞析，團體互動，書籍導讀等方式來生活化且活潑化地進行。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席，參與討論與分享。

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（2 週課程/一次上課 9 小時）

| 週次 | 上課日期             | 課程主題 | 課程內容                                                                           |
|----|------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2003-08-31<br>整天 |      | 多種親密法如何拉進家人間的距離<br>愛要讓家人知道如何去除教養上的迷思<br>忙與茫與盲如何做好時間管理<br>甜蜜說出心底話如何有「效」&有「笑」地溝通 |
| 2  | 2003-09-07<br>整天 |      | 錢裏乾坤如何做好金錢規劃<br>兩個女人的戰爭如何拉進婆媳關係<br>逃脫致命吸引力如何避免外遇的誘惑                            |