

課程名稱 | 生命意義的追尋

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 921-1760

授課老師 | 王環莉

最高學歷/ 美國俄亥俄州立大學 社會工作碩士

相關學經歷/ 無資料

現職/ 南台科技大學專任輔導老師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2003年03月10日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

這是一門探索自己及學習傾聽、分享他人的生命歷程的課程，同時藉由探究生命裡的生老病死、受苦、失落、悲傷的種種現象及內心的深層感受，來尋找出自己的生命意義。

2. 修此門課需具備什麼條件？

願意帶著一顆開放的心、學習傾聽他人及分享自己的生命故事的人均可。
當然最好，你是願意帶著勇氣來一起探索自己內心深層裡面的受苦、失落、悲傷經驗的種種生命歷程。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

學會真實面對及重新整理自己的生命歷程，從中找出自己的生命意義。
運用團體動力，讓學員在安全、信任、保密及支持的團體氣氛下，往內在探索生命經驗。透過說故事、傾聽及分享的方式，讓學員共同學習尊重自己及他人的生命歷程。並佐以書籍閱讀及影片欣賞的方式來建構對生命的認識。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、指定教材的閱讀及活動的參與。

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2003-03-02 晚上07:00~09:50	課程介紹、互相認識	
2	2003-03-09 晚上07:00~09:50	生命意義追尋的必要性與對人生的影響	
3	2003-03-16 晚上07:00~09:50	生一	家庭、婚姻、親情、事業的狀況的探索

4	2003-03-23 晚上07:00~09:50	老—	生理、心理、社會、文化等面向的了解
5	2003-03-30 晚上07:00~09:50	病—	疾病、醫療及身心層面的認識
6	2003-04-06 晚上07:00~09:50	死—	身心靈瓦解的歷程與深層意義
7	2003-04-13 晚上07:00~09:50	影片討論	
8	2003-04-20 晚上07:00~09:50	受苦—	受苦的終極意義
9	2003-04-27 晚上07:00~09:50	失落—	對生命經驗的影響
10	2003-05-04 晚上07:00~09:50	悲傷—	認識悲傷與復原的歷程
11	2003-05-11 晚上07:00~09:50	閱讀分享	
12	2003-05-18 晚上07:00~09:50	期末回顧與整理	