

課程名稱 | 表達式藝術治療工作坊

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 921-1765

授課老師 | 徐進玲

最高學歷/ 美國加州整合學院表達性藝術諮商與教育證書

相關學經歷/ 台中縣海線及屯區社區大學、苗栗社大等講師

現職/ 台中縣家庭扶助中心 藝術治療師

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2003年06月28日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

藉由這創造性的表達，去發現自己、了解自己、珍惜自己、感謝自己？藉著不斷的對自己說Yes，對生命說Ye，看到我們每一個人都是天生的藝術家，是我們自己生命的藝術家！

2. 修此門課需具備什麼條件？

- (1) 對於如何將儀式、繪畫、肢體律動、寫作來作自我探索，或使用在教學上或工作上、生活上有興趣的人。
- (2) 基本的自我探索歷程
- (3) 對自己好奇的人

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

- (1) 去發現自己、了解自己、珍惜自己、感謝自己！
 - (2) 再也不會說：我不會畫！我畫的好醜啊！我不會跳！
- ★師曰：That's impossible!
- (1) 我們會做些繪畫、肢體律動、寫作的練習來作探索自己
 - (2) 藉著親身經歷體驗來瞭解表達性藝術治療是個什麼新的玩意兒
 - (3) 藉由表達性藝術治療的方法與練習來做學習探索自我與聆聽別人
 - (4) 簡單的理論分享

4. 如何取得學分？(評量方式)

- (1) 上課參與
- (2) 藝術治療個人作品的呈現分享

教材費 | 100 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (1 週課程/一次上課 18 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2003-03-02 整天		6/28 (六) □儀式：

有一個人送我的一件東西
讓我心裏暖了很久☺溫暖與支持的力量

☺☺

☺舞蹈律動：

由舞蹈到繪畫：舞蹈，是空間中的繪畫；而繪畫，是平面的舞蹈

☺☺

6/29

(日)☺讓我們畫 ”世界上最醜的一幅畫”

(最喜歡的東西、我的小時候……)

顛覆美醜、價值判斷的桎梏，

重新當自己的主人

☺☺

☺舞蹈律動(內外雙人舞)☺藉著劇場的暖身活動、冥想，讓自己放鬆、放鬆、放鬆，讓你的身體替你跳舞，是外在的舞伴還是內在的自己？