

課程屬性 生命與健康

課程編號 912-1839

授課老師 黃創華

最高學歷/ 高雄師範大學心理學系博士

相關學經歷/ 國際Zerka Moreno心理劇學院高級導演證照暨導演訓練師

高師大輔導與諮商哲學博士

台大臨床心理碩士

現任嘉南藥理科大幼保系助理教授

中正大學心理系暨臨床心理研究所兼任助理教授

台南市臨床心理師公會理事長（第一屆）

中華民國臨床心理師公會全國聯合會理事

台灣臨床心理學會監事

台南市社區大學生命與健康學程召集人

現職/ 嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育學系助理教授

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2002年12月07日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

以心理劇的形式探索自我原型。在安全、保密、互相信任、互相支持的團體氣氛中，提供想深入瞭解自我、有開放的心胸、願意分享個人情感與經驗、有勇氣面對真相者，一個發掘內在力量、突破人生困境、跳脫僵化思維的機會。從而成為一個能感謝過去、把握現在、眺望未來，能更清楚與掌握自己人生發展方向的人。透過心理劇的方式，讓參與者不但瞭解，而且體驗到自己一個什麼樣的人，並且還可以朝那個方向再努力。譬如瞭解到自己一直是面對生命困境的「鬥士」，具有和環境抗爭的勇氣和力量，但卻缺少接觸自己內在的勇氣和方法，所以，學習溫柔地接觸自己，可能是未來可以努力的方

2. 修此門課需具備什麼條件？

開放的心、與人互動的意願、自我發現的勇氣。盡可能全程參與、不缺席。詳填報名表，經授課老師評估適合後，正式選課。最好在上課前，能瀏覽過指定的兩本教科書。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

認識真實的自己，並依之為基礎來發展自己獨特的人生。
以輕鬆、遊戲的心情互動，並藉由互相幫助來探索自我。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、指定教材的閱讀、活動的參與。

招生人數| 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元 (6 週課程/一次上課 9 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-09-01 整天	互相認識、課程 簡介 發現主導個 人生命的原型	
2	2002-09-08 整天	生命原型之一： 「天真者」心態 生命原型之二：	
3	2002-09-15 整天	生命原型之三： 「流浪者」心態 生命原型之四：	
4	2002-09-22 整天	生命原型之五： 「殉道者」心態 生命原型之六：	
5	2002-09-29 整天	出發拯救自己： 真理之道 「社會 面具」與「真我	
6	2002-10-06 整天	沈默之堡、知識 之堡、志勇之堡 期末回顧與整理	