課程名稱 父母學習效能工作坊

課程屬性	社會與生活	課程編號	912-1841

授課老師 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

相關學經歷/
- 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展協會理事長、秘書長。
- 2000年迄今　曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊；並多次獲邀到馬來西亞及中國大陸帶領心靈成長工作坊。
- 2011~2017年　台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
- 2005~2011年　台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
- 2005~2006年　台南市社區大學婦女教育中心召集人。
- 2004~2007年　台南監獄榮譽教誨師。
- 2004~2005年　安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
- 2000~2005年　MRA家庭EQ發展中心主任。
- 2000~2004年　MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
- 2000年　與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
- 1999~2003年　道德重整協會理事、監事。
- 1997年　南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/ 台南市家庭情緒智商發展協會　理事長

上課時間 每週一上午09:00-11:50 第一次上課日期 2002年09月02日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

◆許多父母親迷信打罵教育，而我們堅信：「父母打罵小孩是無能的表現」。因為父母除了打罵之外，已經沒有辦法教導孩子學習正確的生活觀念，那不是「無能」嗎？
◆而我們更堅信：「每一位為人父母者透過學習，都可以不打不罵，不動肝火地把孩子輔導成循規蹈矩、負責任、守紀律、認真學習、會主動關心別人的好孩子。」
◆有理念、有能力、有技巧、管教孩子不煩惱，闔家歡樂，家人個個自然好。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡年滿18歲以上的「人」，我們都歡迎你的加入。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

學會一套非常正確且有效的教養子女的方法，並能成為一位受子女及自己喜歡的父母。
除了有講師講授專業知識外，特別重視講師與學員間、學員與學員間的討論及互動。每位學員除了可以分享自己的閱讀心得、新學習的知識及技巧在家中運用的

情形或疑問外，亦可針對別人的分享給予回饋或建議；講師會歸納出共同的問題，主持集體討論並給予評述及建議。

4.如何取得學分？（評量方式）

出席率：25%、上課投入度：25% 、心得寫作：40%

招生人數| 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 1000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-09-01 上午09:00～11:50	有緣千里來相會	互相認識，建立共識，課程簡介。家家有本難念經。
2	2002-09-08 上午09:00～11:50	「父母神功」基本心法	縱觀父母效能訓練及一個原則和三項絕招
3	2002-09-15 上午09:00～11:50	父母是人，不是神！	大家來談談管教子女的常見迷思是什麼？
4	2002-09-22 上午09:00～11:50	如何使孩子吐露心聲？	1.學習如何運用問題歸屬原則 2.學習第一項絕招「主動傾聽」
5	2002-09-29 上午09:00～11:50	「主動傾聽」實戰篇	1. 大家分享在家中試用「主動傾聽」的心得 2. 透過實例演練來倍增你的戰鬥力
6	2002-10-06 上午09:00～11:50	「主動傾聽」解惑篇	1. 大家分享在家中試用「主動傾聽」的心得 2. 研討、解答使用「主動傾聽」所有的疑難雜症
7	2002-10-13 上午09:00～11:50	改變見證會	邀請具有改變教養子女良好經驗的人分享他們的真實故事
8	2002-10-20 上午09:00～11:50	父母該怎樣講話，孩子才願意聽？	學習第二項絕招--「我－」的訊息
9	2002-10-27 上午09:00～11:50	「我－」的訊息實戰篇	1.大家分享在家中試用「我－」的訊息的心得 2.透過實例演練來倍增你的戰鬥力
10	2002-11-03 上午09:00～11:50	「我－」的訊息解惑篇	1.大家分享在家中試用「我－」的訊息的心得 2.研討、解答使用「我－」的訊息所有的疑難雜症
11	2002-11-10 上午09:00～11:50	環境的魔力	探討如何藉著改變環境以改變孩子的行為
12	2002-11-17 上午09:00～11:50	專制與開明的鬥爭	1.親子衝突的常見模式 2.父母的權威：必要而合理嗎？
13	2002-11-24 上午09:00～11:50	社大活動參與週——課程交流	
14	2002-12-01 上午09:00～11:50	解決親子衝突的秘技	學習第三項絕招--「第三方法」

15	2002-12-08 上午09:00～11:50	「第三方法」實戰篇	1.大家分享在家中試用「第三方法」的心得 2.透過實例演練來倍增你的戰鬥力
16	2002-12-15 上午09:00～11:50	「第三方法」解惑篇	1.大家分享在家中試用「第三方法」的心得 2.研討、解答使用「第三方法」所有的疑難雜症
17	2002-12-22 上午09:00～11:50	影音教學與高談闊論	電影欣賞、心得分享及問題討論
18	2002-12-29 上午09:00～11:50	父母如何避免被孩子開除？	1.探討價值觀衝突的面面觀 2.父母改變態度以避免親子衝突 3.子女的其他父母