

課程名稱 | 談情說愛、婚姻先修

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 912-1842

授課老師 | 陳瑤娟

最高學歷/ 無資料

相關學經歷/ 無資料

現職/ 台南市生命線主任

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2002年09月02日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 談情說愛是一門說愛什麼樣的課程？

當白馬王子與白雪公主結婚以後，從此過著幸福快樂的生活嗎？不可能。

因彼此需要接納不同的個性、適應不同的生活習慣、包容對方的不完美、寬恕對方的過錯……

這是一門父母沒教、學校沒上的兩性婚姻情感課程。

教你如何為婚姻做預備，如何做正確的選擇。

你預備好你自己了嗎？你可以結婚了嗎？

記得，婚前多一分裝備，婚後少一分疲憊。

你，不要怕遲來的幸福婚姻，要怕的是：來的是否是幸福

2. 修此門課需具備什麼條件？

想要被愛與付出愛的未婚男女。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

能欣賞接納自己、認識瞭解異性、懂得兩性溝通、懂得婚前預備自己、瞭解何謂：約會強暴、健康的性、分手美學。

透過講演、影片欣賞、文章閱讀、社會新聞、小組分享、心理測驗與團體活動，以活潑、多元的方式進行。

4. 如何取得學分？（評量方式）

隨堂分享35%、出缺勤35%、口頭報告30%。

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2002-09-01 晚上07:00~09:50	愛，從「心」開始	接納自己、欣賞自己。一個懂得愛自己的人，才有能力與智慧去愛別人。

2	2002-09-08 晚上07:00~09:50	從紅毯的這端到 那端	婚前的預備與準備
3	2002-09-15 晚上07:00~09:50	男女大不同	瞭解兩性間的差異
4	2002-09-22 晚上07:00~09:50	如何增添吸引力	條件不好的人，沒有選擇伴侶的籌碼嗎？
5	2002-09-29 晚上07:00~09:50	兩性溝通藝術	跨越溝通的障礙，讓言語有「愛」而無「礙」
6	2002-10-06 晚上07:00~09:50	愈愛愈美麗	如何選擇適合的伴侶？
7	2002-10-13 晚上07:00~09:50	兩性平權	除去兩性間的刻板印像
8	2002-10-20 晚上07:00~09:50	性愛天平	何謂健康的性，性心理，性生活
9	2002-10-27 晚上07:00~09:50	郎人還是狼人	如何避免約會強暴
10	2002-11-03 晚上07:00~09:50	婚姻神話	破除對婚姻的迷思及不實的期待
11	2002-11-10 晚上07:00~09:50	當真愛來敲門	何為友情？何為愛情？
12	2002-11-17 晚上07:00~09:50	分手美學	分手不應是悲劇的開始。 如何說臨別「贈言」，而不是臨別「憎言」