

課程名稱 | 健康新觀念

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 991-991H13

授課老師 | 陳慈立

相關學經歷/ 衛促會專員、鳳山社大公衛講師

現職/ 鳳山社大公衛講師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年03月08日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

健康的完成需要知識以及態度的完美合作，知識可以為我們尋求生理上的保健之道，態度能夠為我們決定是否能夠處在一個健康的環境之中。然而，關於健康，真實的狀況是，我們的知識受到限制，我們更失去了公民該具備的態度，因此，我們讓許多錯誤的政策、圖利的財團來決定我們的健康、來冷漠我們的態度。這堂課我們要重新學習許多重要的健康議題，擦亮我們的知識眼睛、重燃我們積極的態度，讓我們重掌自己的健康

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 關心自己健康的人
2. 想成為自己健康主人的人
3. 覺得社會變得更好缺你不行的人

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

每堂課皆採用不同的方式進行(視教材以及邀請與談人而定)，惟期待每堂課每位學生都須發表意見或提問(不怕你講，只怕你不講)。六次的課程中，學生將可以學習到要成為自己健康的主宰者，應該具備什麼樣的知識與態度，更可以分享給週遭親友。

4. 如何取得學分？(評量方式)

出席率(僅能缺席2堂，缺席不超過1堂課)、繳交學習心得報告

招生人數 | 35 人(若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 0 元(6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-03-08 晚上07:00~09:50	課程介紹與學習 默契 美國牛肉進口 背後的健康挑	美牛風波炒熱了立委派系、炒熱了槓上衛生署的消基會，但是有沒有炒熱了你的知識、你的態度？究竟真實的知識以及接受什麼樣的健康風險之間能否取得平衡，我們一起談，你怎麼說
2	2010-03-15 晚上07:00~09:50	成功老化與長期 照護的挑戰 (暫 定講師：陳麗光	以前我們講「家有一老如有一寶」，現在卻是「家有一老很快就倒」，我們應該如何破除老而無用的迷思，又政府的長照保險政策顯示出什麼有趣的觀點，讓我們一起來談談。
3	2010-03-22 晚上07:00~09:50	肺結核的故事 (暫 定講師：黃青	肺核結，人類最古老的傳染病之一，歷經千年仍然是現今全世界衛生單位最頭痛的健康問題。為何進步又發達的醫療科技無

		青)	法根除之？究竟是哪裡出了錯？聽一位二十多年結核病防治工作者怎麼說。
4	2010-03-29 晚上07:00~09:50	健康也有南北差異（暫定講師：李安麗）	當衛生單位開心於全台灣民眾的平均餘命增加的時候，你可知道南北台灣健康情形的天壤地別，你可知道到南台灣也有迥然不同的健康差異，讓我們了解實際狀況，更進一步探討造成健康
5	2010-04-05 晚上07:00~09:50	護理人員的專業挑戰（暫定講師：劉亭均）	白衣天使是我們對護理人員的第一印象，然而，站在第一線守護民眾健康的白衣天使們，處在層層剝削的體制之下，他們的專業受到種種挑戰，甚至高呼要打破南丁格爾的宿命，讓我們
6	2010-04-12 晚上07:00~09:50	全球暖化下的健康挑戰（暫定講師：林孝信）	全球暖化是全世界高呼的環境危機，然而你知道你已經處在全球暖化所帶來的健康危機當中了嗎？你知道遏止全球暖化最根本的方法是什麼嗎？你有膽量接受嗎？