課程名稱健康新觀念

課程屬性 生命

生命與健康

課程編號

|991-991H13

授課老師 陳慈立

相關學經歷/衛促會專員、鳳山社大公衛講師

現職/鳳山社大公衛講師

上課時間

每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年03月08日(星期一)

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

健康的完成需要知識以及態度的完美合作,知識可以為我們尋求生理上的保健之道,態度能夠為 我們決定是否能夠處在一個健康的環境之中。然而,關於健康,真實的狀況是,我們的知識受到 限制,我們更失去了公民該具備的態度,因此,我們讓許多錯誤的政策、圖利的財團來決定我們 的健康、來冷漠我們的態度。這堂課我們要重新學習許多重要的健康議題,擦亮我們的知識眼睛 、重燃我們積極的態度,讓我們重掌自己的健康

- 2. 修此門課需具備什麼條件?
- 1. 關心自己健康的人
- 2. 想成為自己健康主人的人
- 3. 覺得社會變得更好缺你不行的人
- 3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

每堂課皆採用不同的方式進行(視教材以及邀請與談人而定),惟期待每堂課每位學生都須發表意見或提問(不怕你講,只怕你不講)。六次的課程中,學生將可以學習到要成為自己健康的主宰者,應該具備什麼樣的知識與態度,更可以分享給週遭親友。

4. 如何取得學分? (評量方式)

出席率(僅能缺席2堂,缺席不超過1堂課)、繳交學習心得報告

招生人數 35 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 1 學分 0 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|--------------------------------|---|
| 1 | 2010-03-08 晚上07:00~09:50 | 課程介紹與學習 默契 美國牛肉進 口背後的健康挑 | 美牛風波炒熱了立委派系、炒熱了槓上衛生署的消基會,但是 有沒有炒熱了你的知識、你的態度?究竟真實的知識以及接受 什麼樣的健康風險之間能否取得平衡,我們一起談,你怎麼說 |
| 2 | 2010-03-15 晚上07:00~09:50 | 成功老化與長期 照護的挑戰 (暫 定講師:陳麗光 | 以前我們講「家有一老如有一寶」,現在卻是「家有一老很快 就倒」,我們應該如何破除老而無用的迷思,又政府的長照保 險政策顯示出什麼有趣的觀點,讓我們一起來談談。 |
| 3 | 2010-03-22 晚上07:00~09:50 | 肺結核的故事 (暫定講師:黃青 | 肺核結,人類最古老的傳染病之一,歷經千年仍然是現今全世界衛生單位最頭痛的健康問題。為何進步又發達的醫療科技無 |

| | | 青) | 法根除之?究竟是哪裡出了錯?聽一位二十多年結核病防治工 作者怎麼說。 |
|---|-----------------------------|------------------------------|---|
| 4 | 2010-03-29 晚上07:00~09:50 | 健康也有南北差 異 (暫定講師: 李安麗) | 當衛生單位開心於全台灣民眾的平均餘命增加的時候,你可知 道南北台灣健康情形的天壤地別,你可知到南台灣也有迥然不同的健康差異,讓我們了解實際狀況,更進一步探討造成健康 |
| 5 | 2010-04-05 晚上07:00~09:50 | 護理人員的專業 挑戰 (暫定講師 :劉亭均) | 白衣天使是我們對護理人員的第一印象,然而,站在第一線守 護民眾健康的白衣天使們,處在層層剝削的體制之下,他們的 專業受到種種挑戰,甚至高呼要打破南丁格爾的宿命,讓我們 |
| 6 | 2010-04-12 晚上07:00~09:50 | 全球暖化下的健 康挑戰 (暫定講師:林孝信) | 全球暖化是全世界高呼的環境危機,然而你知道你已經處在全球暖化所帶來的健康危機當中了嗎?你知道遏止全球暖化最根本的方法是什麼嗎?你有膽量接受嗎? |