

# 課程名稱 | 北歐高齡社會新視野

課程屬性 週末學習營

課程編號 991-991H28

授課老師 周傳久

最高學歷/ 高雄師範大學成人教育所博士

相關學經歷/ 中視/執行製作、台視/記者、台視/資料行銷組長、公視/記  
義守大學、文藻外語學院、高雄空大、高師大、新興社大講師、高雄醫學大學  
、長榮大學老人學程講師

現職/ 公視記者

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2010年06月05日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹北歐國家面對高齡化社會的摸索經驗，從北歐經驗以更人本務實的角度前瞻台灣未來，使學員具備老人相關政策的批判能力，做個老人國裡有智慧因應問題的照顧者與被照顧者。從芬蘭家庭教育教材深入體驗人本價值的生活方式，打破過去幾年台灣人只從追求競爭力和考試第一的角度去認識芬蘭教育的迷思。(北歐文化最寶貴之處不在自怎樣的教育和學習使自己打敗別人表現第一，而是讓更多周圍的人活得更好)

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

願意先仔細的看過指定的網路影片，並願意仔細的提出問題以便討論。  
願意付諸一點行動體驗新的關懷樂趣。  
要有點耐心思考閱讀和討論，不能期待老師寫黑板報告重點，用台灣補習班的方式「重點整理」，只來聽一聽就學到北歐「登龍術」

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

進行方式：觀看影片、接觸實體物品、深度討論、行動實習(非常重視討論)  
預期收穫：發現並相信自己是多麼有能力有價值的人，看見幫助別人的趣味、價值和可能。

### 4. 如何取得學分？(評量方式)

1. 出席率

2. 上課參與態度

### 5. 備註&推薦書目

本課程不開放旁聽，一天課程/合計6小時  
上課前建議觀看網站(還有更多新節目將於開課前公佈)並提前取得講義閱讀以便提昇互動品質

●貼心芬蘭系列報導

活躍老化

<http://www.peopo.org/innews/post/14900>

<http://www.peopo.org/innews/post/14909>

樂在施予

<http://www.peopo.org/innews/post/15147>

<http://www.peopo.org/innews/post/15148>

活出價值

<http://www.peopo.org/portal.php?op=viewPost&articleId=15147>

<http://www.peopo.org/innews/post/15148>

助燃者

<http://www.peopo.org/innews/post/16884>

<http://www.peopo.org/innews/post/16886>

老師資料網址

<http://diakoniataiwan.blogspot.com/>

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 400 元 (1 週課程/一次上課 6 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-06-05 整天		6/05 (六) 早上 北歐高齡新視野1-活躍老化 從丹麥、芬蘭、挪威老人身心健康維持之道反思不同文化與生命歷程下活躍老化的意義、實踐之道以及我國政府的相關措施  6/05 (六) 下午