

課程屬性 | 週末學習營

課程編號 | 991-991L34

授課老師 | 李興華

最高學歷/ 國立中興大學 中國文學系博士

相關學經歷/ 臺北漢聲電台〈自在人生〉主講專家

臺中中興大學 中國文學系 助理教授

臺南藝術大學 通識教育中心 兼任助理教授

新竹玄奘大學 通識教育中心 教師

臺中中山醫大 通識教育中心 兼任講師

現職/ 沁陽書院院長 逢甲大學通識教育中心助理教授

道教學者、民俗與宗教學者

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2010年03月13日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

李老師歷經二十年的宗教、民俗、玄學思想的文化洗禮，並對三教經典哲理有深刻的學習體悟，同時對於生命課題有精要獨到的見解，對芸芸眾生的普遍心態能有精準的掌握。這幾年致力於推動心靈、智慧、心性提升的教育，已成一生中的志業。

禪宗和全真道分別是佛教和道教的重要流派，“禪”和“道”同樣重視人自身的心性之美，而心性之美實質上就是生命之美，通過對二者心性美學思想的學習探討，不僅有助於心靈的活化，同時讓生活多一分自在，少一分苦惱。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1年齡、學歷不拘，有志於智慧之提升者。

2對神秘的心靈世界有興趣探究者。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

本課程的設計與進行主要透過現代人所熟悉的語言，尋序漸進地詮釋禪宗與全真道的人文思想，以「引導式」的討論方式，與學員共同研讀、討論與詮釋。引領學生開發般若智慧，找到立身處世的要道。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 上課與出席情形。(30%)

2. 期中的心得報告。(30%)

3. 期末的心得報告。(40%) (書面文字心得1000字內)

使用教材 | 自製教材/李興華著，《禪心華語》，台北：赫揚出版社，2003。

教材費 | 300 元

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-03-13 上午09:00~11:50	禪與道	講授禪宗與全真道審美本體論內涵。
2	2010-03-20 上午09:00~11:50	禪與道的交融	講授禪中之道與道中之禪。
3	2010-03-27 上午09:00~11:50	禪與道的交融	講授禪中之道與道中之禪。
4	2010-04-03 上午09:00~11:50	禪宗心性論	講授中國禪學思想。
5	2010-04-10 上午09:00~11:50	禪宗心性論	講授中國禪學思想。
6	2010-04-17 上午09:00~11:50	全真心性論	講授全真道之心性思想。
7	2010-04-24 上午09:00~11:50	全真心性論	講授全真道之心性思想。
8	2010-05-01 上午09:00~11:50	頓悟成佛	講授禪宗審美修養實踐思想。
9	2010-05-08 上午09:00~11:50	禪悟境界	講授禪宗禪悟境界。
10	2010-05-15 上午09:00~11:50	性命雙修	講授全真道的審美悟修思想。
11	2010-05-22 上午09:00~11:50	仙道境界	講授全真道的仙道境界。
12	2010-05-29 上午09:00~11:50	期末討論	分組座談與心得分享。