

# 課程名稱 | 衣改會—縫紉入門

課程屬性 社會與生活

課程編號 991-991S11

授課老師 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照  
連續二年參加台灣燈會環保燈區創作  
創作參與台南社大成果展及文化中心展覽  
台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年03月12日 (星期五)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

現在的成衣非常便宜，為什麼還要改衣服

就是因為是成衣，每個人的體型也因為歲月的變化而有不同。如何穿出舒適、自在的風格…升學壓力下（學校工藝家事課沒教）與社會經濟講求快速壓低成本考量〈量產〉傳統的縫紉技術式微…

所以想 與大家分享簡易的裁縫方法，有縫紉機最好；沒有也沒有關係，不用縫紉機〈手縫〉。改變一下放置已久衣服的使用方法或動個剪刀改變一下形狀，也能將放在衣櫥許久，不穿放著佔空間；丟掉可惜的衣服，設計修改成自己、家人或親朋好友能再次使用的衣物或家飾品。希望帶領學員用玩樂的態度，發揮想像力再造衣物的第二春。

另一個會想開【衣改會】的動機…是現在“衣服太便宜了”！哪需要再改衣服。

有沒有想過這個價值觀…所引發的連帶問題？

1. 真的有需要？還是因為很便宜而買呢？

2. 能不能因為自己修改很麻煩而來反省，我們平常對購買衣服的價位與需要再做重新思考！

3. 為什麼很便宜/

因為要刺激消費→才有工作機會？

為了有工作機會而浪費資源一直製造…再促銷

何不逆向思考…如何提升美感、質感和對專業的尊重！

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

沒有縫紉機，但願意用手縫者或有手提式縫紉機，可以帶來上課用

願意面對問題解決問題

願意與班級學員分享專長與作品

需自備皮尺、針線、剪布剪刀、電熨斗…等

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

如果沒有縫紉技巧，想從最基礎入門；以先了解衣服穿在身體上的基本構造，進而知道可以如何

修改的原理並安排實際練習縫紉的技巧。學出興趣來將可繼續延續更深入的技法與變化。課堂上除了教案上的內容；需要修改的衣物家飾品帶來課堂上，可當場解構修改學員可以互相分享想法與建議；享受製作的過程與完成後的成就感。

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

不預設立場、玩樂的心情、熱誠的學習態度、確實的執行力

#### 5. 備註&推薦書目

延伸閱讀書目 |

脫衣術/作者：黃薇 /出版社：大塊文化

手作族一定要會的裁縫基本功/雅書堂

第一次自己做衣服/作者：楊孟欣/出版社：朱雀

招生人數 | 28 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-03-12 晚上07:00~09:50	影片介紹/洋裝 身體密碼	1. 說明上課進行方式 2. 我們身上的衣服是從哪裡來的？要買一件洋裝，要到哪裡去買呢？在台灣，賣洋裝的店家，原本可能是製造洋裝、讓全世界
2	2010-03-19 晚上07:00~09:50	紙上作業/原型製 圖	1. 縮小紙圖製作：縮小尺應用；畫出自己的上衣原型圖 2. 影片欣賞：夢想的曲線/胸罩 百年前的女性穿什麼內衣？第一件的胸罩是從哪裡來的？台灣
3	2010-03-26 晚上07:00~09:50	原型打版/實際操 作	1. 常用工具介紹與使用方法 2. 實際呎吋製圖 3. 常見布料介紹與裁剪注意事項
4	2010-04-02 晚上07:00~09:50	練習曲/胚布練習 製作	認識布料特性；直布、橫布、斜布與裁剪方法 實際體驗一下原型圖的製作成品
5	2010-04-09 晚上07:00~09:50	實務操作與問題 解決	縫紉技法教學 製作上問題的解決
6	2010-04-16 晚上07:00~09:50	短上衣完成 認識牛仔褲	1. 上週作品完成分享與討論 2. 影片欣賞：牛仔褲/細節的迷思 牛仔褲最早是美國採礦工人的工作褲，到現在，幾乎每個人都
7	2010-04-23 晚上07:00~09:50	牛仔褲變身	常見腰部的問題：大改小、小放大、換拉鍊、高腰變中低腰 長度的變化：長改短、短變裙子或加長等
8	2010-04-30 晚上07:00~09:50	牛仔褲再造 風格介紹	牛仔風格的書衣打版、製作
9	2010-05-07 晚上07:00~09:50	書衣製作 風格變化	加上配件坊間各式珠珠、亮片、緞帶縫製方法 製作上問題的解決
10	2010-05-14 晚上07:00~09:50	我愛布雜貨/日常 生活小物	1. 利用不穿的衣服或改造後的剩布、零碼布再製作日常生活小物 2. 配布的練習
11	2010-05-21 晚上07:00~09:50	立體物品製作風 格介紹附件配件 應用	裏襯、一般拉鍊、隱形拉鍊的縫製方法加入副料配件 製作上問題的解決

12	2010-05-28 晚上07:00~09:50	討論期末成果發 表	延續上週的製作體驗完成 學習者作品分享與解決問題方法
----	-----------------------------	--------------	-------------------------------