

課程名稱 | 佛朗明哥舞蹈

初階/Tagos 舞曲

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 981-198

授課老師 | 楊明松

最高學歷/ 中原大學土木工程系

相關學經歷/ 自小學習古典吉他，大學時期即開始吉他家教。

1999年開始學習西班牙舞(李昕迷火舞團、許金仙女舞團等)

2003年曾赴西班牙塞維亞(Manuel舞蹈教室)學習Flamenco舞蹈與吉他。

曾任中華民國西班牙舞蹈協會理事(91年)，參與許金仙女西班牙舞蹈團表演。

2010年獲台灣吉他大賽FingerStyle公開組優勝。

現為高雄市古典吉他室內樂團A組團員(樂團每年於高雄市文化中心公演)。

目前於台南地區教授吉他、烏克麗麗。

現職/ 台南市社區大學教師, 台南各音樂教室之吉他及烏克麗麗樂器教師

上課時間 | 每週三下午03:00-04:50 第一次上課日期 2009年03月04日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

位於南歐的西班牙有著西亞、阿拉伯、天主教、印度教、猶太教等文化的洗禮，造就了如此豐富的生命力，Flamenco亦在此以無比的魅力吸引全球的焦點，強烈的音樂節奏、有力的踩腳聲、多變化的擊掌聲…，還等什麼呢！

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 欲進入Flamenco世界、想訓練手腳平衡、複拍節奏者!!
2. 腳部無傷、可稍使力踏地。
3. 請自備專用舞鞋及舞裙(或課堂統一採購)。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 由教師講解示範、一步步練習，配合音樂節拍引導學員了解學習。
2. 學員可藉此放鬆平日緊張的身心、美化肢體、勇於展現自我，亦能強化心肺功能。
3. 體驗節奏變化的樂趣。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率50%	課堂表現20%	成果展30%
--------	---------	--------

招生人數 | 35 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-03-04	歡迎、認識新同	講解Flamenco的組成要素、基本肢體動作練習及注意事項(舞鞋

	下午03:00~04:50	學	、服裝)。
2	2009-03-11 下午03:00~04:50	基礎訓練	基本站姿、手臂動作練習、腳步動作。
3	2009-03-18 下午03:00~04:50	手腕轉動訓練	轉腕(外轉、內轉)動作、手臂動作、腳步動作。
4	2009-03-25 下午03:00~04:50	介紹各種節拍compas	4拍及12拍compas的節拍分析。 如何正確拍手、練習拍出compas。
5	2009-04-01 下午03:00~04:50	腳步組合練習與compas練習	4拍及12拍compas的節拍分析。 練習用腳踩出compas。
6	2009-04-08 下午03:00~04:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練、腳步技巧訓練
7	2009-04-15 下午03:00~04:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練、腳步技巧訓練
8	2009-04-22 下午03:00~04:50	甩裙動作練習	配合compas練習優美的舞動裙子、腳步技巧訓練
9	2009-04-29 下午03:00~04:50	腰部及轉身動作訓練	練習擺動腰部、轉身及身體律動、腳步技巧訓練。
10	2009-05-06 下午03:00~04:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練
11	2009-05-13 下午03:00~04:50	11-1 節奏、拍手練習 11-2 第二節-	11-1 練習如何拍出準確、明亮、高低不同聲響之節奏。 11-2 一起討論的書目《風之影》 生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，
12	2009-05-20 下午03:00~04:50	節奏踏腳細部練習	腳尖、腳跟及腳掌之踏地組合動作訓練。
13	2009-05-27 下午03:00~04:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練
14	2009-06-03 下午03:00~04:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練
15	2009-06-10 下午03:00~04:50	介紹Flamenco舞蹈不同曲式之特性	4拍—Tangos, Farruca, Tietos等 12拍—Fandangos, Soleares, Buleria, Alegrias等
16	2009-06-17 下午03:00~04:50	分組練習觀摩	分組觀摩練習、複習。
17	2009-06-24 下午03:00~04:50	總複習	舞曲總複習
18	2009-07-01 下午03:00~04:50	成果排練	總複習、成果排練。

