

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 981-200

授課老師 | 莊昭然

最高學歷/ 南台科技大學電子通訊系畢

相關學經歷/ 台南市社區大學「Hip Hop嘻哈街舞-Body Language身體律動」教師

2002年 參加 東方技術學院 及 台南女子技術學院 成果發表

2006年 台南縣政府南區服務中心「七夕情人節活動」比賽獲得第二名

2007年 6月 台南市生命線街舞表演

2007年 8月 台南市長青公寓父親節街舞表演

2008年 8月 台南市尖山埤家輔中心研習街舞教師

2008年 及 2009年 台南市社區大學成果發表學員演出

2011年 1月 台南Dance Motion第一屆「府城制霸」成果發表演出

2011年 6月 台南市大遠百歡樂慶端午節街舞表演

2011年 11月 台南市街頭藝人巴克禮公園街舞表演

2012年 1月 台北Dance Motion師資表演

2012年 1月 台南市立文化中心新年表演

2012年 5月 遠東科技大學舞研社「2012末日狂舞」舞展演出

2012年 6月 台南Dance Motion第二屆「突破極限」成果發表師資表演

2012年 7月 創世、華山、人安基金合聯合服務台南市關廟服務區街舞表演

2012年 8月 台南市消防局第七大隊「我愛夏天。防溺宣導」街舞表演

2013年 5月 遠東科技大學舞研社「2013百舞匯」舞展演出

2013年 6月 2013台南國際芒果節 愛國婦人館前 受邀表演

2013年 7月 台南市社區大學 校本部成果發表 師生共同演出

2013年 7月 台南市海尾朝皇宮 社大台江分校成果發表 受邀表演

2013年 8月 2013 Tokyo Dance Camp WorkShop 海外進修研習

現職/ 台南市社區大學街舞老師、台南市 Dance Motion 專任教師

上課時間 | 每週三晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2009年03月04日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

希望藉由教學的方式讓學生可以了解嘻哈街舞不只是他們在電視上看到的花拳繡腿，而是有它的精神文化、特色等等。而且在學舞的過程中可以讓學生了解自己適合什麼樣的舞蹈風格，進而了解自己的興趣。只要有興趣不論男女、老少都可以加入街舞的行列，因為在街舞中是不分年齡的。

在上課的過程中能學習到如何讓自己能夠肢體協調，進而了解、改進，使肢體優美。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣皆可，不限年齡。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

一步一步分解從熱身+律動學習+舞蹈動作和音樂結合的排舞。
學生可以在動作中學習如何讓身體協調。

4. 如何取得學分？（評量方式）

學習情況、出席率。

講義費 | 100 元（由各班自行收取）

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-03-04 晚上07:00~08:50	街舞風格解說	了解各街舞風格特色及要點解說
2	2009-03-11 晚上07:00~08:50	音樂說明	從音樂的角度去區分各不同的舞風
3	2009-03-18 晚上07:00~08:50	上半身肢體律動	上半身律動教學、練習
4	2009-03-25 晚上07:00~08:50	下半身肢體律動	下半身律動教學、練習
5	2009-04-01 晚上07:00~08:50	綜合肢體練習	上、下半身律動結合運用
6	2009-04-08 晚上07:00~08:50	美、日Hip Hop差異	說明美式和日式中Hip Hop不同的詮釋方式
7	2009-04-15 晚上07:00~08:50	美式Hip Hop	教導美式基本律動
8	2009-04-22 晚上07:00~08:50	日式Hip Hop	了解與美式律動的不同之處
9	2009-04-29 晚上07:00~08:50	Real Hip Hop	Hip Hop律動教學
10	2009-05-06 晚上07:00~08:50	Old School Hip Hop(一)	了解何為Old School Hip Hop
11	2009-05-13 晚上07:00~08:50	11-1 Old School Hip Hop(二) 11-2 第二節--生	11-1 Old School Hip Hop教學 11-2 邀請手鼓班師生交流 生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，
12	2009-05-20	NewSchool Hip	了解何為New School Hip Hop

	晚上07:00~08:50	Hop(一)	
13	2009-05-27 晚上07:00~08:50	NewSchool Hip Hop(二)	New School Hip Hop教學
14	2009-06-03 晚上07:00~08:50	Freestyle Hip Hop(一)	如何自學Freestyle舞風
15	2009-06-10 晚上07:00~08:50	Freestyle Hip Hop(二)	Freestyle基礎及進階教學
16	2009-06-17 晚上07:00~08:50	France New Style Hip Hop	了解目前世界新崛起的法式Hip Hop旋風
17	2009-06-24 晚上07:00~08:50	About New Style	肢體解說、練習
18	2009-07-01 晚上07:00~08:50	課程總複習	總複習