

課程名稱 | 輕鬆布調-舊愛變新歡

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 992-992S20

授課老師 | 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照

連續二年參加台灣燈會環保燈區創作

創作參與台南社大成果展及文化中心展覽

台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年09月10日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

每到了季節轉換的時候，總是會從衣櫃裡找出許久沒穿的衣服，這件是衝動買的裙子、那件是朋友送的上衣、還有穿舊了卻捨不得丟的愛用牛仔褲，每一件服飾上都附加著不同的記憶，這些塵封已久的壓箱寶其實可以利用簡單的縫紉技巧為他們賦予新生命，大膽裁剪後再發揮組合積木般的創意精神，不但達到節約的目的，也為生活增添創作樂趣。

由於是已經不用的舊衣服，所以不用擔心剪壞、縫壞，無論是活用原本的設計還是重新排列組合，只要放心去找出各種改造的可能性，就能得到與眾不同的出色作品，依照衣服質料、厚度去設計合適的單品，作品的想像空間如購物袋、抱枕套、各式包包、圍裙、吸水墊、拖鞋、桌墊、書套、帽子、等日常用品，讓舊衣上的回憶得以無限延續。

※此課程不是學習專業裁縫的技能班；課程中學習簡易縫紉的基本功之外，教導如何將生活中的體驗，經由創意融入作品中，體驗對地球環保與溫柔的幸福手做。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如沒有縫紉機也願意學習者〈手縫〉也歡迎手提式縫紉機，可以帶來上課用；需自備一些縫紉工具如直尺、針、線、電熨斗、剪布剪刀、舊衣物等

※課程中可視需要，安排一次戶外教學—西門商場或跳蚤市場尋寶

1. 現場各種特色布料介紹
2. 認識店家專賣哪些物品
3. 認識裁縫副料與購買時需要注意事項

※老師課堂上可提供一部縫紉機給學員使用

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

作品製作方法以簡報方式，分解製作步驟

操作後再針對個人需要再作個別指導

學員可就個人的喜好與生命經驗表現在作品上

4. 如何取得學分？（評量方式）

願意面對問題解決問題
願意與班級學員分享專長與作品
不預設學習範圍；認真的態度

5. 備註&推薦書目

1. 手作族一定要會的裁縫基本功：實例操演，文圖並重，一看就懂，一學就會！
2. 第一次自己做衣服
3. 脫衣術
4. 穿出你的魅力色彩
5. 爺爺一定有辦法/繪本

教材費 | 300 元

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-09-10 晚上07:00~09:50	課程精神說明	1. 課程精神、課程進行方式說明 2. 常用工具介紹 3. 了解學員對課程的期待與溝通
2	2010-09-17 晚上07:00~09:50	派對時間	知己知彼/點心時間： 1. 請先帶兩件想要改的衣服來；聊聊自己衣服的故事 2. 就學員的衣服問題討論解決方法如改大、改小、加長、剪短
3	2010-09-24 晚上07:00~09:50	我拆、我拆、我拆拆拆	1. 舊衣解構的方法與該注意事項 2. 分組進行：視學員個人需要決定做些什麼 如：工具袋的製作
4	2010-10-01 晚上07:00~09:50	動動手；聊家常	延續上週課程進度 學員自行設計/老師技術指導
5	2010-10-08 晚上07:00~09:50	裙子的變化	1. 製做製圖與說明 2. 窄裙、A字裙、斜裙、圓裙 學員自行設計/老師技術指導
6	2010-10-15 晚上07:00~09:50	假兩件的應用	實際操作 作品延伸變化與完成 學員自行設計/老師技術指導
7	2010-10-22 晚上07:00~09:50	碎布應用	生活隨身小物的製作 環保筷袋、化妝包... 隨個人喜好自由發揮 學員自行設計/老師技術指導
8	2010-11-05 晚上07:00~09:50	圍裙製圖/各取所需	1. 圍裙的變化→製圖三種以上 2. 解構舊衣；保留衣服上的特色設計或圖案 為自己打造符合自己工作需求的圍裙 3. 親子圍裙：為自己或親友的小朋友製作一件玩耍的圍裙；再也不用
9	2010-11-12 晚上07:00~09:50	牛仔褲大變身	丹寧布的特性很好作為再製的布料 現在丹寧布料上又加上萊卡彈性布料 使丹寧布變化更增加多樣性 如包包、書套、筆袋、手提袋等可自由發揮
10	2010-11-19 晚上07:00~09:50	保暖有型的帽子	4片或6片報童帽 布料、副件學員自行選擇/老師技術指導

11	2010-11-26 晚上07:00~09:50	遮陽有型的帽子	大人或小孩的4片6片遮陽帽 布料、副件學員自行設計選擇/老師技術指導
12	2010-12-03 晚上07:00~09:50	期末成果發表	作品完成 分享作品成果