

課程屬性 生命與健康

課程編號 981-209

授課老師 謝詩瑩（及李蘋宸、楊雅芳等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首  
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班  
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討  
會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人  
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -  
親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2009年04月14日（星期二）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課

細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用  
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人  
擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

僅限曾經上過台南社大Selina老師

芳香療法課程學生參加

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

前6週將由Selina老師網路同步教學+Paggy、Avon、Rita老師現場教學方式搭配  
後6週則全數由Selina老師現場教學(Diy教學--Avon、Rita老師)  
理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習  
從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱  
學生將非常熟練於居家調配  
讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

使用教材| Selina老師編授講義每堂6~10大張

教材費| 1800 元

招生人數| 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-04-14 晚上07:00~09:50	1. 課程簡介 2. 芳香植物的擬人性格 3. 抓週分組	1. 花朵類/果實類/藥草類/葉片類/樹脂類/根部類/香料類/木質類 2. 抓週分組 3. 身體與心理的檢視
2	2009-04-21 晚上07:00~09:50	花朵類與皮膚系統	1. 花朵類特質 2. 聞香品嚐聽故事--花朵類代表精油 3. 對皮膚系統的協助 4. 身體與心理的檢視
3	2009-04-28 晚上07:00~09:50	果實類與神經系統	1. 果實類特質 2. 聞香品嚐聽故事--果實類代表精油 3. 對神經系統的協助 4. 身體與心理的檢視
4	2009-05-05 晚上07:00~09:50	藥草類與消化系統	1. 藥草類特質 2. 聞香品嚐聽故事--藥草類代表精油 3. 對消化系統的協助 4. 身體與心理的檢視
5	2009-05-12 晚上07:00~09:50	5-1 生命分享·心靈互動 5-2 第二節--生命閱讀周	5-1 神秘嘉賓 *聞香品嚐聽故事--神秘嘉賓與電影主角與植物 *DIY實作(5)--來一杯香氣咖啡、伯爵茶 5-2 一起討論的影片《心靈點滴Patch Adams》《不願面對的真相An Inconvenient Truth》《美好的一年A Good Year》《香料共和國 A Touch of
6	2009-05-19 晚上07:00~09:50	葉片類與呼吸系統	1. 葉片類特質 2. 聞香品嚐聽故事--葉片類代表精油 3. 對呼吸系統統的協助

			4. 身體與心理的檢視 5. DIY實作(5)
7	2009-05-26 晚上07:00~09:50	樹脂類與泌尿系統	1. 樹脂類特質 2. 聞香品嚐聽故事--樹脂類代表精油 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視
8	2009-06-02 晚上07:00~09:50	根部類與血液系統	1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事--根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視
9	2009-06-09 晚上07:00~09:50	種子類與免疫系統	1. 種子類特質 2. 聞香品嚐聽故事--種子類代表精油 3. 對免疫系統的協助 4. 身體與心理的檢視
10	2009-06-16 晚上07:00~09:50	香料類與生殖系統	1. 香料類特質 2. 聞香品嚐聽故事--香料類代表精油 3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視
11	2009-06-23 晚上07:00~09:50	木質類與骨骼系統	1. 木質類特質 2. 聞香品嚐聽故事--代表精油 3. 對骨骼系統的協助 4. 身體與心理的檢視
12	2009-06-30 晚上07:00~09:50	芳香療法按摩	1. 芳療按摩與一般按摩的不同? 2. 諮詢重點與技巧 3. 發展療程架構選擇精油 4. 諮詢演練+現場處方調配