

課程名稱 | 芳療保養與手工皂-冬季版進階工作坊

課程屬性 週末學習營

課程編號 992-992H27

授課老師 謝詩瑩（及鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳、李曉雯等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六、日整天 第一次上課日期 2010年12月11日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方：超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親
手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道！

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件？

需曾經上過Selina老師手工皂初階工作坊學生

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

理論講授、教師示範、學員親手製做

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以<http://herbmama.wordpress.com/>

香草料理・旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

教材費 | 約 1300 元 (含講義費)

- | | | |
|-----------------|-------------|------------|
| 1. 檸檬梅醋能量汁 | 2. 低溫鮮奶皂 | 3. 椰奶拿鐵皂 |
| 4. 豆腐漢方美白皂 | 5. 田字豆腐皂 | 6. 72%橄欖皂 |
| 7. 72%棕櫚皂 | 8. 72%椰油皂 | 9. 72%紅棕櫚皂 |
| 10. 頂級鎖水冬藏霜 | 11. 極潤保濕精華液 | 12. 關心花茶 |
| 13. 手工皂製作所需橡膠手套 | | |

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

使用教材 | Selina編製教材約15~20頁

教材費 | 1300 元

招生人數 | 36 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2010-12-11 整天	芳香破冰+72%油 脂皂/進階技巧-- 低溫奶皂系列	早上 09:00~12:00 1. 分組--團體競賽開始了! 2. 感應相互的能量 3. 感受各種植物油的質感 4. 各種脂肪酸在手工皂上的特色 5. 清潔性/起泡性/持久性/滋潤性公式設計 6. 來一杯鮮果醋蜜能量汁 DIY實作--72%橄欖皂、72%椰香皂or甜杏仁皂、72%棕櫚皂、72% 紅棕櫚果皂 下午 1:00~17:00 1. 融鹼法v.s添加法大不同 2. 當乳脂肪遇上鹼水
2	2010-12-12 整天	舞動芳療/進階技 巧--雕花手工皂	早上 09:00~12:00 1. 感應相互的能量 2. 我愛你/學習信任/學習放下 3. 乳霜、精華液、化妝水調配公式 3. 常用肌膚保養/手工皂製作精油 5. 濃度計算與調配技巧講解 DIY實作--極冬鎖水潤澤乳、玫瑰精華液、關心花草茶 下午 01:00~17:00

- | | | | |
|--|--|--|---|
| | | | <ol style="list-style-type: none">1. 花型雕刻手工皂(示範+學員實做)2. 創意雕刻手工皂(示範+學員實做)3. 切皂囉~ 手工皂作品成果展4. 手工皂交換大會 |
|--|--|--|---|