

課程名稱 | 芳香療法與居家保健-進階班

課程屬性 生命與健康

課程編號 992-992H08

授課老師 謝詩瑩

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2010年12月14日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。
嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。
疾病分子在身體旅行。
透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方
帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域
從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理
每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受
一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影
重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

			*DIY實作--解壓香草料理一起做 電影欣賞:托斯卡尼豔陽下
4	2010-12-18 晚上07:00~09:50	香氣與身心平衡- -感性與溫暖的香氣	音樂・香氣與身心靈互動活動日(請著舒適寬鬆衣物) 1. 關係緊密與疏離/優柔寡斷--感性與溫暖的香氣 2. 可能出現心理對應/生活狀態與疾病 3. 適用精油香氣・植物人格與個性 4. 適用居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 抓週檢測 7. 自我檢測(測驗+身體與心理的檢視)
5	2010-12-21 晚上07:00~09:50	香氣與身心平衡- -理性與激勵的香氣	1. 注意力與記憶力欠佳/自信心與自尊薄弱--理性與激勵的香氣 2. 可能出現心理對應/生活狀態與疾病 3. 適用精油香氣・植物人格與個性 4. 適用居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 抓週檢測 7. 自我檢測(測驗+身體與心理的檢視)
6	2010-12-28 晚上07:00~09:50	香氣與身心平衡- -和諧平衡的香氣	1. 臨陣脫逃/付責任的心--和諧平衡的香氣 2. 可能出現心理對應/生活狀態與疾病 3. 適用精油香氣・植物人格與個性 4. 適用居家保健法、食療法 5. 對應精油植物、配方與使用方法 6. 抓週檢測 7. 自我檢測(測驗+身體與心理的檢視)